



Разработка оригинального дизайна сайтов, создание индивидуального макета в соответствии с пожеланиями клиента.

Создание сайтов, в том числе создание интернет магазинов, промо-сайтов, создание порталов, корпоративных сайтов и сайтов-визиток.

Страница 140

"ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ"
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ АВАРИЯХ И ТРАВМАХ (206) 941-7284
НОВАЯ КЛИНИКА д-ра Борисенко в Эверете (425) 322-5307

Стр. 149



The Perspective

11 (223)

Monthly Russian Community Journal

NOVEMBER 2012 | FREE | Since 1994

Gabriel Travel

1 (888) 505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841

Туда, где поёт душа!

У нас дешевле!

Москва - от $790

Киев - от $790

8-ми дневный отдых на Гаваях от $599 на человека

All Inclusive in Cancun, 8 дней - от $899 на человека

(Авиаперелет, доставка, проживание в шикарной 5-ти звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)



Я ВЫБИРАЮ ТЕХ АДВОКАТОВ

КОМУ ДОВЕРЯЮ

(425) 264-2000

АВТОАВАРИИ · ИММИГРАЦИЯ · БАНКРОТСТВО · КРИМИНАЛ · ШТРАФЫ · DUI



Law Offices of
Anthony W Dougherty



Law Offices of
Ioulia Russinova



Law Offices of
Anna R Tseytlin



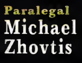
Law Offices of
Harold Grover



Law Offices of
Sing J. Livingstone



Law Offices of
Marina Dzhamilova



Paralegal
Michael Zhovtis



Renton (main office) : 451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057
Bellevue: 10 148th Ave. NE Suite: 201, Bellevue, WA 98007
Tacoma: 8833 Pacific Ave, Suite: G, Tacoma, WA 98444
Lynnwood: 6628 212 St, S.W. Suite:206, Lynnwood, WA 98036



• Вкуснейшие голубцы с заливкой по 60 шт. в трее, на любой вкус, с любыми видами мяса, а также вегетарианские.
Наши голубцы облегчат труд тех, кто обслуживает большие и маленькие Parties.
• Вы можете заказать их на свадьбы, обручения, юбилеи, дни рождения, поминки, корпорации или церковные торжества.
• Вы можете также побаловать себя на выходные и не стоять у плиты, а приятно провести время с семьей, а мы позаботимся, чтобы ваша семья получила вкуснейшие голубцы к воскресному обеду.

Звоните Ольге:
(206) 335-1607 г. Кент.











Perspective

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700 • (425) 614-1705
Fax: (206) 737-8859
E-mail: info@perspectiveus.com
E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят., с 9:00 утра до 6:00 вечера

Editor in chief..................... Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904
Account Executive.............. Irina Dimov
Graphic Designer................ Andrey Dyakonov



Разработка
Взбсайтов
Стр. 140



Создание сайтов
стр. 159







Звоните:
206. 227. 9904
Пишите:
E-mail: info@perspectiveus.com



WASHINGTON

Индекс

Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints

Бланк заказа на стр. 100



Я ВЫБИРАЮ ТЕХ АДВО

Paralegal
Michael
Zhovtis



Law Offices of
Anthony W
Dougherty



Law Offices of
Anna R
Tseytlin



Law Offices o
Harold
Grover

Renton (Main office): 451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057
Tacoma: 8833 Pacific Ave, Suite: G, Tacoma, WA 98444



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!



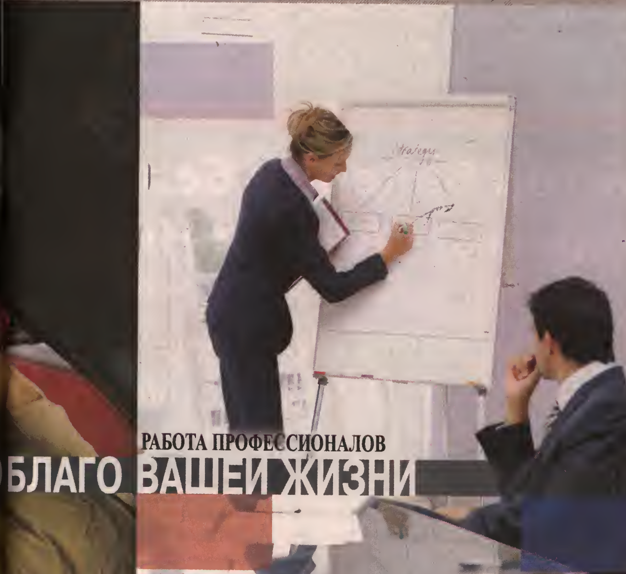
425.235.0202

888.867.9773

206.817.2950 - 24/7 Russian-Line


АДВОКАТЫ
FELDMAN & LEE, P.S.




РАБОТА ПРОФЕССИОНАЛОВ
БЛАГО ВАШЕЙ ЖИЗНИ








TRAVEL FLEX





Доктор

Елена Леонидовна Розенберг

Diplomate of the American Board of Internal Medicine in Internal Medicine and Cardiovascular Disease
Diplomate of the American Society of Echocardiography
Registered Physician in Vascular Interpretation

Ph. (360) 336-9757

Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний

- **Внимательный врач**
- **Высококвалифицированный специалист**
- **Доскональный осмотр**
- **Самое современное диагностическое оборудование**

- Боли в грудной клетке
- Затрудненное дыхание
- Сердечная недостаточность
- Заболевания клапанов сердца
- Аритмия
- Кардиостимуляторы
- Катетеризация сердца
- Ультразвук сердца

Принимаются основные виды страховок,
Medicare and Medicaid
Мы говорим по-русски,



Skagit Regional Clinics
A department of Skagit Valley Hospital

307 S. 13th Street
Mount Vernon, WA 98724

3823 172nd Street NE,
Arlington, WA 98223

СЕРГЕЙ ЛОЗАН DDS

ДАНТИСТ

С многолетним опытом работы на Украине и в Америке

принимает в современном стоматологическом кабинете



Выпускник Крымского Медицинского института и Loma Linda University, School of Dentistry

- Новейшие технологии
  - Digital X-ray
  - Intraoral Camera
  - LASER DENTISTRY
- Имплантация
- Отбеливание зубов за один визит - Zoom
- Неотложная помощь
- Протезирование - коронки, мосты
- Лечение корневых каналов
- Косметическое востановление и изменение формы зубов
- Лечение, профилактика кариеса у детей

Наш адрес:
875 140 th Ave. NE #102
Bellevue, WA 98005

Принимаем основные виды страховок.
По субботам принимаем по предварительной записи.



(425) 747-4445

coolsculpting

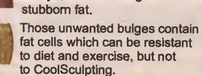
CoolSculpting™ is a patented, non-invasive, clinically proven procedure to selectively reduce fat layers in problem areas using a patented cooling technology. It is a safe procedure cleared by the FDA that gently cools unwanted fat cells in the body to induce a natural, controlled elimination of fat cells. This reduces bulges in treated areas of the body without harming surrounding tissue

How CoolSculpting Works

During the CoolSculpting procedure, a non-invasive applicator delivers precisely controlled cooling to the treatment area to specifically target underlying fat, leaving surface skin tissue unaffected. When fat cells are exposed to cold, a process of natural removal is triggered, which gradually reduces the thickness of the fat layer. The result is a visible reduction in fat bulges. Click the image below to watch a video animation of the process.



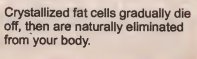
1 Mother Nature, lifestyle or gravity. No matter the culprit, many of us have bulges of stubborn fat.



Those unwanted bulges contain fat cells which can be resistant to diet and exercise, but not to CoolSculpting.



2 CoolSculpting uses controlled cooling to target and crystallize fat cells.



Crystallized fat cells gradually die off, then are naturally eliminated from your body.



3 In the weeks and months following treatment, remaining fat cells condense, reducing the fat layer.

Efficacy

On average, each CoolSculpting procedure results in a 20% reduction of fat in the treated areas, and patients can start to see results as soon as three weeks following treatment, with the most dramatic results occurring over a period of two to four months in most patients.

ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

"РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ СТАТУС PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ /I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
2. ПРОДЛЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ/БИЗНЕС- ВИЗ (B-1, B-2).
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
4. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ, А ТАК ЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО БЫЛ АРЕСТОВАН. ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ
5. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США).
6. ОФОРМЛЕНИЕ ГРИНКАРТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НЕОРДИНАРНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ В ИСКУССТВЕ, НАУКЕ ИЛИ СПОРТЕ (EB-1).
7. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Многократная виза в Россию на 3-6-12 месяцев, а также визы в Россию с просроченными или действующими Российскими паспортами

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ НА ТЕРРИТОРИИ США В ТЕЧЕНИЕ 1 ГОДА.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЭТИХ ПРАВ НЕ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТЫ И ПОДТВЕРЖДАТЬ ВАШ ИММИГРАЦИОННЫЙ СТАТУС. ЕСЛИ У ВАС БЫЛИ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В СОЮЗЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.
Такие права оформляются в соответствии с положением, принятым ООН, которое прикладывается к правам. Права похожи на Калифорнийские пластиковые карточки и имеют водяные знаки и печати.

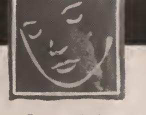


Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814

Лицевая Пластическая Хирургия

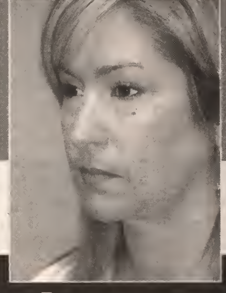
Доктор Стэлла Десятникова



The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
-Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

Бесплатная Косметическая Консультация



До операции



После операции

Stella Desyatnikova MD

Tel. (206) 682-3223

www.doctorstella.com

Образование :

- *University of Washington School of Medicine -MD degree*
- *Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR*
- *Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Recon tructive Surgery, University of Washington*

АДРЕС: 509 Olive Way # 1430
Seattle, WA 98101

Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.

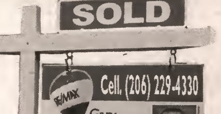


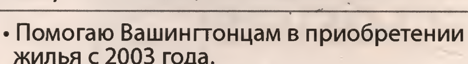
Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ







- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*

*(owner occupied only)

- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com



Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net



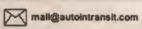






Auto in Transit





425 212 1920

Наша компания предлагает качественные и надежные услуги по транспортной грузоперевозке



Мы обеспечиваем индивидуальный подход к нашим клиентам, предлагая прежде всего быстроту обработки заказов, надежность и сжатые сроки доставки вашего авто.

За девять лет нашей работы в сфере транспортных грузоперевозок, мы зарекомендовали себя надежным партнером и накопили значительный опыт в этой сфере услуг, смогли сформировать коллектив единомышленников, способных оперативно и профессионально решать самые сложные задачи.

Заказать автоперевозки Вы можете:

по интернету через наш веб-сайт **WWW.AUTOINTRANSIT.COM**
или позвонив нам по контактным телефонам **(425) 212-1920,**
мы оформим ваш заказ и ответим на все интересующие вас вопросы,
Кроме этого, есть возможность связаться по телефону непосредственно с водителем.

Мы будем рады, если в списке Ваших надежных партнеров по бизнесу появится и наша компания.

Время работы: Пон. - Пятн. с7AM до 5PM

Приглашаем АВТО дилеров и заинтересованные организации к взаимовыгодному сотрудничеству.

Local Phone: (425) 212-1920
FAX: (888) 412-3252

E-mail:mail@autointransit.com

лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ LAKE HILLS ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета и музыки с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.

520
Exit 14
148th Ave NE
N
SE 8th PL
Exit 12
SE 8th St
LAKE HILL EL. SCHOOL
144th PL SE
148th Ave SE
405
Exit 11
90
Exit 11B

1011 144th PL SE
Bellevue WA 98007

E-mail: childcareteddybear@gmail.com

Ho[illegible] (425) 455-6766 оставьте сообщение

Cell. [illegible] 766-0698

Бланк заказа на странице 160



Olga Weaver
ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ



- Доктор Экономических наук
- 18 лет успешной работы на финансовом рынке.
- Безупречная профессиональная репутация.
- Мои клиенты не знают разочарований
- Наши проценты вне конкуренции.
- Возможно финансирование no closing cost



Loan Officer
MLO-112117
Washington Mortgage Loan Corp.
Phone: 425-605-1157
Cell: 206-227-6012
Fax: 425-576-9261
e-mail: olgaw@wfmtg.com
821 Kirkland Ave #100
Kirkland WA 98033

Самые низкие проценты за всю историю Америки

- **Время покупать свой дом:**

Сочетание низких процентов на финансирование и фантастически низких цен на недвижимость предоставляет вам уникальную возможность вложений недвижимость.

- **Время рефинансировать**

Если ваш дом упал в цене, не торопитесь делать модификацию или отдавать дом на Short Sale. Short Sale и Модификация на многие годы испортят вам кредитную историю.

Если за 12 месяцев вы не пропускали платежей, вы, возможно, квалифицируетесь на программу президента Обамы, позволяющей вам рефинансированиие по упрощенной схеме.

Нанимаем на работу Loan Processor с опытом работы.



Христианский Центр
Полного
Евангелия



Приглашаем на наши служения

Воскресное служение
11:00am
Молитвенное служение
7:00pm
(вторник)



2011 152nd Ave NE,
Redmond WA 98052

Телефон пастора:
206. 227. 9904

Русские и американские каналы на ваш вкус – с DIRECTV!



5 КАНАЛОВ ЗА

$14.99* МЕСЯЦ плюс налог

Первый канал, Дом Кино, Музыка, Время, Карусель

*Клиенты DIRECTV WorldDirect должны подписаться на определенный базовый пакет на английском языке.

С пакетом PREFERRED CHOICE™ + любой пакет русских каналов вы получаете:

HD ВКЛЮЧЕНО^

БОЛЕЕ 125 американских каналов

ЭКОНОМЬТЕ $10/мес в течение 24 месяцев*

с сервисом Advanced Receiver with Auto Bill Pay.†

БЕСПЛАТНО: 4 Upgrades – HD DVR & до 3-х HD ресиверов. *За дополнительные и улучшенные модели ресиверов – отдельная плата. Только определенные модели.*

БЕСПЛАТНО: НА 3 МЕСЯЦА HBO + starz + SHOWTIME + CINEMAX ДО 47 ПРЕМИУМ-КАНАЛОВ

ВСЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ DIRECTV ТРЕБУЮТ КОНТРАКТА НА 24 МЕСЯЦА.**

С УСТАНОВКОЙ DIRECTV:

- **НЕТ первоначальной оплаты.**
- **Надежность сигнала – 99%.** На основе Национального исследования репрезентативных городов.
- **DIRECTV On Demand‡.** Доступ к тысячам фильмов и передач.
- **DIRECTV – №1 по оценкам клиентов по сравнению с кабельными и спутниковыми компаниями.** Среди крупнейших кабельных и спутниковых ТВ-провайдеров. 2012 American Customer Satisfaction Index.

Максимум разнообразия русских каналов с пакетом RussianDirect™ II

1 ДОМ КИНО МУЗЫКА ВРЕМЯ Карусель PLANETA RTR РОССИЯ 24 RTVi

ЗВОНИТЕ И ПЕРЕКЛЮЧАЙТЕСЬ НА DIRECTV!

SATCOM

425-996-4136
KIRILL



Официальный DIRECTV дилер

Предложение заканчивается 10/03/12. Требуется кредитная карта (кроме MA и PA). Только для новых клиентов, получивших одобрение (для аренды оборудования). $19.95 за доставку оборудования. Налог на розничную стоимость установки. Программы/цены могут отличаться в некоторых районах.

*ПРОГРАММНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: ЕСЛИ К КОНЦУ ДЕЙСТВИЯ ПРЕДЛОЖЕНИЯ КЛИЕНТ НЕ ПОЗВОНИТ В DIRECTV, ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ СЕРВИС, ТО ПОДПИСКА БУДЕТ ПРОДОЛЖАТЬСЯ АВТОМАТИЧЕСКИ ПО ДЕЙСТВУЮЩИМ В ТО ВРЕМЯ РАСЦЕНКАМ. Бесплатно пакеты HBO, STARZ, SHOWTIME и Cinemax на 3 месяца, стоимость предложения $135. ОДНО ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА СЧЕТ. С этим предложением пакеты: PREFERRED CHOICE™ стоимостью $41.99/мес, RussianDirect $14.99/mo. †ПРЕДЛОЖЕНИЕ $10 КРЕДИТ. Клиенты должны активировать и иметь подписку на пакет PREFERRED CHOICE или выше с ресивером HD или HD DVR и подпиской на Автоматическую Оплату Счетов для получения дополнительно $10 кредита к счету на 24 месяца. Счет должен быть «в хорошем состоянии» по определению DIRECTV для получения скидок.

**ДОГОВОР ОБ АРЕНДЕ НА 2 ГОДА: ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ РАСТОРЖЕНИЕ КОНТРАКТА ПРИВЕДЕТ К ШТРАФУ $20/МЕС ЗА КАЖДЫЙ ОСТАВШИЙСЯ МЕСЯЦ. Требуется оплата 24 месяца подряд за пакет программ DIRECTV. Для аренды DVR требуется оплата сервиса более совершенного ресивера – DVR ($8/мес). Для аренды HD ресивера требуется оплата сервиса ($10/мес). Для получения ресивера HD и TiVo HD DVR требуется оплата доступа к HD $20/мес. Оплата сервиса TiVo ($5/мес) требуется для аренды TiVo HD DVR компании DIRECTV. Если у вас 2 коробки или одна коробка с одним подсоединенным ТВ - дополнительная оплата $6/мес. За каждую дополнительную коробку и/или подсоединенный ТВ дополнительная оплата $6/мес за коробку/подсоединенный ТВ. МОЖЕТ НАЧИСЛЯТЬСЯ $150 ЗА КАЖДЫЙ НЕАКТИВИРОВАННЫЙ ПРИЕМНИК. ВСЕ ОБОРУДОВАНИЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ В АРЕНДУ И ДОЛЖНО БЫТЬ ВОЗВРАЩЕНО В DIRECTV ПО ОКОНЧАНИИ СЕРВИСА, ИНАЧЕ БУДЕТ НАЧИСЛЕН ШТРАФ ЗА НЕВОЗВРАЩЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ. ПОДРОБНОСТИ НА directv.com ИЛИ ПО ТЕЛ.: 1-800-DIRECTV. Для получения мгновенной скидки с более совершенным ресивером требуется активация пакета JadeWorld или любого квалифицирующего пакета с сервисом на иностранном языке, включая пакет PREFERRED CHOICE. ОДИН БЕСПЛАТНЫЙ HD DVR НА ОДНОГО КЛИЕНТА. Предложение о втором, третьем и четвертом HD-ресивере требует HD DVR для получения первого более совершенного ресивера бесплатно. Домашний Home Media Center HD DVR и дополнительное более совершенное оборудование можно получить за отдельную плату. УСТАНОВКА: Только стандартная профессиональная установка до 4-х комнат. Нестандартная установка оплачивается дополнительно.

‡DIRECTV ON DEMAND: Доступ к предлагаемым программам DIRECTV On Demand зависит от выбора пакета каналов. Количество телешоу и фильмов может меняться. За новые программы может взиматься дополнительная плата. Некоторые программы DIRECTV On Demand требуют установки HD DVR (HR20 или более новой модели), либо DVR (R22 или более новой модели), DIRECTV CINEMA Connection Kit, доступа к Интернету со скоростью не ниже 750 кб/с, а также сетевого раутера с разъемом Ethernet. Более подробная информация на сайте directv.com/cinema.

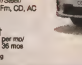
^Для получения программ HD DIRECTV требуется оборудование HD. Число каналов HD зависит от выбранного пакета. Программы и расценки могут изменяться. Цены для частных клиентов. Налоги не включены. Прием каналов DIRECTV происходит на условиях соглашения с клиентом, с которым можно ознакомиться на directv.com/legal и с подтверждением заказа. ©2012 DIRECTV. DIRECTV, Cyclone Design, WorldDirect, PREFERRED CHOICE и все служебные марки WolrdDirect являются торговыми знаками DIRECTV, Inc. Все другие торговые знаки принадлежат соответствующим владельцам.

TOYOTA OF LAKECITY

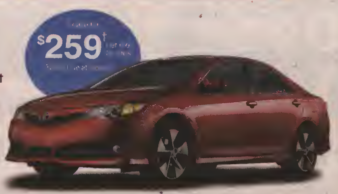
САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР НОВЫХ И БУ АВТОМОБИЛЕЙ

0% ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 60 МЕСЯЦЕВ

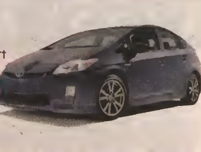
NEW 2012 TOYOTA
Corolla LE
Начиная от
$17910††
Auto, 4Cyl, Power/Steer/Door/Locks, Am, Fm, CD, AC
Lease for **$191†** per mo/36 mos
$2999 Due at Signing



NEW 2012 TOYOTA
Camry SE
Начиная от
$23099††
Stk#25129, Auto, 4Cyl, Power/Steer/Door/Locks, Am, Fm, CD Entune, Bluetooth



NEW 2011 TOYOTA
Prius
Начиная от
$23520††
Auto, Hybr, Power/Steer/Door/Locks, Am, Fm, CD, AC
Lease for **$290†** per mo/36 mos
$2999 Due at Signing



ToyotaCare 2 Года бесплатного обслуживания с каждым новым авто

NEW 2012 TOYOTA
Sienna LE
Начиная от
$29700††
Auto, 6Cyl, Power/Steer/ 6Spd AT Door/Locks, Am, Fm, CD Bluetooth, Backup Camera

$386†

NEW 2011 TOYOTA
RAV4 4WD
Начиная от
$23875††
Auto, 4Cyl, Power/Steer/Door/Locks, Am, Fm, CD, AC
Lease for **$272†** per mo/36 mos
$2999 Due at Signing

NEW 2012 TOYOTA
Tacoma
2.9% APR for 60mo

NEW 2012 TOYOTA
Tundra
0% APR for 60mo + **$500** CASH



NEW 2012 TOYOTA
Highlander
Начиная от
$30695††
Auto, 4X4, 6Cyl, Power/Steer/Door/Locks, Am, Fm, CD, AC
Lease for **$378†** per mo/36 mos
$2999 Due at Signing





2009 Toyota Sienna LE
3rd Row, Power Seat/Doors/Locks, Am, Fm, CD, AC
Special Financing available.

08 Hybrid $19,595

2008 Toyota Camry Hybr
Low Miles, Power Everything, Am, Fm, CD, AC, Gas Saver
Special Financing available.

11 Juke $22,995

2011 Nissan Juke
Outstanding, Power Door/Locks, Am, Fm, CD, AC, NAVIGATION
Special Financing available.

11 Acura $38,995

2011 Acura MDX
Loaded, Blue Tooth, Leather Am, Fm, CD, AC, NAVIGATION
Special Financing available.

TOYOTA www.toyotaoflakecity.com

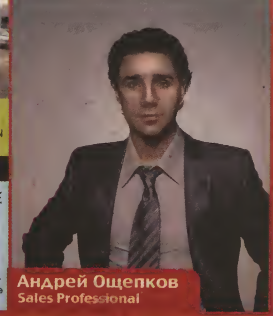
Тел.(206) 788-6757 Andrey
email: andrey.oshchepkov@toyotalakecity.com

SHOWROOM HOURS: MON-FRI 9-8, SUN 10-8

13355 LAKE CITY WAY NE
SEATTLE, WA 98125

Предлогаем специальное финансирование для людей с проблемной кредитной историей и банкротством

†† Prices incl all costs to consumer except tax, options and packages dlr $150 doc fee & reg fees. The new Toyota vehicle cannot be part of a rental or commercial fleet or a livery or taxi vehicle. Photos for illustration purposes only. † Due at signing = Downpayment + $650 bank fee + 1st monthly payment + tax, doc and licensing fee. To take advantage of the specoals the new vehicle has to be purchased by Jan 3rd.



2.5% фиксированный процент на 30 лет

+ 4 % от суммы покупки на Down Payment

только до 15 ноября

в уникальной программе на 2012 год **Ключи от дома**

Помогу купить дом без первого взноса ZERO down

Выбор программ для покупок без первоначального взноса:



Для Покупающих впервые Mortgage Tax Credit

- Минимум 600 credit score
- Federal Income Tax Credit for First Time Homebuyers позволяет получить вам до 20% выплаченного mortgage interest

К примеру: заем $250,000 4% interest в первый год вы заплатили $10,000 годовой credit Mortgage Credit 20% $10,000 x 20% = $2,000/12 = $166.67 - это месячный benefit который вы будете получать до конца вашего заема. Также эта сумма позволит вам увеличить сумму покупки дома т.к. ***$166.67 это ваш доход.***

Внимание для покупающих в Pierce County-City Tacoma!

- 3.5% помощь на первый взнос под ZERO Interest
- Должен быть First Time Home Buyer
- Зарплата до $74,800
- Минимум 600 credit score
- Можно скомбинировать с Mortgage Tax Credit программой, которая позволяет получить вам до 20% выплаченного mortgage interest (80% это tax deductible)

New! - Home Advantage - New!

Новейшая государственная программа дает 2.5% Fixed interest rate на 30 лет

- Без возмездная Помощь на Down Payment
- Необязательно быть покупателем в первый раз!!!
- Можно скомбинировать с Mortgage Tax Credit программой, которая позволяет получить вам до 20% выплаченного mortgage interest (80% это tax deductible)
- No income limit * No purchase limit
- Минимум 620 credit score

К примеру: заем $250,000 4% interest в первый год вы заплатили $10,000 годовой credit Mortgage Credit 20% $10,000 x 20% = $2,000/12 = $166.67 - это месячный benefit который вы будете получать до конца вашего заема. Также эта сумма позволит вам увеличить сумму покупки дома т.к. ***$166.67 это ваш доход.***

USDA

- No Down Payment
- Не обязательно быть покупателем в первый раз!!!
- Зарплата $74,900 - $93,450
- Минимум 600 credit score
- Можно скомбинировать с Mortgage Tax Credit программой, котарая позволяет получить вам до 20% выплаченного mortgage interest (80% это tax deductible)

For People with Disabilities, SSI

- Помощь до $15,000 с ZERO % на 30 лет

И много других программ...
FHA, VA, Conventional, Home Path, HARP2, 203K Rehab, Escrow Hold Back, а также для проживающих по Section 8 программ.

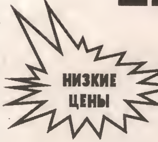
Римма Исраелян
Sr. Mortgage Banker
NMLS MLO # 157213
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033



Cell. (206) 612-5622
Fax (425) 458-6168
rimmai@guildmortgage.net

КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

ПОСЫЛКИ





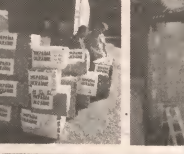


WASHINGTON

РЕГУЛЯРНЫЕ ОТПРАВКИ КОНТЕЙНЕРОВ







ПОСЫЛКИ

МОРСКИЕ И АВИА ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА НИЗКИЕ ЦЕНЫ НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС БЫСТРАЯ ДОСТАВКА ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ - ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ

Для наших клиентов предоставляются услуги:

- Заполнение документов на гринкарту и гражданство
- Ускоренный travel passport
- Сертифицированный перевод документов
- Консульский учет

ДОЛЛАРЫ

В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА. ГАРАНТИЯ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С ДОСТАВКОЙ В РУКИ



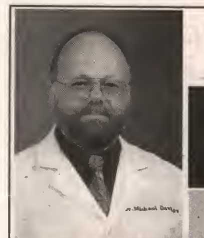
НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

KENT Лиля & Владимир **(253) 639-9519**	**TACOMA** Мария **Tel. (253) 759-5205 Cell. (253) 255-8785**	**Marysville** Леонид и Любовь **(360) 657-4108**	**SOAP LAKE** Василий **(425) 221-4386**
EVERETT Рая **(425) 338-4143 Cell. (425) 749-6671**	**TACOMA** Мария **(253) 759-4328**	**LYNNWOOD** Ирина & Михаил **(425) 673-8976**	**KENT** Василий & Сильвия **(253) 638-2682 (253) 205-4688**
PORTLAND OR. Николай & Вера **(503) 257-0870**	**SPOKANE** Яков **(509) 483-4202**	**Bellevue** Юрий и Надежда **Tel. (425) 869-0999 Cell. (206) 947-3977**	**TACOMA** Анатолий **(253) 227-1818**

ОФИС ФИРМЫ

Tel/Fax (253) 941-5240
Tel. (253) 205-8497
Cell. (206) 227-9056

30420 PACIFIC HWY S. # 9
FEDERAL WAY, WA 98003
www.courage-usa.org



Михаил Давыдов

Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

❖ Удобные часы приема ❖ Работаем по вечерам и субботам ❖
❖ Принимаем все виды страховок и медицинских купонов ❖

АКУШЕРСТВО:
- ❖ Беременность (нормально протекающая)
- ❖ Осложненная беременность.
- ❖ Роды

ГИНЕКОЛОГИЯ:
- ❖ Дисфункциональные кровотечения
- ❖ Опухоли
- ❖ Бесплодие
- ❖ Профилактика раковых заболеваний
- ❖ Эндометриоз
- ❖ Гинекологические операции
- ❖ Тазовые боли
- ❖ Урогинекология

(253) 815-9595

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)
Офис расположен на территории St. Francis Hospital



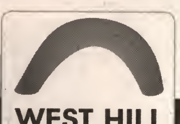
Виктор Плавский L.D.

Врач - протезист

Успешный опыт работы с 1985 г. в России, Литве, Германии, США. (российское и американское образование)

West Hill Denture Center - 10 лет!

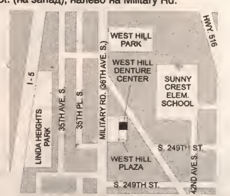
Качество проверено временем!
"...съемные протезы на импланты..."



в г. Кент на
West Hill Plaza

- Все виды съемных зубных протезов
- Ремонт, перебазировка и обслуживание протезов на период гарантийного срока

Офис имеет удобное расположение: I минута от 1-5, exit #149 (на восток), направо на Military Rd. 5 минут от HWY 167, exit Willis St. (на запад), налево на Military Rd.



Принимаем мед. купон и основные виды страховок

Tel. (253) 941-5400

Водительские права для нелегалов



Часть нелегальных иммигрантов в Калифорнии сможет получить право на вождение автомобиля, сообщает Associated Press.

Соответствующий закон подписал в воскресенье, 30 сентября, губернатор штата Джерри Браун (Jerry Brown). Калифорния стала первым американским штатом, который реализовал одно из положений программы помощи иммигрантам, принятой администрацией президента Барака Обамы.

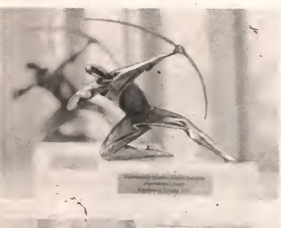
Реформа, направленная на легализацию иммигрантов, была анонсирована демократами во время прошлой предвыборной кампании. Принятие полноценного закона неоднократно блокировалось в Конгрессе США. Предполагалось, что нелегальные иммигранты, попавшие в страну в возрасте до 16 лет, окончившие американскую школу и прожившие в стране пять лет подряд, смогут получить американское гражданство.

Новая программа Обамы предусматривает отсрочку депортации молодых нелегалов. В рамках ее реализации, иммигранты получат право на социальное страхование, получение водительских удостоверений и финансовую помощь для обучения. По условиям программы, в настоящий момент им должно быть меньше 31 года, и за ними не должно числиться преступлений.

По данным газеты The Sacramento Bee, в Калифорнии, проживают около 2,5 миллиона нелегальных иммигрантов, часть из которых сможет получить водительские права по принятому закону. Согласно проведенному в конце сентября социологическому опросу, за предоставление им такого права высказались 40 процентов опрошенных, в то время как против выступили 56 процентов. При этом подавляющее большинство респондентов (67 процентов) считает, что государство до

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100

"Серебряный Лучник" - США: объявлен конкурс проектов 2012года



До 15 декабря 2012 года принимаются проекты на соискание Премии в области развития общественных связей "Серебряный Лучник"- США.

Конкурс «Серебряный Лучник» - США учрежден Попечительским советом Национальной премии в области развития общественных связей «Серебряный Лучник» в 2011 году рамках номинации «Коммуникации в глобальном мире» и является самостоятельным конкурсом, ориентированным на проекты, осуществленные на территории США.

Цель конкурса «Серебряный Лучник»- США - привлечь к участию авторов проектов, которые расширяют межгосударственные, культурные, экономические и общественные связи и направлены на интеграцию России в мировое коммуникационное пространство. Состав номинаций определяется ежегодно.

Номинации 2012 года:

- **Культура, образование**
- **Благотворительность**
- **Бизнес, технологии, инновации**
- **Средства коммуникации** (газеты, журналы, сайты, радио и телевидение)
- **Персона** (награда вручается за личный вклад в развитие коммуникаций Россия-США)

В конкурсе рассматриваются:

- Проекты, реализованные с участием представителей российских и/или иностранных компаний, нацеленные на развитие межстрановых, культурных, экономических и межнациональных общественных связей;
- Проекты, которые были направлены на интеграцию России в мировое коммуникационное пространство,
- Проекты, которые были реализованы в интересах России на территории другой страны и/или нескольких стран;
- Проекты, которые привнесли в российские коммуникации мировой опыт, технологии, знания; реализованные иностранными специалистами и компаниями на территории России

Критерии оценок:

- Глобальная гуманитарная значимость проекта
- Актуальность и сложность целей проекта
- Международная география коммуникаций и наличие стратегического подхода к планированию проекта
- Оригинальность реализации
- Эффективность (соответствие результатов поставленным задачам, масштабу, включая наличие качественных изменений в заявленных аудиториях)

Этапы конкурса:

Первый - техническая экспертиза оформления проекта в соответствии с рекомендациями;
Второй - оценка содержания в соответствии с критериями Экспертного совета;
Третий - открытая презентация проекта (для одного лучшего в каждой номинации).

Регистрация проектов для участия в конкурсе "Серебряный Лучник"- США проводится через сайт www.luchnik.ru/luchnik_usa/ на бесплатной основе. Положение о конкурсе: http://www.luchnik.ru/luchnik_usa/polojenie-usa/

Проект подается на русском языке.

Экспертная группа, в которую входят опытные профессионалы, представители отрасли различных стран, имеют возможность удаленного доступа и оценивают проекты в режиме online.



Победители первого этапа будут названы 30 декабря 2012 года. Второй этап конкурса, открытые презентации и церемония награждения лауреатов состоится в январе 2013 года в посольстве Российской Федерации в США, г. Вашингтон.

Впервые конкурс "Серебряный Лучник "- США проводился в 2011 году. Его лауреатами стали Ольга Зацепина, президент Русско-американского культурного центра «Наследие», проект «Детский фестиваль Русской культуры»; Борис Виноградский, Председатель Совета директоров Русской Американской Медицинской Ассоциации, проект «Детское сердце»; Елена Абрамова, Группа компаний BrandHouse в Вашингтоне, проект «Коммуникационная поддержка центра Webi-поп: американская мечта в действии»; Елена Старосельская, Президент «Русский Вашингтон_RussianDC.com», проект «Создание централизованного информационного пространства, укрепление русскоязычной общины в Америке, продвижение имиджа России»; Юлий Зыслин, директор Вашингтонского музея русской поэзии и музыки.



Официальная страница конкурса "Серебряный Лучник"-США: http://www.luchnik.ru/luchnik_usa/

Официальный Партнер Премии - Банк «ТРАСТ»

Контактная информация
Ольга Тарасова, глава Представительства в США - тел. 405-371-35-78,
E-mail- luchnikusa@russianamericanbusiness.org

Исполнительная дирекция Национальной премии «Серебряный Лучник» (Москва) - тел. 8-495-783-29-61
Надежда Явдолюк, исполнительный директор - yavdolyuk@luchnik.ru

Лина Явдолюк, директор международных программ - yavdolyuk@inbox.ru

Элеонора Коновалова, директор по взаимодействию со СМИ - media-pr@inbox.ru

⌘



Очнувшийся после комы врач раскрыл тайну «загробной жизни» - там «новый мир» и высшие существа



Очнувшийся после комы врач-нейрохирург Эбен Александр раскрыл тайну «загробной жизни». Фото с сайта stjohndivine.org

Доктор Эбен Александр (Eben Alexander), долгое время преподававший в Гарварде и успевший заслужить себе репутацию отличного нейрохирурга, сколько себя помнил, считал себя христианином, однако никогда не верил в существование загробной жизни и даже сочувствовал тем, кто верил, что где-то там есть Бог, который нас любит безусловно.

"Как нейрохирург, я не верил в феномен "опыта вне тела". Я вырос в научной среде, я сын нейрохирурга. Последовав по пути отца, я стал академиком и нейрохирургом, преподавал в Гарвардской медицинской школе и других университетах. Я понимаю, что происходит с мозгом, когда люди находятся на грани смерти, поэтому я всегда считал, что существует разумное научное объяснение путешествиям вне тела, которые описывают люди, чудом избежавшие смерти", - поделился он с Newsweek.

Однако все изменилось после того, как мужчина осенью 2008 года сам впал в кому. Именно тогда, когда Александр неделю находился на грани жизни и смерти, а кора его головного мозга, отвечающая за мысли и эмоции, перестала функционировать, он, по его собственным словам, сам совершил путешествие в загробный мир и, в частности, в рай.

"В соответствии с настоящим медицинским пониманием мозга и разума представить, что я во время комы находился хотя бы в ограниченном сознании, а не то, что совершал очень яркое и цельное путешествие, просто невозможно, - отметил нейрохирург. - Нет никакого научного объяснения, что несмотря на то, что тело было в коме, а кора моего мозга отключилась, сам мозг продолжал работать и, более того, отправился в другую, гораздо большую Вселенную - измерение, о существовании которого я никогда не подозревал".

Врач подчеркнул, что в целом мистическое измерение, которое он посетил, походило на многочисленные описания людей, переживших клиническую смерть или другие пограничные состояния. По его словам, оно представляет собой буквально новый мир, в котором мы гораздо больше, чем только наше тело и наш мозг, и где смерть - это не конец сознательного существования, но лишь часть бесконечного путешествия.

Смог описать врач и как выглядит этот удивительный мир. Он рассказал, что его путешествие началось с того, что он парил где-то высоко в облаках, и вскоре увидел "прозрачных, мерцающих существ, летающих по небу и оставляющих за собой длинные, похожие на линии следы". Кроме того, эти существа издавали удивительные звуки, похожие на прекрасную песню, и, как показалось мужчине, таким образом они выражали радость и благодать, переполнявшие их. Однако ни с птицами, ни с ангелами Александр не решается их сравнить - слишком непохожи они были на что-либо существующее на нашей планете. Это были некие высшие создания, уверен он.

Одно из таких созданий - незнакомая молодая женщина - присоединилось к нему, и стало его проводником по мистической вселенной. При этом внешность своей прекрасной спутницы Александр запомнил в деталях - у нее были темно-синие глаза, золотисто-коричневые волосы, заплетенные в косы, и высокие скулы. Одежда женщины была простой, но красивой и яркой - нежно-голубого, синего и персикового цвета.

С ней, как и с другими подобными ей существами, нейрохирург говорил без слов - сообщения проходили сквозь него и были подобны ветру. Привел он даже одну из речей, сказанных ему мистической женщиной. "Ты любим и тобой дорожат навсегда. Тебе нечего бояться. Нет ничего, что ты можешь сделать неверно, - сказала она. - Мы покажем тебе здесь многие вещи. Но в конце концов ты вернешься обратно".

Постепенно женщина привела врача в "огромную пустоту, где было совершенно темно, но ощущалась бесконечность, и при этом было очень приятно". Сейчас Александр считает, что эта пустота была домом Бога.

Вскоре мужчина очнулся. Однако теперь, испытав на себе путешествие в загробном мире, он не спешит делится своим опытом с коллегами, но находит утешение в церкви. Также мужчина написал книгу "Путешествие нейрохирурга в загробный мир", которая должна увидеть свет в конце октября.

"Я по-прежнему врач, и все так же остаюсь человеком науки, - резюмирует Александр. - Но на глубинном уровне я очень отличаюсь от того человека, которым был раньше, потому что я увидел эту новую картину реальности".

•••••••••••••••••••••••••••



С главной площади Пхеньяна спустя полвека исчезли портреты Маркса и Ленина

Главная площадь Пхеньяна, на которой традиционно проводятся военные парады и массовые мероприятия, осталась без огромных портретов Карла Маркса и Владимира Ленина, которые наряду с гигантским портретом Ким Ир Сена украшали ее многие десятилетия. Как пишет "Коммерсант-Online", произошло это в лучших традициях Северной Кореи, власти которой никогда никому ничего не комментируют: внезапно и без всяких объяснений.

Первым об исчезновении портретов сообщило южнокорейское агентство Yonhap, ссылаясь на появившиеся в его распоряжении свежие фотографии площади, а в понедельник утром новость подхватили европейские и американские газеты и информагентства.

По словам многих экспертов, Маркс и Ленин взирали на толпы северокорейцев более полувека и сохранили свои места на здании Министерства внешней торговли КНДР даже после того, как в 1980-х годах устав Трудовой партии Кореи заменил упоминания о марксизме-ленинизме на ссылки на идеи чучхе и Ким Ир Сена.

Исчезновение же портретов специалисты расценивают как еще один косвенный признак перемен, начавшихся в стране с приходом к власти сына Ким Чен Ира - 29-летнего Ким Чен Ына.

Эксперты говорят о том, что молодой Ким чаще появляется на людях в относительно неформальной обстановке, например посещая городской парк культуры и отдыха. Он стал первым из северокорейских лидеров, который приподнял завесу над своей личной жизнью, объявив о своей женитьбе и постоянно появляясь на людях со своей женой.

По словам наблюдателей, снятие портретов Ленина и Маркса - не единственная перемена на площади Ким Ир Сена. Не так давно был заменен и портрет самого основателя КНДР. Ким Ир Сен задумчивый и даже суровый был заменен на Ким Ир Сена улыбающегося.

Лукашенко назвал британского премьера пацаном

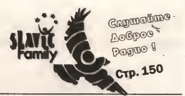


Президент Белоруссии Александр Лукашенко назвал премьер-министра Великобритании Дэвида Кэмерона пацаном, который занимается одной «болтовней».

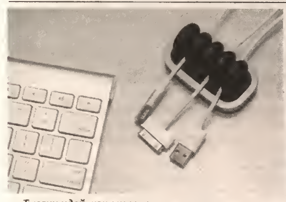
«Ваш Кэмерон — это пацан, в том смысле, что он еще без году неделя в этой политике. Кроме болтовни, он ведь ничего, наверное, и в жизни не испытал», — заявил Лукашенко в интервью британским журналистам.

Как передает BBC, он также заявил в длительной беседе с корреспондентом британской газеты Independent, что не понимает сути английской демократии, отметив: «Так у вас даже конституции нет, слушайте, аборигены какие-то... У них конституции нет».

Также Лукашенко подчеркнул особое восприятие демократии. По мнению Лукашенко, в 90-е годы в России не было справедливости, а Белоруссия выбрала иной, противоположный российскому путь: «Вы передо мной поставили такой вопрос, что я задумался, а неужели справедливость — это не свойство и принцип демократии? Я всегда считал, что если это истинная демократия, то это прежде всего справедливость. Основой политики моей, прежде всего, является честность и справедливость. Поэтому я бы не сказал, что в 90-е годы в России была демократия, а справедливости не было. Никакой там демократии не было. Это были страшные годы анархии, но у нас удалось пресечь эти поползновения и спасти страну».



Доллары за идеи. Ваши рацпредложения могут принести реальный доход



Тысячи идей, кок окозолось, могут принести не только пользу, но и тысячи долларов. Фото с сойто quirky.com

Привычный для многих утренний сценарий: трелью будильника вы разбудили всех домашних, которым не нужно вставать так рано; затем без удовольствия обнаружили, что ваша зубная щетка соприкоснулась щетиной с другой; сделав морковный салат, получили на кухонных стенах маловыразительный натюрморт, составленный из тертой моркови, сдобренной мякотью лимона; собираясь на работу, вы несколько раз споткнулись о многочисленные провода и кабели, вьющиеся по всей квартире, и напоследок с грохотом уронили швабру, для которой был выбран, казалось бы, самый отдаленный и самый маленький угол. К этому списку можно добавить еще добрый десяток мелких и крупных неприятностей, способных отравить обычное существование человека современного и вроде бы думающего.

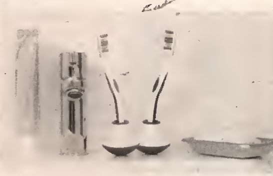
И сами собой возникают вопросы. Почему это до сих пор никому не пришло в голову придумать какую-то мелочь, которая, например, удерживала бы зубную щетку в строго вертикальном положении, без полочек, клипс и стаканчиков? Почему каждый раз приходится мучиться с кусочками сочного мяса, нанизанного на горячий шампур? Как сделать так, чтобы десятком стаканов и таким же количеством чашек не загружать посудомоечную машину, оставляя на потом тарелки и кастрюли?

Конечно же, идеи и рацпредложения приходят в голову многим людям. Но с воплощением в жизнь, да еще и в коммерческих объемах копеечной мелочи, пусть и делающую жизнь проще, связываться хочется далеко не каждому. В Америке эти заботы элегантно взяла на себя компания Quirky: любой желающий может зайти на ее сайт, предложить свое ноу-хау, и если оно будет сочтено коммерчески выгодным, то компания возьмет на себя все заботы, связанные с доведением идеи до ума, производства новинки и ее продаж. Все открыто и прозрачно: каждый может не только предложить что-то новенькое, но и принять участие в улучшении характеристик тех идей, что уже находятся в процессе разработки. Автор изобретения получает процент от продаж, а его имя, фото, а также количество приложивших руку к тому, что получилось в итоге, Quirky указывает на упаковке.



Житель Мичигоно Тимоти Хоул приспособил верхнюю чость порфюмерного пульверизатора для получения лимонного сока.

Житель Мичигана Тимоти Хоул, по всей видимости, обожает приправлять блюда свежевыжатым лимонным соком. Как и все, он каждый раз тратил половинку, а то и целый лимон на то, чтобы выжать искомые пару капель. Приспособив верхнюю часть парфюмерного пульверизатора, который он снабдил специальной насадкой, Хоул стал втыкать свое изобретение в цитрусовые, и стал эстетично и многократно получать необходимое количество заветного сока. Сие изобретение, продающееся за 5 долларов, принесло Хоулу несколько десятков тысяч долларов, а любая домохозяйка узнает, что еще 323 пользователя сайт Quirky внесли свое лепту в то, чтобы эта идея стала реальностью.



Зубная щетко всегдо будет стоять одиноко и ровно в индивидуальной мини-подставке.

Среди других изобретений, увидевших свет в массовом количестве под маркой Quirky: специальные насадки на ручки швабр, которые позволяют и им, и метелкам не падать, будучи прислоненными к стене; насадки из специального сплава, всегда остающегося холодным, они помогут без проблем «перенести» шашлык с горячего шампура на тарелку; зубная щетка всегда будет стоять одиноко и ровно в индивидуальной мини-подставке; стаканы особого дизайна, ставящиеся один в один, но при этом каждый будет чистым после мытья в посудомойке, что сохранит место, энергию и, как следствие, деньги; массивные монолитные удлинители для розеток (это хит продаж в США), которые можно, как оказалось, делать гибкими; вибрирующий браслет-будильник; терка с особыми крылышками, позволяющими закрепить ее над любой емкостью, и многое другое. Тысячи идей, как оказалось, могут принести не только пользу, но и тысячи долларов.



Моссивные монолитные удлинители для розеток (это хит продож в США), которые можно, кок окозолось, делоть гибкими.



בס"ד



Дорогие друзья!
Приглашаем вас

в воскресенье 25 Кислева, вторую ночь Хануки (9 декабря, 2012) **в 16:00**

на Ханукальный вечер.

В программе:

Зажигание Ханкальной меноры, Фабрика по изготовлению оливкового масла

Программа для детей с призами.

Традиционная Ханукальная еда и традиционная лотерея и сувениры от компании Zepter

Вечер состоится в здании синагоги

Шаарей Тфила Любавич

по адресу: 6250 43rd Ave NE, Seattle WA 98115 (Около остановки 71 автобуса)

(206) 387-3919 (EVREY-19) rabbi@shalomseattle.org

Синагога Шаарей Тфила Любавич * Еврейская страничка http://shalomseattle.org * Радио программа Шалом Сиэтл * Компания Zepter * AFH Ольгино

ЕВРЕЙСКОЕ РАДИО

ШАЛОМ СИЭТЛ - שלום סיאטל

По пятницам в 8:00

На частоте 1540 KXPA

Ведущий

Йехезкел Рапопорт

radio@shalomseattle.org



Дорогие друзья!

Приглашаем вас принять участие в занятиях по еврейской традиции

Занятия проходят

по Воскресеньям в 10:00

в синагоге Шаарей Тефила Любавич

6250 43rd Ave NE, Seattle WA

Еврейская традиция,

Еврейский Закон, Хасидская философия

ведущий **Йехезкел Рапопорт**

Шаттл Endeavour везли по улицам Лос-Анджелеса двое суток, чтобы доставить в музей

Американский космический корабль многоразового использования Endeavour доставлен в Калифорнийский научный центр. Его транспортировка из терминала международного аэропорта в музей по улицам мегаполиса заняла почти двое суток и обошлась в 10 млн долларов.

Своеобразный парад превзошел расчеты специалистов и очень затянулся в связи со сложностями перемещения гигантского корабля.

В центре города скорость передвижной платформы едва ли достигала 500 метров в час, специалисты перемещали корабль очень аккуратно и медленно из-за опасности столкновения со зданиями и конструкциями, которые невозможно демонтировать.

Корабль сопровождали сотни специалистов, инженеров, рабочих, которые уже в пути устраняли препятствия, будь то деревья или столбы.

Жители города дожидались прибытия космического грузовика по шесть часов, отмечая впоследствии, что "событие однозначно стоило потраченного времени". За передвижением Endeavour наблюдали сотни тысяч человек, а в местах, где делались большие остановки, было просто не протолкнуться.

Между тем атмосфера царила поистине праздничная: в небе кружил дирижабль с электронным приветствием "Endeavour, добро пожаловать в твой новый дом!". На улицах бойко распродавали сувенирную продукцию - воздушные шары, сладости, выполненные в форме шаттла, на установленной сцене выступали артисты.



Появление грузовика на Креншоу-бульваре вызвало оглушительные крики восторга. Калифорнийцы выкрикивали название шаттла, свистели, хлопали и размахивали флагами.

"Я так рада, так счастлива увидеть его своими глазами, прикоснуться к истории нашей страны, - рассказала Оливия, прождавшая корабль почти семь часов. - И я безумно горда, что шаттл будет находиться здесь, в Лос-Анджелесе".

Люди приехали любоваться героем с семьями, принесли даже совсем маленьких зрителей, которые с любопытством рассматривали корабль.

Мэр Антонио Виллрайгоса заметил, что Endeavour с большим успехом завершил свою 26-ю миссию, подразумевая непростой путь в новый дом - Калифорнийский космический центр. По мнению специалистов в области логистики, последняя "миссия" оказалась очень сложной в карьере этого шаттла.

В чествовании приняли участие астронавты, в числе которых присутствовал пилот Endeavour Марк Келли.

Сейчас шаттл расположили в Выставочном парке, где посетители смогут любоваться им до 30 октября, а после корабль разместят в музее в специально приготовленном павильоне.

В сентябре космический грузовик, завершивший в прошлом году свою 19-летнюю "карьеру", был доставлен на специально оборудованном Boeing-747 в аэропорт Лос-Анджелеса.

Решение о создании шаттла Endeavour было принято в 1987 году, чтобы заменить погибший аппарат Challenger. Шаттл был передан в эксплуатацию NASA в мае 1991 года.

Космический челнок назвали именем одного из кораблей британского флота, на котором путешествовал капитан Джеймс Кук. Это судно использовалось в том числе для астрономических наблюдений, позволивших точно установить расстояние от Земли до Солнца.

Свой первый полет Endeavour совершил 7 мая 1992 года. На счету челнока более двух десятков успешных миссий, среди которых ремонт телескопа Hubble.

В июне 2011 года завершил свою последнюю миссию шаттл Atlantis, приземлившись на космодроме на мысе Канаверал во Флориде.

В настоящее время NASA отправляет своих астронавтов в космос на российских кораблях "Союз". Ожидается, что в ближайшем будущем эту функцию возьмут на себя корабли, построенные частными американскими аэрокосмическими компаниями.

Google умножил StreetView

Google увеличил покрытие своего сервиса Street-View, удвоив количество специальных коллекций и обновив покрытие панорамными снимками более 400 тысяч километров дорог по всему миру, передает РИА "Новости".

Это стало самым большим обновлением за всю историю сервиса, который позволяет смотреть улицы в различных городах, как если бы пользователь стоял на земле и смотрел по сторонам. Съемку осуществляют специальные "гугломобили", оборудованные панорамными камерами и профессиональными навигационными системами.

На Google Street View появились новые панорамные снимки дорог Швеции, Сингапура, США, Таиланда, Тайваня, Италии, Дании и других стран. Также компания добавила специальные коллекции (снимки достопримечательностей) в Южной Африке, Японии, Испании, Франции, Бразилии и Мексике, отмечается в сообщении Google.

Новые панорамные снимки достопримечательностей появились и в России Среди них - ансамбль памятников Новгородского кремля, домик Петра I, Староладожская крепость, Выборгский замок, Костромская слобода и еще около 50 достопримечательностей. С полным списком достопримечательностей можно ознакомиться на сайте Google Maps, в разделе "Галерея просмотра улиц".



Кроме того, добавлены панорамные снимки мемориала Чан Кайши и храма богини Мацзу в Тайване, парка Стэнли в канадском Ванкувере, парка форта Каннинг в Сингапуре и другие.

Ранее, отметим, на картах Google появились панорамные фотографии подводного мира и Южного полюса.

Сервис StreetView заработал в России в феврале 2012 года. Как ранее заявляли представители Google, в планах компании — сделать полную карту всей России, но конкретных сроков по выполнению этой задачи в Google не сообщали.

Панорамные снимки публикует на своем картографическом сервисе и главный конкурент Google в России - "Яндекс".





Миссионерская поездка в Африку.

Есть много прекрасных мест и уголков в этом мире. Однажды побывав там, об одних мы просто быстро забываем, о других у нас остаются приятные воспоминания, а к третьим нам вновь и вновь хочется возвратится. Для меня таким местом стала Танзания.

На фото: Долина "Rift Valley" Танзания, Африка

Танзания таинственная, дикая, неизведанная страна. Земля необъятных просторов, гордых и свободолюбивых племен. Танзания удивительная страна: она может предстать вам в виде живописных сафари с многочисленными дикими животными, с прекрасными горами, манящими озерами, или же, она может предстать вам выжженой палящей солнцем пустыней, сухими колючими кустаниками, умирающими от голода детьми, и многим другим, что заставляет просто содрагнуться.

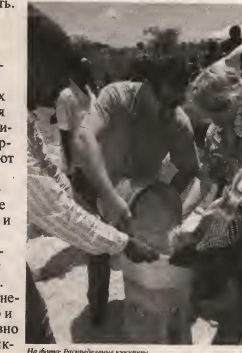
На фото: Семья из племени барбайк.

Прилетев в эту страну в первый раз, и несмотря на длительное путешествие по бездорожью (9 часов), по сухой безжизненной пустыне, не смотря на отстутсвие цивилизации и удобств, мое сердце сразу же было пленено народом живущим в долине Рифт Валли. Именно к ним мне хочется возвращаться вновь и вновь. Именно племена барбайк являются той драгоценностью которая не дает мне покоя, а заставляя опять и опять обращать свой взор на эту страну.

Знакомство с племенем Барбайк.

Массаи—воинствующие, гордые люди, принадлежащие высшим племенам Африки, чьи территории раскинулись на многие километры, охватывая четыре провинции Танзании и всю Кению. Этих высоких, величественных воинов с телами гибкими как у лани, можно встретить неподвижно стоящими вдоль дорог. Они не охотно вступают в контакт и не поддаются на легкие трюки. Сохраняя многовековые традиции, они живут своей, только им понятной, жизнью. Многие туристы со всего мира стремятся в Танзанию и Кению, чтобы хоть одним глазком взглянуть на величественных массаи. С первого взгляда кажется что они не дружелюбны, так как очень осторожны в общении. Попасть на их территорию огромная честь.

Промчавшись на огромной скорости через территоии массаи, мы въехали в местность "бушес" тоесть местность колючих кустарников. Это владения племени барбайк. Их территории не такие уж и обширные, и их племена занимают более низкую позицию среди народов Африки, но не смотря на это они также славятся своей смелостью и необычайной суровостью. Не каждому посчастливится появится на территории барбайк и уйти просто так. Племена барбайк до недавнего времени жили замкнуто и относились очень агрессивно ко всем кто пытался проник-



На фото: Распределение кукурузы.

нуть в их владения. Охотники, обладая воинственным духом, они не допускали ни кого в свои племена.



На фото: Чай с вождем племени!

Бесконечная засуха, нехватка воды и голод заставила их быть более терпимыми к настойчивым миссионерам, которые в течении шести лет засухи завозили им кукурузу, и при этом свидетельствуя об Иисусе. Благодаря этому они стали менее агрессивными, позволяя другим проходить через их территории, но при этом не утратили своей осторожности, и все также не допуская никого в свои бушесы. Чтобы появиться в бушесах, около хижин барбайк, нужно иметь огромное доверие этих людей. Готте, наш друг проживший в Танзании около 20 лет, завоевал их доверие тем, что в трудные голодные времена засухи, снабжал их кукурузой, а также привозил им все необходимое для выживания. Если барбайк однажды откроют свое сердце для кого-то, то это уже навсегда.

В 2005 году, в наш первый приезд в Танзанию, мы посетили некоторые племена барбайк вместе с Готте. Конечно они нас приняли, позволив постоять во дворе около хижин, но этим все и ограничилось. В следующий приезд, мы также решили навестить эти же племена. Мы были приятно удивлены, что они позволили нам войти не только во двор бушес, но и также в хижину, что есть огромная честь. Принимая нас они на цвахили сказали Готте: «твои друзья—наши друзья». Семья, пригласившая нас на огонь, была очень необычная. Муж –барбайк имел три жены, 10 дочерей и одного сына. Они пригласили нас в хижину женщин, и пригласили сесть у костра (там тлили угли, на которых они недавно готовили обед). С великим почтением главная жена разрешила нам сделать видео съемку в хижине женщин. Усадив нас около костра они принесли



На фото: Обед в доме вождя.

нам воду, помыть руки, (заметьте, вода у них на вес золота, они ходят за ней за семь километров) и трапезу, которая состояла из маис (кукурузная каша) и вареная курица, вернее сказать бульон с косточками. Более двух десятков глаз устремились на нас и мы не могли нарушить закон гостипримства, поэтому приступили



На фото: Фотография на память.

к трапезе. Беря руками (у них не существует понятия ложек и вилок) кукурузную кашу, похожую на густую, серую, от того что ее вымешивают грязными руками, манную кашу и обмакивая ее в жидкость, где плавали куриные косточки (а может и косточки каких то птиц, я не видела у них кур), и не взирая на стекающий жир, мы ели показывая им свое уважение и удовольствие. Увидев что мы едим с "завидным удовольствием", они отошли в сторону, при этом, что то бурно обсуждая. После трапезы, главная жена принесла нам «чай», хорошо сдобренный сахаром, который мы им привезли.



На фото: Распределение кукурузы.

Самое ценное для барбайк –это маис (кукуруза) и вода, за которой они ходят за 7-10 км, а иногда и более км. Предложив нам воду и маис, они этим самым проявили к нам наивысшее почтении, более того, они предложили нам остаться у них на ночь, от чего мы (с радостью) вежливо отказались, сославшись на занятость.

продолжение следует.....

Вы можете сделать пожертвование:

debit or credit card / personal or business check / money order

Caravan of Mercy (for Tanzania)
Наш адрес: 10014 NE Glisan St. Portland OR 97220
phone: 503-253-3595 / www.lgchurch.org / info@lgchurch.org

Второй хлеб



Не так давно СМИ сообщили, что больше всех любят картошку украинцы. Но думаю, что россияне не уступают своим братьям в любви к картофелю. Не зря на Руси картофель зовут вторым хлебом.

Даже трудно представить, что возделывать картофель в России стали только в 40-х годах XIX века. А картофелеводство как отрасль сельского хозяйства утвердилось и вовсе только в начале XX века.

И это несмотря на то, что впервые в Россию картофель попал при Петре I, то есть в конце XVII века, когда царь, будучи в Голландии, заинтересовался этой культурой и прислал из Роттердама мешок клубней графу Шереметьеву. Но дело застопорилось, народ не желал выращивать «проклятые земляные яблоки». Сенат с 1755 по 1766 год рассматривал вопрос о внедрении картофеля 23 раза.

Генерал Гернгрос сам выращивал картофельные клубни с 1817 года, клубни для посадки давал крестьянам бесплатно. Каково же было его изумление и негодование, когда он узнал, что крестьяне, посадив клубни, ночью выкапывали их и продавали за водку в корчме. Но генерал был умным человеком и решил всё-таки заставить хитростью выращивать картофель. Он дал на семена не целый, а резаный картофель.

Посаженные резаные клубни крестьяне не стали выкапывать и получили хороший урожай. Убедившись, что это и сытно, и вкусно, они стали выращивать картофель.

Но картофель любят не только россияне. В Индии картофель за свою питательность и урожайность признан королём среди овощей. Вообще же картофель выращивают в 130 странах мира. Больше всего картофеля поставляют на мировой рынок Россия, США, Индия, Китай, Польша.

И что бы ни говорили противники картофеля, это полезный и ценный продукт. Клубни его содержат множество полезных веществ: витамины А, почти все группы В, Р, РР, С, сахара, крахмал, кумарины, стерины, клетчатку, белки, углеводы, органические кислоты, макро- и микроэлементы.

Если есть картошку, то цинги точно не будет. Полезна картошка для сердца, почек, нервов, суставов. У любителей картошки - не фри, конечно - не бывает слабоумия и до старости хорошая кожа.

Большинство ценных для здоровья и красоты веществ находится в верхнем слое молодого картофеля. Поэтому так полезна картошка в мундире. Чтобы сохранить всё ценное, картошку нужно вымыть, опустить в кожуре в кипящую воду и накрыть кастрюлю крышкой. Не менее полезен запечённый картофель. Печь не обязательно на костре, можно в духовке.

Английские учёные недавно обнаружили, что вещества, содержащиеся в картофеле - кокоамины - снижают артериальное давление. Для их сохранения англичане рекомендуют готовить картофель на пару.

Сырой сок картофеля пьют по ½ стакана натощак при язве желудка и двенадцатипёрстной кишки. Сырой сок полезен и для сердечнососудистой системы.

Сердечникам назначают специальные картофельные диеты. Они длятся 3-4 дня. За сутки нужно съесть 1 кг картофеля, 100 г мёда и выпить 1 литр молока.

Про ингаляции отварным картофелем знают все, так же как и про согревающие компрессы.

Картофельные маски прекрасно питают и смягчают кожу, разглаживая мелкие морщинки. Вот самая простая маска: отварить в мундире среднюю молодую картофелину, очистить, быстро размять и добавить 1 ст. ложку кефира. Нанести на лицо на 15 минут, снять тампоном, смоченным в тёплой воде. При сухой коже лучше добавлять густые сливки.



Россия сражается со смертельной угрозой здоровью нации

Производители сигарет сражаются в последней битве против кампании по борьбе с табакокурением в России, пишет The Age.

"России стоит свернуть предложение, согласно которому будет запрещено курение в общественных местах, спонсорство табачных компаний и продажа сигарет в киосках", - приводит издание слова главы Российского союза промышленников и предпринимателей Александра Шохина.

В то время как производители сигарет поддерживают шаги к сокращению вреда, наносимому здоровью табакокурением, "другой вопрос, как именно их проводить", считает Шохин.

Президент Путин хочет добиться уменьшения курения и потребления алкоголя, чтобы остановить сокращение населения в стране. 39% россиян, второго по величине табачного рынка в мире после Китая, являются заядлыми курильщиками, сообщает издание.

Правительство должно передать законопроект на рассмотрение в Думу к 1 ноября, что поставит вне закона спонсорство и рекламу сигарет, в то время как запрет на продажу сигарет в киосках и курение в общественных местах будет введен 1 января 2015 года, пишет автор статьи.

Связанные с курением болезни убивают 23% российских мужчин, приводит издание статистику Минздрава.

Japan Tobacco занимает приблизительно 37% российского табачного рынка. За этой компанией следуют Philip Morris (26%), BAT (21%) и Imperial Tobacco Group (9%), пишет издание.

Увеличение налога на табак, если оно будет принято, может сократить потребление табака в России на 20% к 2015 году, полагает Эрик Блумквист, аналитик Berenberg Bank.

Институт законодательства и сравнительного правоведения, возглавляемый спикером Госдумы Сергеем Нарышкиным, высказал критику антитабачного законодательства в августе.

Среди подвергнутых критике статьей законопроекта оказались запрет на спонсорство и рекламу и ограничения по продаже и демонстрации сигарет, пишет издание.

Усилия табачных компаний по пересмотру антитабачного законодательства "вызывают беспокойство, потому что они наняли очень дорогостоящих лоббистов", приводит автор публикации слова Дмитрия Янина, главы Международной конфедерации общества потребителей.



Бланк заказа на стр. 100



Taste of Europe
Tel. (253) 852-7737 Fax (253) 850-1183
NEW Книги / CD
NEW Кафе
NEW Deli
и любимые продукты
24225 104 Ave SE Kent, WA 98030

McCormick Law Offices

Американский Адвокат

Daniel McCormick

Attorney at Law



Daniel McCormick
Attorney at Law

(206) 484-0876
(Russian line)

(425) 238-5512
(English line)

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:

- Разводы без взаимного согласия (Contested Divorce)
- Разводы по взаимному согласию (Uncontested Divorce)
- Порядок уплаты алиментов (Child Support and Alimony)
- Модификация алиментов (Child Support Modification)
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление родительских прав

БАНКРОТСТВО:

- Снижение долгов
- Ликвидация и списание долгов
- Рассрочка уплаты долгов

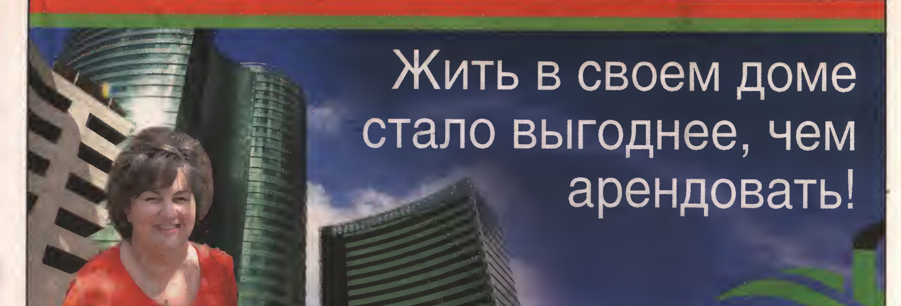
REAL ESTATE LAW:

- Модификация займов (Mortgage Modification)
- Short Sales
- Liens & Contracts
- Foreclosure

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ:

- Любые виды автомобильных аварий

www.McCormicklawoffices.com





Elena Malyuta

Branch Manager NMLS 40784

elenamalyuta@gmail.com



- **Займы FHA, VA, USDA, Jumbo**
- **Перефинансирование**
  (процент интереса никогда не был таким низким)
- **Займы для домов, нуждающихся в ремонте**
  (стоимость ремонта входит в заем)
- **Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties**
- **Финансирование для mobilhomes**

Звоните для получения квалифицированной консультации

Cell. (206) 778-9507 Ph. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4 Bellevue, WA 98005 #3257

Специально в ноябре Special in November

Salon West Wind

Hair Cut $5.00 OFF
Hair Color $10.00 OFF
Manicure + Pedicure $31.00
Shellac $5.00 OFF
REFERRAL DISCOUNT

Walk-Ins Are Always Welcome!

Hours:
Tuesday to Friday, 9:00am - 7:00pm
Saturday, 10:00am - 7:00pm

425.643.2608
www.facebook.com/salonwestwind
2407 152nd Ave NE Redmond, WA 98052

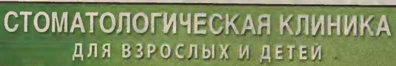
Have a beautiful smile!

All Smiles Family Dentistry

FREE CUSTOM BLEACH TRAYS
with every new patient exam and x-rays (offer expires 12/1/12)

Use your insurance benefits before they go!

(206) 659-4888
13344 1st Ave NE, Suite #203 • Seattle, WA 98125





New patients will receive Power brush after $400 treatment

Также прием по субботам и в вечернее время







FOR MORE INFORMATION GO TO OUR WEB SITE AT:
seattlebeautifulskin.com / 206-715-7912



ZOOM - ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ

Процедура включает:

- Отбеливание в офисе
- Изготовление персональных слепков
- Выдача отбеливающего геля для поддержания эффекта на долгие годы.
- Спешите стать молодыми и красивыми

Телефоны (425) 865-0411 - Bellevue
(425) 775-6659 - Mountlake Terrace

Professional skin care

14623 22nd Ave Ct E • Tacoma, WA 98445

- CHEMICAL PEEL TREATMENT
- EUROPEAN DEEP FACIAL TREATMENT
- MICRODERMABRASION
- WAX/TINT BROWS
- BACK TREATMENT

ИМЕЕМ В ПРОДАЖЕ:
MEDICAL HOME CARE PRODUCTS DESIGNED TO IMPROVE AND ENHANCE THE SKIN'S APPEARANCE
PRODUCTS HELP REDUCE THE DEPTH OF SURFACE LINES, SMOOTH ROUGH SKIN TEXTURE, TREAT SKIN DISCOLORATION AND REDNESS, AND ASSIST IN CLEARING ACNE/BLEMISHED SKIN

Licensed • Medical • Esthetician

$65 PUMPKIN PEEL

Наталья Петренко
By appointment 253. 720. 6011

Антивозрастная косметика.

Как правильно ухаживать за собой после 30?



Порой смотришь по телевидению на молодых и многообещающих певиц и реально видишь девушек, безусловно и безоговорочно красивых, но после перечисления их подвигов, ежедневно совершаемых ими во имя молодости, накрывает гремучая тоска. Отвлекаясь от этой общей тоски, я всегда думаю, что ни капли не сожалею о своем упущенном времени и при этом искренне и вполне профессионально сочувствую их «юности», превращенной в поле безжалостной антивозрастной битвы. Битвы, которая в конечном итоге все равно будет проиграна, причем, в случаях с певицами намного раньше, чем в моем... Мезо - терапия каждую неделю, биоревитализация 4 —5 раз в год и даже опыт термолифтинга — все это уже пройдено в их неполные 20, а значит, ничтожно мало оставлено на прекрасные и полные надежд 40!

У неприлично помолодевшего beauty - фанатизма есть и другая грань- beauty - инфантилизм. Это когда тридцатилетние женщины кокетливо отвергают уход за собой после 30 лет и все кремы с надписью anti - age, а сыворотки считают убойной силой. Увлажнение кожи, безусловно, основа любого ухода за собой после 30, но со временем этого становится недостаточно. Никто не говорит о заполнителях морщин. Но большинство современных антивозрастных средств направлено не столько на борьбу с уже существующими признаками старения, сколько на предупреждение и замедление разрушительных процессов.

Это две крайности, но хочется точно знать: когда же у современной женщины должен наступить конец «невинности» в anil - age уходе? С одной стороны, старение - история очень индивидуальная. Кто-то в свои 32 выглядит так, как другая в 45. Законы генетики никто не отменял. Очевидно, что в случае ускоренного развития ситуации подключать тяжелую артиллерию в виде активных кремов, сывороток и мезотерапии нужно рано - лет в тридцать. И активно ухаживать за собой необходимо уже после 30 лет. При этом всем, вне зависимости от генетики, но с учетом плохой экологии и постоянного стресса, начиная с 25 лет нужны ежедневное увлажнение и защита, подкрепленные средствами, замедляющими процессы старения.

Чего ждать от таких препаратов?

Во-первых, они должны поддерживать тонус кожи - пересушенные истонченные ткани медленнее возвращаются к исходному состоянию после мимической активности, а значит, более склонны к образованию морщин. Во-вторых, ночные кремы и сыворотки, сохраняющие и продлевающие молодость кожи, просто обязаны восстанавливать дневные разрушения и постоянно поддерживать в тонусе собственные ресурсы кожи. И наконец, всячески приветствуется наличие в формуле антиоксидантов, а также комплексов, препятствующих губительному действию гликации и окислительным процессам. А вот препараты, обещающие разгладить даже глубокие морщины и сулящие эффект ботокса, впрочем, как и те, что активно трудятся над возрождением четкого овала лица, пока могут подождать.

Одним словом, сегодняшняя антивозрастная косметология более чем наполовину ориентирована на превентивные меры, которыми не стоит ни пренебрегать, ни злоупотреблять.

Помню, как в пору моего косметического становления моя мама, перебирая баночки в моей ванной, пришла в дикий ужас, увидев там крем от первых морщин. Сколько было у нее эмоций: «Ты хочешь убраться в комнате до того, как она станет грязной!». На что я тогда ответила в схожей стилистике: «Нет, до того, как она станет слишком грязной». Одно слово, а какая разница! Но все же план первого сражения четко сформировался в моей голове к неполным 25 годам Итак, как ухаживать за собой после 30 лет, план действий:

Кожу лица я регулярно очищаю, два раза в неделю провожу глубокий пилинг и столько же масок для лица, увлажняющий крем утром и на ночь — крем против первых признаков старения. После 27 лет в этот список вошли сыворотки, а после тридцати необходимо включить курс массажа. Потом, конечно, настанет время и мезотерапии, и ботокса. Но я думаю, что благодаря разумной предусмотрительности, оно настанет очень нескоро и очень дозированно!

Идея превратиться в синтетическую девочку со взрослым опытным взглядом, но отчаянно цепляющуюся за гладкую кожу, сегодня кажется мне по меньшей мере неинтересной. А вот план достойно и красиво войти в каждый свой возраст, в каждый новый этап жизни, представляется мне вполне разумной и очень привлекательной. Правда, встает новый вопрос: насколько молодой можно быть, чтобы не выглядеть при этом слишком юной? Не поверите, но современные возможности превратили эту утопию в серьезную проблему.

Так с какого возраста возникает потребность в антивозрастном уходе и антивозрастной косметике?

Ответ здесь однозначен - после 25 лет необходимо начинать антивозрастной уход за собой. Витальная энергия в организме начинает убывать и первой реагирует кожа: постепенно она становится не такой эластичной и упругой. Предотвратить эти изменения и призвана антивозрастная косметика, или как любят изъясняться современные модные косметологические фирмы - косметика anti-age.

Впрочем, сама кожа еще не стареет. Но нарушаются внутриклеточные процессы репарации, в меньшем количестве вырабатывается увлажняющий секрет, как результат - сухость и ощущение стянутости. Снижается и способность клеток к регенерации, что негативно сказывается на цвете и эластичности кожи.

Со всем этим и помогает бороться антивозрастной уход и антивозрастная косметика. Она включает в себя косметические средства, которые стимулируют синтез коллагена, обладают увлажняющим, обновляющим и оздоровительным действием.

Если вы начинаете использовать антивозрастную косметику, то старайтесь использовать средства, соответствующие Вашей возрастной категории. Это значит, что если вы начали ухаживать за собой после 30 лет, то вам показан более щадящий режим, чем в зрелом возрасте. Связано это с тем, что молодой организм способен сам поддерживать кожу в хорошем состоянии. Если вы начнете применять более "взрослую" косметику, то кожа перестанет бороться со старением и со временем вы будете вынуждены переходить на все более активные средства.

Существует косметика, которая содержит в себе эмбриональные клетки. Но использовать ее не рекомендуется до 30 лет. И необходимо следить, чтобы эмбриональный экстракт содержался в количестве не более 9%.

Коллаген и плацента, как активные компоненты

Основными средствами, которыми располагает антивозрастная косметика, являются коллагеновые, плацентарные и коллагеново-плацентарные маски и крема. Область их применения достаточно широка: лицо, зона декольте, область вокруг глаз. В зависимости от своих свойств, они предназначены для разных видов кожи и возрастных групп.

Маски с коллагеном могут начать применяться несколько раньше кремов - в возрасте 20-25 лет. Их действие заключается в стимуляции выработки коллагена кожей. Маски, которые содержат овечью плаценту лучше использовать в 25-30 лет. Специальный белок, содержащийся в плаценте, благотворно влияет на регенерацию клеток рогового слоя, тем самым обновляя кожу и не давая признакам старения проникать глубоко. Маски с одновременным содержание и коллагена, и плаценты овцы, которые применяются в уходе за собой после 30 лет, помимо прочего, содержат в себе сыворотку, богатую коэнзимом Q10.

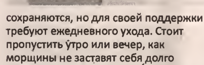
Когда вы начинаете использовать антивозрастную косметику, не забывайте, что курс более 2-3-х месяцев нецелесообразен. А после него важно вернуться к уходу своими привычными косметическими средствами. В зимнюю пору оптимальным выбором являются густые крема для омоложения. А ближе к лету можно переходить на лосьоны и гели.

Существует косметика, способная сразу омолодить вашу кожу, придать ей свежесть и блеск. Это антивозрастные средства на основе светоотражающих полимеров, которые способны отражать свет, заполняя собой морщины. Визуально кажется, что кожа вновь разгладилась, стала гладкой и упругой. Но, увы, это всего лишь оптическая иллюзия. Стоит веществам впитаться, как морщины появятся вновь. Но данное средство незаменимо, когда нужно привести себя в презентабельный вид в самые короткие сроки.

Продолжение на стр. 90

Антивозрастная косметика.

Как правильно ухаживать за собой после 30?



Кроме того, эти средства все же оказывает увлажняющее и обновляющее действие на кожу.

Есть женщины, которые, несмотря на то, что их возраст и состояние кожи настоятельно говорят о необходимости применения антиэйджинговой программы, боятся ее начинать. Свой отказ они мотивируют тем, что если начать применять такую косметику, то кожа быстро привыкнет, и средства перестанут действовать, приведя только к худшему результату. Это заблуждение, так как все программы созданы специалистами и тщательно сбалансированы. К тому же, при неэффективности одной программы, всегда можно поменять ее на другую. И, конечно же, не стоит обольщаться, ведь любой антивозрастной уход и любая антивозрастная косметика всего лишь отодвигает процесс неумолимой старости.

Выбираем антивозрастное средство

Прежде чем выбирать антивозрастное средство, вам необходимо проконсультироваться со специалистом. И при выборе ориентироваться уже на поставленный им диагноз, а не только на свой возраст. Под диагнозом в данном случае подразумевается определение вашего типа кожи и сопутствующих проблем, если таковые выявятся.

Старение - процесс многофакторный. К нему приводит не только подбирающийся к высоким цифрам возраст, но и другие факторы: курение, стрессы, неправильное питание (о правильном и здоровом питании читайте здесь), длительное пребывание на солнце, несоблюдение режима и, конечно же, заболевания самого организма. Это все и может привести к разнице между биологическим и паспортным возрастом. Когда женщина не заботится о своем здоровье, испытывает частые стрессы, курит - ее организм истощается гораздо быстрее, тем самым, теряя молодость. А кожа - первый орган, который реагирует на подобные изменения. Поэтому, если женщина наоборот, следит за собой, занимается спортом, правильно питается, то и выглядеть будет младше той цифры, которая стоит в паспорте. А о том, как избавиться от стресса, читайте в статье «Как избавиться от стресса».

Поэтому, когда кожа начинает увядать, следует, прежде всего, обратить внимание на свой образ жизни. И если он далек от здорового, то коррекцию нужно начинать именно с него. Иначе и в 25 лет может понадобиться косметика, ориентированная на женщин за 40. Ведь первая задача антивозрастной косметики - решать те проблемы, которые имеются на данный момент.

Постановка диагноза и подбор косметических средств - дело специалиста, врача-дерматолога. Если доступа к нему у вас нет, то следует посоветоваться хотя бы с продавцом или фармацевтом. Выбирая антивозрастную косметику, старайтесь брать средства, уже зарекомендовавшие себя и зарегистрированные хотя бы в нескольких странах. Ибо в разных регионах требования к безопасности и сертификации препаратов могут разниться.

Всем девушкам и женщинам необходимо знать, что любое антивозрастное средство, пускай оно будет даже самого последнего поколения – это отнюдь не сказочное «молодильное яблочко». Эффект от даже самых качественных омолаживающих средств будет колебаться до умеренного. Зато при условии регулярного применения антивозрастной косметики и ухода за собой после 30, вполне реально предотвратить появление новых морщин и первых признаков старения. Поэтому хорошую антивозрастную косметику следует применять, даже если у вас нет еще никаких проблем с кожей. Тогда вы сможете искренне гордиться своей кожей с возрастом, и не жалеть об упущенном времени. Будьте молоды и читайте продолжение статьи по уходу за кожей лица после 30 здесь!

••••••••••••••••••••••••••

Расцвет женской красоты приходится на возраст «30+». Переступая этот рубеж, женщины все чаще сетуют на своё отражение в зеркале. Становятся более заметными мимические морщинки, появляются все новые и новые проблемы с кожей лица. А так хочется только улыбаться своему отражению.

На самом деле вы рано бьете тревогу! Ухаживать за кожей лица после 30 гораздо легче, чем можно подумать. Следуйте правильно и четко за советами написанных в данной статье и тогда выбудете выглядеть шикарно в свои золотые 30 лет. Так же обязательно прочтите статью «Антивозрастная косметика. Как правильно ухаживать за собой после 30».

Тридцать лет - рубеж, через который проходит каждая женщина. И пусть внутри она все еще молода и здорова, но кожа уже требует пристального внимания к себе. Эластичность и упругость еще сохраняются, но для своей поддержки требуют ежедневного ухода. Стоит пропустить утро или вечер, как морщины не заставят себя долго ждать.

Я, как и многие другие женщины, которым вот-вот и 30, не раз задумывались над тем, что и как следует менять в привычном уходе за кожей лица после 30.

••••••••••••••••••••••••••

Снятие макияжа

Когда вы смываете косметику, кожа очищается от жира и пота, накопившихся за день. Для этого используйте очищающий крем, молочко или лосьон. Эти средства также обладают способностью питать, увлажнять и тонизировать кожу, что немаловажно. Молочко или крем наносятся первыми. Их следует подержать несколько минут, а затем аккуратно снять с помощью ватных дисков. Затем протрите лицо лосьоном или тоником и нанесите питательный крем.

Очищение кожи лица после 30

Не забывайте о том, что очень важно очищение для кожи лица после 30, для этого вам понадобятся скрабы

Важную роль в уходе за кожей после тридцати лет играют скрабы. Пилинг необходим для того, чтобы кожа могла более эффективно впитывать полезные вещества из кремов и масок. В зависимости от того, какой у Вас тип кожи, его необходимо делать раз в неделю для жирной и пару раз в месяц для сухой кожи.(О том, как ухаживать за жирной кожей читайте в статье "Уход за жирной кожей лица".)

Благотворный воздействие данной процедуры заключается в следующем: при пилинге размягчается верхний слой кожи, что повышает ее проницаемость для кремов, а отшелушивание и удаление ороговевших клеток делает кожу более молодой и здоровой. Улучшение обмена веществ и усиление кровообращения ускоряют репаративный процесс. Для кожи лица после 30 лет уже дозволено хотя бы 1 раз в 3 месяца обращаться к косметологу за более глубоким и профессиональным химическим пилингом. Можно применять уже и механический, вакуумный и ультразвуковой. Но не стоит забывать и о домашних скрабах, которые вполне легко приготовить самим.

Например, идеальным вариантом для пилинга в домашних условиях является скраб на основе меда и пшеничных отрубей. Таким скрабом, кстати, пользуется моя подруга, ей немного за 30. Она говорит, что лучшего очищения для ее кожи нет.

Для такого скраба берется 1 ст.л. отрубей, 2 ст.л. меда и свежий сок половинки лимона. Все ингредиенты следует перемешать и нанести на влажное лицо. Затем слегка помассировать лицо плавными движениями 1-2 минуты и смыть все теплой водой. Такой скраб хорошо очищает поры лица и заметно смягчает кожу.

А вот еще один рецепт скраба моей подруги, от результата которого она тоже в восторге. Главными его составляющими являются кофе и корица.

Берем по 1 ч.л. молотого кофе и сахара, добавляем 1 ст.л. растительного масла и по одной щепотке корицы и крупной соли. Все тщательно перемешиваем и наносим на заранее распаренное лицо. Осторожными и плавными движениями в течение 2-3 минут водим по лицу подушечками пальцев, а затем смываем скраб сначала теплой, а потом прохладной водой.

Скраб может очень сушить кожу лица, потому после его применения необходимо нанести питательный крем для вашего типа кожи (о том, как выбрать крем, читайте в статье "Крема: как правильно выбрать крем"?). Данный сраб дает эффект глубоко очищения, потому более чем одного раза в неделю для сухой и

чувствительной кожи делать его не рекомендуется.

Для сухой кожи лица после 30 идеальным вариантом является скраб с соком алоэ. Для него вам понадобится: 3 ч.л. измельченных в кофемолке овсяных хлопьев, 2 ч.л. сока алоэ и столько же свежего сока лимона и 1 ч.л. сахарного песка. Все ингредиенты следует смешать. Если смесь получается густой, то можно разбавить ее небольшим количеством минеральной воды без газов. Полученную смесь наносим на лицо и массируем плавными движениями в течение 2-3 мин. После умываемся теплой водой и протираем лицо тоником или лосьоном для вашего типа лица.

Чтобы скраб действовал более эффективно, перед его нанесением следует распарить кожу. Для этого подойдет отвар трав, например ромашки. Просто подержите лицо над паром в течении 5-10 минут. Если у Вас имеется проблема в виде купероза (сосудистой сеточки на лице) - распаривать нужно значительно меньше, всего 2-3 минуты. Или же вовсе заменить распаривание на теплый компресс, который обладает менее выраженным сосудорасширяющим эффектом. После этого можно наносить крем для пилинга аккуратными втирающими движениями. Делать это нужно уверенно, но без переусердствования - кожа не должна натягиваться.

В домашних условиях скраб можно заменить мелко истолченной поваренной солью с водой. На лицо нанесите сметану или мед (если Вы не аллергик). Соль с водой образует гипертонический раствор, который вытягивает токсины из кожи. В завершении всего следует умыться и нанести питательный крем.

Маски для лица после 30 лет

Маски питают и увлажняют нашу кожу. Они необходимы всем женщинам с любым типам кожи и в любом возрасте. Потому для кожи лица после 30 лет делать их необходимо хотя бы один-два раза в неделю.

Смягчающая маска из крахмала заметно снимает следы усталости и раздражения, а также смягчает и питает кожу лица. Смешиваем между собой 1 ч.л. сливок, 0,5 ч.л. крахмала и мякоть протертого банана. Наносим смесь на очищенное лицо и оставляем впитываться на 20 мин. Затем смываем все теплой водой.

Заметно разгладит мимические морщинки на лице маска на основе персикового масла. Данная маска наносится на лицо в теплом виде, поэтому перед ее приготовлением масло персика необходимо немного подогреть на водяной бане. Так вот, берем 2 ст.л. персикового масла, добавляем 20 гр. измельченных дрожжей и 1 сырой яичный желток. Все перемешиваем до консистенции сметаны и наносим на заранее очищенное лицо. Выдерживаем маску



15 минут, и смываем теплой водой.

Другие маски для лица в домашних условиях смотрите здесь.

Кремы для лица после 30 лет

Уход за кожей лица после 30 лет не обойдется без использования кремов. Они могут быть дневными и ночными. Основное требование, которому они должны удовлетворять – содержание активных компонентов, способствующих выработке эластина и коллагена. Благодаря своему химическому составу, эти вещества способны заново придать коже здоровье и красоту.

Ночные кремы могут иметь один неприятный побочный эффект. Из-за содержания увлажняющих компонентов, они могут привести к отечности лица и век наутро. Для избежания подобной неприятности, помните, что ночной крем следует наносить за час до сна, снимая через 20-30 минут излишки ватным диском.

Защитные кремы также должны стать вашими постоянными спутниками. Царит ли на улице солнечная погода или дождь – всегда наносите защитный крем перед выходом. Для предотвращения негативного воздействия на кожу солнечных лучей лучше всего подойдут кремы с SPF-фильтрами. Старайтесь, чтобы в ваших ежедневных тональных и кремах-основах также содержались эти вещества. Это особенно важно, если вы работаете с компьютерами.

Стоит обратить внимания и на косметические средства, в состав которых входят альфа-гидроксикислоты. Они включают в себя: молочную, винную, яблочную, лимонную и гликолевую кислоты. Их воздействие на кожу является комплексным, включая увлажнение, отшелушивание, питание и усиление обмена веществ.

Отлично подойдут и ретиноиды - вещества-аналоги витамина А. Они делают кожу плотнее и толще, ускоряют восстановительные процессы.

Как бороться с мешками под глазами

Частая проблема, с которой встречаются женщины после тридцати - мешки под глазами, темные круги и морщины вокруг глаз. Против них эффективны кремы для кожи вокруг глаз. В зависимости от вашей проблемы, подобрать можно любой, главное – не мешкать.

Утром, как только умылись, сделайте легкий массаж нижнего века. Несколько минут кончиками пальцев от наружной стороны орбиты к внутренней. Такой массаж оказывает стимулирующее влияние и не дает застаиваться лимфе.

Благотворное влияние оказывает глазная гимнастика. Несколько раз зажмурьтесь, активно поморгайте, подвигайте глазными яблоками по кругу, вверх и вниз. Благодаря этим упражнениям круговые мышцы глаз приводятся в тонус, что улучшает отток жидкости.

Ухаживайте за шеей после 30 лет

Кожа шеи подвержена старению не меньше, чем лицо, а потому требует такого же пристального внимания и ухода. В целом, уход за кожей шеи такой же, как и за кожей лица, за исключением пилинга. Для него лучше использовать не скрабы, а специальные косметические кислоты. Крем выбирается в зависимости от типа кожи. Важно сохранять последовательность его нанесения - от ключиц к подбородку. Не старайтесь сильно втереть крем, наносите его похлопывающими движениями пальцев, сложенных вместе. А через 10-25 минут снимите избыток.

Еще один метод ухода заключается в применении масок-обертываний. Возьмите чайную ложку оливкового масла и глицерина, вареную картошку (варить лучше с кожурой) и все это хорошо разотрите. Выложите на марлю, обмотайте вокруг шеи и накройте пергаментной бумагой на 15-20 минут. Затем смойте смесь теплой водой и можете нанести питательный крем.

Салонные процедуры для кожи лица после 30 лет

Пришло время, когда этот этап для вас становится обязательным. Обязательно сходите и получите консультацию у специалиста. Любой организм является индивидуальным, кожа не составляет исключения. Чтобы обеспечить наилучший уход, вам потребуются оптимальные средства, которые подходят именно вашей коже. Помните, что одно и то же косметическое средства может оказывать совершенно разное действие, даже если используется для кожи одинаковых типов.

Что вам могут предложить в салоне, для ухода за кожей после 30

Прежде всего - химический пилинг. Он оказывает комплексное оздоровительное воздействие на кожу, омолаживает ее, избавляет от морщин. Вы можете также принять самостоятельное решение о курсах массажа, который подтянет кожу и восстановит овал лица. Уместность других процедур, таких как глубокий пилинг, ботокс, фотоомоложение, мезотерапия, инъекции гиалуроновой кислоты, решается с врачом-дерматологом.

Неоспоримым преимуществом салона является также и то, что услуги в нем оказывают профессионалы с профессиональным оборудованием и средствами. Достичь такого уровня ухода в домашних условиях, увы, невозможно. Например, лимфодренаж. Улучшая микроциркуляцию крови, он улучшает цвет лица, разглаживает мелкие морщины, придает свежесть коже. После тридцати лет эту процедуру необходимо проводить курсами, хотя бы раз в полгода.

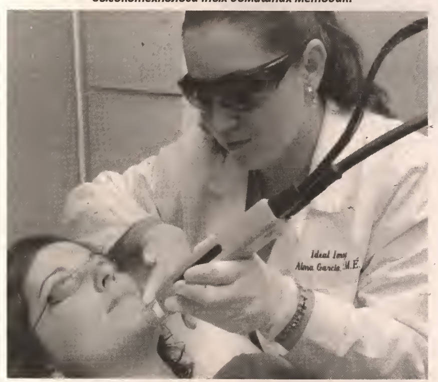
Милые дамы! Не стоит сидеть и ждать, когда ваша кожа начнет заметно увядать и стареть. Мы, конечно, не сможем никогда остановить время или дать команду своей коже «Не стареть!» Но мы в силах дать ей перейти в возраст увядания красиво и гармонично. Следите за собой и за своим лицом правильно и с любовью. Тогда вы никогда по утрам, смотрясь в зеркало, не вспомните про свои 30 лет.

Евгения Цветкова

Ссылка на женский сайт sun-hands.ru

Все будет гладко

Эффективно и при этом безболезненно избавиться от нежелательных волос — это искусство. Наши рекомендации помогут вам определиться в широком ассортименте классических и высокотехнологичных домашних методик.



Биорешение

Изобретение ваксинга — восковой эпиляции приписывают египетской царице Нефертити. В современной версии процедура (и в салоне, и дома) проходит так: размягченный восковой состав наносят по направлению роста волос, а затем тканевой или бумажной полосой снимают в противоположном направлении.

Остается убрать остатки состава лосьоном — и можно наслаждаться идеальной гладкостью кожи. Особенно эффективен ваксинг в зонах бикини и подмышечных впадин. За счет того, что волоски удаляются с корнем, их рост замедляется. Результат сохраняется три-четыре недели.

Ваксинг — выбор перфекционисток, ожидающих за минимальное время максимального и стойкого результата. Состав для ваксинга абсолютно натурален, поэтому подходит сторонникам экостиля жизни.

Самое популярное решение

По статистике, бритвенный станок — наиболее распространенный способ депиляции. Недостаток — повторять процедуру придется несколько раз в неделю. Хотя есть и плюсы: быстрый результат, простота и отсутствие болезненных ощущений. Одновременно с удалением волос происходит и отшелушивание поверхностного слоя эпидермиса. Кожа становится гладкой и шелковистой. Новое слово в ставшей классикой технологии — бритвы с пятью тончайшими лезвиями, окруженные гелевой подушечкой.

NB. Оптимальный вариант для тех, у кого не слишком быстро растут волосы, или в случае спешки.

У этого вида депиляции практически нет противопоказаний. Однако обладательницы чувствительной кожи могут испытывать дискомфорт, вызванный нарушением защитного слоя эпидермиса.

Точечное решение

Для коррекции бровей, зоны подбородка и верхней губы чаще всего применяют восковые полоски специальной формы. Их не нужно нагревать, поэтому данный вид депиляции подходит людям с повышенной термочувствительностью кожи. Для самых требовательных — полоски с успокаивающими эфирными маслами и увлажняющими компонентами. Они минимизируют риск раздражения и покраснения кожи.

NB. Восковые полоски оптимальны для удаления волос на небольших участках кожи. Они компактны и не займут много места в travel-наборе.

Безболезненное решение

Чтобы полностью исключить возможность порезов и быстро обработать большой участок кожи, используйте крем-депилятор. Он размягчает волоски настолько, что их легко отделить от кожи лопаточкой. При этом в формулу включают ухаживающие добавки. Есть кремы, специально разработанные для чувствительной кожи, и средства для удаления волос во время принятия душа. Депиляторы дают более пролонгированный результат, чем бритвенный станок, но прежде чем воспользоваться новым для вас составом, сделайте аллерготест на локтевом сгибе.

NB. Крем-депилятор не травмирует кожу и действует на фолликулы так, что, отрастая, волосы остаются мягкими и незаметными на ощупь. Однако учтите, что не все типы волос поддаются химической депиляции — это зависит от индивидуальных особенностей организма.

Комплексное решение

Чередование выщипывания и бритья приводит к врастанию волосков. Хотя недавно идея совместить преимущества эпиляции и депиляции была успешно реализована в новом поколении приборов для удаления волос «2 в 1». Бритвы-эпиляторы унаследовали от обеих технологий все лучшее. Пинцеты эпилятора захватывают и удаляют волоски. Вслед за ними по коже скользит бритвенная насадка, делающая поверхность безупречно гладкой. Результат сохраняется до четырех недель.

NB. У прибора есть дополнительная опция: водонепроницаемую бритву-эпилятор можно использовать во время принятия ванны или душа вместе с пеной или гелем для бритья. Теплая вода уменьшает неприятные ощущения и делает процедуру еще более комфортной.

Высоко-технологичное решение

Фотоэпиляция до недавнего времени оставалась исключительно салонной аппаратной процедурой. Ее принцип — использование импульсного света, проникающего под кожу. Тепловая энергия аккумулируется в луковицах волос, со временем разрушая их. Волос выпадает и после нескольких процедур больше не отрастает. Фотоэпиляторы для домашнего применения — новинка рынка beauty-приборов. Значительное сокращение количества волос наблюдается уже после двух домашних сеансов, а оптимальные результаты — после четырех-пяти.

NB. Фотоэпиляция не имеет противопоказаний, кроме повышенной фоточувствительности. Единственное ограничение к ее проведению — недавний загар. Проводить процедуру можно в любое время года при условии, что несколько дней после удаления волос вы будете пользоваться.



Отличные маски для роста волос в домашних условиях!

Красота и здоровье волос зависят от совокупности многих факторов. В статье «Несколько простых советов по уходу за волосами» я уже рассказывала о способах, которые помогают мне сохранять волосы густыми, блестящими и шелковистыми. В этой статье я бы хотела поподробнее остановиться на масках для роста волос в домашних масках, которые усиливают этот самый рост волос. Ведь так приятно иметьдлинные волосы и делать красивые прически для длинных волос!

В магазинах сейчас можно найти огромное разнообразие масок, как для роста волос, так и для повышения их густоты и блеска. Но в их составе большое количество химических веществ, которые отрицательно влияют на здоровье кожи головы. Если вы пользуетесь готовыми масками, то следует держать их на голове строго указанное на инструкции время, чтобы химические добавки не начали действовать во вред. Конечно, я тоже часто пользуюсь купленными средствами, но если у меня есть время, то предпочитаю приготовить маску для роста волос сама.

Домашние маски для роста волос обладают рядом преимуществ. Они не только полезны, но и просты в приготовлении и применении. К тому же, помогают сэкономить немалую сумму денег, что важно для семейного бюджета. Такие маски для роста волос состоят исключительно из натуральных и свежих компонентов, поэтому они оказывают больший эффект по сравнению с магазинными. Но не забывайте, что маски для роста волос в домашних условиях нужно подбирать в соответствии с вашим типом волос. Тогда польза от них будет еще ощутимее.

Одна из самых моих любимых масок для роста волос в домашних условия – маска на основе касторового масла. Касторовое масло, наверное, одно из самых эффективных средств для роста ресниц и волос. Особо полезно оно тем, что стимулирует кровообращение, поэтому маски с его применением действуют особенно активно. Масло входит в состав многих профессиональных средств по уходу за волосами. Стоит оно недорого и найти его можно без особого труда в любой аптеке или косметическом магазине. Существует множество вариаций масок для волос с касторовым маслом. Я опишу те, которыми пользуюсь сама.

Самое простое средство – применение касторового масла в чистом виде. Касторовое масло нагревается на водяной бане и, затем, втирается в корни волос. После чего голову накрывают махровым полотенцем и держат маску около 30 минут. В некоторых рецептах написано, что держать надо не меньше полутора часов. Возможно, это и повышает эффективность, но у меня не получается держать маску так долго. Смывать масло надо шампунем. По своему опыту могу сказать, что это очень непростая процедура, масло смывается очень тяжело, иногда мне удается его смыть только с третьего раза. Но эффект того стоит! После нескольких таких процедур состояние волос заметно улучшается. Они становятся значительно гуще, начинают прорастать волосяные луковицы, из которых раньше выпадали волосинки.

Еще одна маска для роста волос с участием касторового масла – маска с касторовым маслом, водкой и лимоном. Эта маска предотвращает выпадение волос и ускоряет их рост. Водка обладает разогревающим действием, что активизирует волосяные луковицы и усиливает эффект от маски, а лимон – природный источник витамина С. Поэтому, кроме питания и увлажнения, волосы еще и получают необходимые им витамины. Чтобы приготовить эту маску для роста волос в домашних условиях, смешайте в равных долях лимон, масло и водку и нанесите на корни перед мытьем головы. Держать маску лучше как можно дольше. Смывать ее также как и предыдущую, при помощи шампуня. После регулярного применения заметите, что волосы стали расти быстрее, а самое приятное – они станут значительно гуще!

Очень хорошо стимулируют рост волос маски на основе перцовой настойки. Когда после родов у меня стали сильно выпадать волосы, этот рецепт мне очень помог. Перцовая настойка продается в аптеке, стоит около 20 рублей. При желании, можно приготовить настойку самой. Лучше не использовать настойку в чистом виде, потому что она может вызвать шелушение и сухость кожи, что ведет к появлению перхоти. Я добавляю пару ложек настойки в кефир и хорошенько втираю полученную массу в корни волос. Будьте осторожны, следите, чтобы перец не попал вам в глаза. После этого на голову надеваю полиэтиленовую шапочку или пакет и обворачиваю голову махровым полотенцем. Смыть маску через час теплой водой. Имейте в виду, что маска может сильно жечь кожу головы, но от этого и появляется желаемый эффект. Поэтому, запаситесь терпением. Я делаю такую маску 2-3 раза в неделю. Через два месяца регулярного применения я увидела, что волосы перестали выпадать, заблестели, а их длина заметно увеличилась.

Вместо кефира можно использовать мед, оливковое, репейное или касторовое масло, либо добавлять настойку в бальзам-ополаскиватель. Если вам покажется, что маска жжет слишком сильно, то можно добавить в нее пару ложек воды.

Горчичная маска для роста волос в домашних условиях.

Горчичная маска оказывает примерно такой же эффект, как и перцовая. Горчица нагревает кожу головы, тем самым усиливается кровообращение волосяных луковиц, поэтому они начинают работать более активно. Купите в магазине сухой порошок горчицы. Две столовые ложки порошка перемешайте с двумя столовыми ложками растительного масла. Затем добавьте 2 чайные ложки сахара и немного воды. Можно добавить и яичный желток. Все, маска готова!

Наносим горчицу на кожу головы, постарайтесь не наносить маску на кончики волос, так как горчица сушит волосы. Чтобы уберечь кончики, я смазываю их оливковым маслом на время этой процедуры. Укутываем голову сначала полиэтиленовой шапочкой, а затем махровым полотенцем. Держим маску примерно полчаса, если можете вытерпеть больше – будет только лучше. Я смываю маску шампунем, можно смыть и просто теплой водой.

Очень нравятся мне маски из меда. Мед всегда считался одним из самых действенных средств для сохранения красоты волос, кожи и здоровья всего организма в целом. В его составе очень много полезных веществ, витаминов и минералов. Кроме того, мед является природным антисептиком и обладает противовоспалительными свойствами. В качестве маски для роста волос мед можно применять и в чистом виде, он хорош сам по себе. Для этого надо нанести мед на вымытые волосы и оставить на полчаса. Затем смыть водой.

Обычно я добавляю в медовую маску куриный желток и сок лимона. Затем наношу маску на чистые волосы и держу около часа. Потом, как обычно, смываю теплой водой. Для усиления эффекта можно добавить в маску пару ложек перцовой настойки, она разогреет кожу головы и активизирует луковицы. Поэтому воздействие маски будет более сильным. Такая маска для роста волос в домашних условиях, кроме того что усиливает рост волос, делает их еще мягкими и блестящими.

Еще одна маска на основе меда помогает оживить секущиеся кончики. Смешайте две столовые ложки меда, ложку яблочного уксуса и ложку растительного или оливкового масла. Я наношу эту маску только на кончики и оставляю на полчаса. После маски кончики выглядят более увлажненными и меньше путаются.

Еще одно очень хорошая маска – маска для роста волос из смеси масел.

Известно, что масло хорошо увлажняет волосы и отлично питает кожу головы. Регулярное применение масок из масел делает волосы сильными, густыми, блестящими, а также усиливает их рост. Я обычно смешиваю 3 разных масла – репейное, касторовое и оливковое. Можно заменить какое-нибудь масло на растительное. Для усиления эффекта иногда я добавляю в масла несколько капель витамина Е. Кстати, витамин Е можно добавлять и в шампуни или бальзамы. Он очень полезен для волос, потому что способствует их росту. Перед применением масло надо подогреть на водяной бане, а затем нанести его по всей длине волос. Маску оставить на час, после чего смыть шампунем.

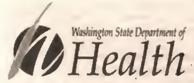
Кроме масок хорошо помогает усилить рост волос и массаж кожи головы. Его можно делать несколькими способами. Самый простой – массирование кожи головы подушечками пальцев. Обычно я делаю его несколько минут перед сном. Но есть один минус - после такого массажа волосы быстро становятся грязными. Это связано с тем, что активизируются сальные железы, которые начинают активно выделять кожное сало. Поэтому на утро после массажа лучше помыть голову.

Еще один способ – осторожное потягивание волос от корней. Это усиливает кровообращение корней, что способствует более активному их росту.

Чтобы вырастить красивые и длинные волосы, требуется немало сил и терпения. В том числе важно, чтобы не было перхоти. О том, как избавиться от перхоти, читайте в статье "Как избавиться от перхоти. Красота ваших волос".

Маски, приготовленные в домашних условиях, помогут вам в этом. Маски для роста волос лучше проделывать курсом. Например, выберите одну подходящую вам маску и делайте ее регулярно в течение 2-3 месяцев. Затем можно сменить маску, чтобы волосы не привыкали к ним. Тогда эффективность процедуры намного повысится. В любую из описанных выше масок можно добавить пару капель эфирного масла. Например, масла сосны или шалфея способствуют росту волос и предотвращают их от выпадения. Помимо масок, хорошо усиливает рост волос массаж кожи головы. Уже после нескольких недель регулярного ухода за волосами, вы увидите, что волосы стали намного гуще и начали расти быстрее.

Максимова Наталия. www.sun-hands.ru



Public Health Digest for Ethnic Media
October 23, 2012

Whooping cough still a problem for Washington
The whooping cough epidemic in Washington is continuing, with more than 4,300 cases reported so far this year—about 9 times as many as during the same period last year. Rates remain high among babies less than a year old, the group for whom the disease can be most serious, even fatal.

The Washington Department of Health is still urging everyone—kids, parents, grandparents, caregivers—to get vaccinated to protect themselves and especially the babies in their communities. Vaccines are available from regular healthcare providers, most pharmacies, and through local health departments. Families without health insurance can call the Family Health Hotline at 1-800-322-2588. Learn more about whooping cough by visiting doh.wa.gov

Protect yourself with a flu shot
Flu season is fast approaching, which means it's time to get your family's flu shots. Everyone except babies younger than six months should get the flu vaccine—and it's especially important for young kids, people 65 and older, pregnant women, parents of newborns, and people with medical conditions like asthma and other lung diseases, heart disease, diabetes, and neurologic conditions. This year's vaccine protects against three different strains of the flu virus. Need to find out where to get your flu shot? Contact your local health department or call the Family Health Hotline at 1-800-322-2588. For more information on flu and the vaccine, visit www.doh.wa.gov

Peanut butter and other similar foods recalled
Recalls have been issued on several varieties of peanut butter and similar products sold in Washington and other states. The concern is possible contamination with Salmonella bacteria. Illnesses linked to the recalled products have been reported and include people from Washington. The recalled products were made by Sunland, Inc. and were sold at supermarkets and other stores across the state under different brand labels, including Justin's, Natural Value, Sun Harvest, Trader Joe's, Archer Farms, Earth Balance, Kirkland, and Open Nature. Check the complete list of recalled Washington products online (doh.wa.gov/YouandYourFamily/FoodSafety/Recalls).
West Nile virus active in Washington.

Four people in Washington have tested positive for West Nile virus infection. Two of the cases were acquired in-state—a Yakima man in his 30s and a Benton County woman in her 50s. The other two, a Pierce County woman in her 70s and a teenage boy from Clark County, were infected while traveling outside of Washington. Five mosquito samples from the south central part of the state have also tested positive for the virus.

West Nile infection can be very serious, causing inflammation of the brain or the lining of the spinal cord and brain. Symptoms may include fever, headache, body aches, neck stiffness, stupor, disorientation, tremors, convulsions, muscle weakness, paralysis, and coma. People over age 50 have the highest risk for serious illness. Avoiding mosquito bites is the best way to prevent West Nile virus. The state Department of Health recommends using an effective repellent when mosquitoes are active. For the latest on West Nile virus in Washington call the West Nile virus information line at 866-78-VIRUS, or go to doh.wa.gov



Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки:
Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna and other Ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006

Perfect Flowers

Живые и искусственные цветы

- Украшаем залы для бракосочетаний и других торжеств (Рождество, Новый год и т.д.)
- Имеем живых голубей для всех церемоний.

Cell **(206) 356-6347**
Home **(253) 569-7735**
Тамара

Делаем венки на похороны

Representing over 30 Companies

Индивидуальный подход и умеренные цены - вот почему большинство людей доверяют нам в страховании



Anna

Страхуем:
Автомобили
Дома
Лодки
Здоровье
Жизнь
Бизнес

Коммерческие:
Автомобили
Имущество
Bonds
Контракторы
Лимузинный бизнес
Церкви и др.

Office: **(360) 794-8118**
1 **(888) 276-3866**
Fax **(360) 794-1625**
E-mail: anna@harveyinsurance.net
125 East Main St, Suite 101,
Monroe, WA 98272



Visit me on-line @ www.harveyinsurance.net

VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем

- Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня)
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
- Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей и многое другое



Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101
Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377
E-mail: vikoland@msn.com



Сервисы / Услуги
Services

Diana's Day Care
Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036

Sunsine Family Childcare
Христианский детский садик
в г. Кент
DSHS-OK.

- Работаем с 7 утра до 6 вечера
- Домашнее питание
- Интересные познавательные игры
- Библейские истории
- Домашняя, уютная, христианская атмосфера и заботливый уход.



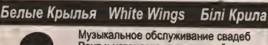
Звоните Наде
(253) 236-5967
(425) 988-4495
ПРИНИМАЕМ ШКОЛЬНИКОВ ПОСЛЕ ШКОЛЫ
Принимаем детей от 0-12 лет

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК
СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

- Христианская этика
- Основы обучения
- Хорошее 4 разовое питание

S. Everett
Monday - Friday 6am - 4.30pm; 1 - 6; - DSHS - OK

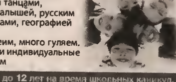
(425) 355-5089
(425) 220-8015 Мила



Домашний детский сад
В КРУГУ ДРУЗЕЙ
18318 23rd Dr SE, Bothell, WA 98012

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом



Приглашаются дети до 12 лет на время школьных каникул.

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Детский садик в г. Lynnwood

- Предоставляем профессиональный уход за детьми всех возрастов.
- Отличные обучающие и развлекательные программы для развития детей.
- Качественное и здоровое питание.
- Гибкий график работы, для удобства родителей.
- Очень доступные цены, принимаем все программы.

(425) 350-6315

Белые Крылья White Wings Білі Крила

Музыкальное обслуживание свадеб
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий

CD & DVD duplication

запись фонограмм, вокала, миксинг, мастеринг

(253) 350-6099 (253) 670-0632

www.WhiteWingsMusic.org

Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett (186 exit from I-5)

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет;
- Здоровое домашнее 4-х разовое питание;
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т. д.;
- Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера;
- DSHS OK

Tel. (425) 347-1528
Марина

Детский сад ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке
Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

Kent/ Covington
DSHS - OK

Tel. (253) 236-0276 (253) 224-8195

Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств



в исполнении профессиональных музыкантов

(425) 260-8129

Лицензированный детский садик Little Lambs Child Care

Уютная атмосфера
Вкусное домашние питание
Интересные игры, занятия
Чтение книг, рисование
Большой огороженный двор

S. Everett
6AM - 5PM

DSHS - OK (425) 267-3004 Лена

Знайка

Не просто продлёнка на русском языке, но и:
- Расширение словарного запаса и развитие памяти
- песни, стихи, басни
- Занимательные логика, математика
- История с географией и наоборот: что, где, когда
- Рассказы об искусстве
- Выполнение домашних заданий

Возможна подвозка.
Возраст 6 – 11 лет. Education Hill, Redmond.
znaika.redmond@gmail.com • 425-502-2137

D J Vladimir Kalustyan

Интернациональная музыка от
VK STUDIO
Свадьбы, дни рождения и другие торжества

Home (425) 741-7165
Cell. (206) 354-0973
Fax (206) 542-5897



БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 100

Преподаватель

со стажем работы более 20 лет дает уроки игры на фортепиано и теории сольфеджио. Первое занятие - бесплатно. Контактный телефон:

(253) 677-8428



Не мечтай, а действуй!
Уроки Вокала и Гитары

Группы Прославления имеют приоритет.

Семинары и мастер-класс по вокалу

Александр Кулай
(425) 591 9710

Внимание, Водители!
Революционное средство, повышающее экономичность вашего автомобиля до 25%



SK Auto Glass

Установка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины.

Самые низкие цены.

Тел. (253) 709-6431
Сергей

Vlad's Tinting

Тонировка стекол - машины, офиса
От $100 - все машины, пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности
Обслуживаем все города большого Сиэтла

Vladimir Cell. (253) 678-8126



АВТОРЕМОНТ

Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS,Air bags, check engine и др.
Звоните Анатолию
Еверет

Тел.(425) 737-2969 (425) 347-2968

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий

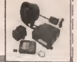


ALL SECURE

Auto security & audio installation



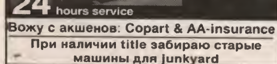
По низкой цене
Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию)
Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.



Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

ANN Auto Transport

Call Aleks
Business phone: (206) 391-8222
24 hours service



ALL I & D Auto Repair Inc

Диагностика и ремонт всех видов машин, включая мелкие кузовные работы.

LICENSED

206. 349. 9885 Николай KIRKLAND

Andrey's Custom Metal Ornamental Design

Изготовление и установка металлических:

ПЕРИЛ
ЗАБОРОВ
ВОРОТ
БАЛКОНОВ

Direct (425) 533-6451; Office (425) 226-2476;
Fax (425) 614-0294
E-mail: andrey.metaldesign@gmail.com

Постелим карпет, линолеум.

Высокое качество, низкие цены гарантируем. Free delivery, free estimate, we bring samples to you.

Licensed. Bonded. Insured.

Тел. (206) 753-7919

памятники

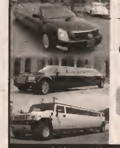
ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com

Мы предлагаем услуги по изготовлению и установке гранитных памятников и надгробных плит, Заказы принимаем со всех штатов Америки. Бесплатная доставка в штатах Ореган и Вашингтон.

- *Портреты (гарантируем 100% сходство с оригиналом)*
- *Надписи и различное художественное оформление*
- *Покрываем золотом буквы. (24 Карат)*

Tel.503-267-9862 Fax 503-631-2749
Анатолий
Artistic Stone Design
POBox 83601 Portland OR 97283
Доверьте эту работу профессионалам, и Вы никогда не пожалеете!
E-mail: asdmonument@yohoo.com

US LIMOUSINE




SEATTLE LIMO NOW

ОБСЛУЖИВАНИЕ СВАДЕБ
ВЕЧЕРИНКИ
ТУРЫ

Седаны Люкс • Лимузины
SUVs • Вэны • Автобусы

Email:info@seattlelimonow.com
Phone: (206) 745-2910
Address: 24913 104th Ave SE Kent, WA 98030

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

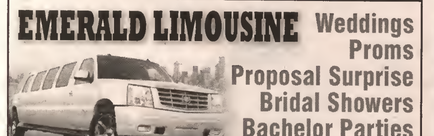
- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Structure PC

Тел. (206) 375 - 8376
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
dedugan@ukr.net

EMERALD LIMOUSINE

Weddings
Proms
Proposal Surprise
Bridal Showers
Bachelor Parties
and more...



Геннадий (253) 218-9445
Email: myemeraldlimo@gmail.com
Вы позвоните - мы удовлетворим

ТОНИРОВКА ОКОН

Защита для автомобильной краски и починка для лобовых стекол

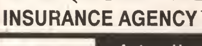


YMP Cabinets
- Кухонные кабинеты (Custom cabinets)
- Кабинетные двери (Custom cabinet doors)
- Custom cabinet drawers



Стр. 127

LARISA DESYATNIK
INSURANCE AGENCY FARMERS





- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus.(206) 551-7979 Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com

Nina`s Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицвы и т.д.



- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

Cell. (425) 387-9665
Tel. (425) 387-0707

9806 Edmonds Way,
Edmonds WA, 98020

Stay in Style BEAUTY SALON

Anna Delonsky

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирования и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимание! На работу требуются парикмахеры, массажист, косметолог. Возможен полный и неполный день. Желательно иметь клиентуру

Stay in Style - *Оставайся в стиле!*

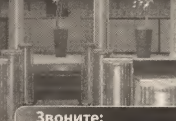
425 776-2129 • 206 218-6172

$10.00 СКИДКА на стрижку предоставляется новым клиентам с этим объявлением.

$25.00 СКИДКА на окраску предоставляется новым клиентам с этим объявлением.

Seattle Wedding Service

УКРАСИМ ЗАЛ ДЛЯ:
- Бракосочетания и пира
- Дня рождения
- Рождества
- Нового года
- Baby showers
- Bridal showers



Сдаем в рент скатерти и чехлы на стулья

Делаем венки на похороны

Звоните:
(425) 343-8994 Alona
(425) 345-2546

Сертифицированный Детский садик

"КОЛОБОК"

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.
- Христианская этика.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры.
- 4-х разовое питание.

Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу, по требованию и в субботу.



DSHS - OK

Cell.: **(253) 335-5251** Мария.

Auburn • Kent • Covington

РУССКИЙ САДИК
В Г.KIRKLAND

- УЮТНАЯ ДОМАШНЯЯ ОБСТАНОВКА
- ИГРОВАЯ И СПАЛЬНАЯ КОМНАТЫ
- 4-Х РАЗОВОЕ ДОМАШНЕЕ ПИТАНИЕ
- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ И ПОУЧИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАМА
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ... **ДSHS-OK!**



(425) 814-3997 ДОМ.
(206) 245-0577 СЕЛ.

Рекламируясь в Перспективе Вы не только заработаете, но и сэкономите!!!



425 614-1700
E-mail: info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com

Quality Style Painting

Licensed • Bonded • Insured

Exterior Painting
We can offer the highest quality application and product.

Interior Painting
We specialize in providing the highest quality interior service available.

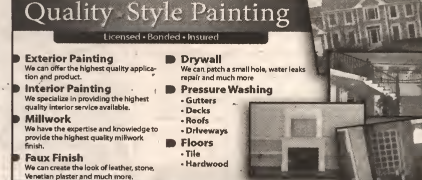
Millwork
We have the expertise and knowledge to provide the highest quality millwork finish.

Faux Finish
We can create the look of leather, stone, Venetian plaster and much more.

Drywall
We can patch a small hole, water leaks repair and much more

Pressure Washing
- Gutters
- Decks
- Roofs
- Driveways

Floors
- Tile
- Hardwood



(425) 221-5645 Ваня

NOVEMBER 2012

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Tel. (425) 614-1700
Fax (206) 737-8859

- Max. 20 words/слов без рамки — $7
- Max. 20 words/слов в рамке — $10
- Max. 20 words/слов в черная рамке белые — $12
- Market Place без фото или картинки — $25
- Market Place с фото или картинкой — $30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа
DEAD LINE ON 24th

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

Phone Number/Телефон: ( ) Billing Address/Адрес:

City/Город State/Штат Zip Code

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

MAILING ADDRESS

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:
12727 NorthUp Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature

Date

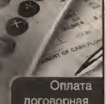
Сроком на ______ месяц



EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Bookkeeping
- Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
- IFTA Tax Return Filings



Полный компьютерный QuickBooks/Peachtree сервис с выездом к клиенту в любое время

Оплата договорная, сдельная

Ella Lobanovskaya
Graduate Accounting Certificate
(CPA Preparation) Seattle City U

Direct Line: (425) 908-7657
Mobile: (425) 686-0393
E-mail: evl.lobanella@gmail.com

- **Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.**
- **Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.**
- **Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.**

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, NCC. LMHC
E-mail:vlisenko@comcast.net

425-736-6076
206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

[illegible]

Принимаются основные виды страховок и медкупон

Большой выбор и лучшие цены на:

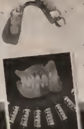
- CONTRACTORS INSURANCE
- BONDS
- BUSINESS AUTO
- CHURCHES
- BUILDERS RISK

Тел: (425) 877–3270

Alla Kozlov
Contractors Specialist

Врач Павел Федюк L.D.D.

Клиника зубных протезов



- Полные и частичные съемные протезы
- Перебазировка
- Ремонт протезов в тот же день



(253) 632-7285 Качество гарантируем

Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь.

Позвоните нам сегодня и узнайте цену

AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof®

406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188



Оксана Кучернюк
Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

Григорий Елкин

Real Estate Specialist Mortgage Consultant

Cell. (206) 650-7230



FORECLOSURE!



SAVE YOUR CREDIT!

Финансирование и перефинансирование, minimum down payment

Buy house at **40%-60%** discount

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:



Доступные цены

Тел. (425) 785-0710

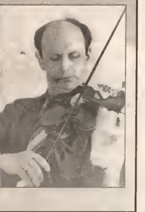
Лицензия • Страховка

- **Кухонная бытовая техника:** холодильники, микроволновые печи, плиты электрические и газовые, посудомоечные машины и т.д.
- **Стиральные и сушильные машины**

techprosolv@hotmail.com

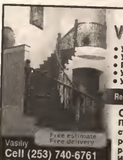
МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве. Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. **(253) 630-5430**
Cell. **(425) 306-1452**

marketplace Сервисы / Услуги Services



Licensed • Bonded • Insured

VODA Construction Corp.

- Установка лестниц и перил
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установка ламинированных полов

Remodel & New Construction General Contractor

Открылся Wood Shop

Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для вентиляции (vents) - из разного дерева.

Имеется в продаже Crown - Alder, Двери - Alder (высота 8 feet)

Vasiliy
Cell (253) 740-6761
Office (253) 939-9377

AT & T CONSTRUCTION

Licensed • Bonded • Insured

- Remodeling, All House Painting
- Plumbing, Drywall, Tile, Finish Carpentry
- Cabinets, Decks, Doors and Windows
- Hardwood Floors and Laminate

(206) 755-5945 Aaron

VPilat Hardwood Floor

- Installation
- Resand
- Prefinished
- Sand
- Stairs
- Unfinished

Licensed • Bonded • Insured.

Cell (425) 280-7150

Galiaf Corporation (Construction)

Licensed, Bonded, Insured

Заказчикам 15% off

Remodel all house
Paint- (в нутри и с наружи)
Install plumbing (сантехника)
Drywall- (новый, ремонт старого)
Tile- (все работы)
Finish carpentry- (плотницкие работы)
Cabinets- (установка новых и ремонт ставых
Deck- (все работы)
Door and window- (замена окон и дверей)
Hardwood Floors & Laminate

Сделаем быстро и качественно

Cell (425) 359-9633

New building - construction

- Remodeling all house • Decks • Tiles and Granit
- Painting: interior & exterior
- Cabinet: install, refinishing
- Floor: Laminate, Harwood, Carpet, Stairs, Railing.
- Doors, baseboards, trims, crown moldings

Quality is the way we work • Free estimate
Licensed • Bonded • Insured
www.designmpg.com
Igor (425) 999 6115

Ремонт домов и апартментов,
замена окон и дверей, ремонт кухонь, ванных комнат, покраска внутри и снаружи, замена сантехники. Паркет, ламинат, кафель.

Тел. (253) 353-9094

Сертифицированный опытный переводчик, обслуживающий северный район. Устный и письменный, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.

Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

Профессиональные переводы

Телефон/факс 425-432-8797
русско-украинская линия 206-618-0716

Washington™ Translation Bureau

Высокое качество, надежное и быстрое исполнение. Все языки бывшего СССР, все виды документов и текстов. Сертификация, услуги нотариуса и апостили.

www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com

Производим ремонт траков
VOLVO, FREIGHTLINERS, KW, INTERNATIONAL, PETERBUILT.
Находимся в г. Pacific 1140 Valentine Ave. SE and Stewart Rd. corner.
Rate $50 per Hour.
Звоните: (253) 737-9647
(206) 790-9987

OFFICE 253-529-0565

- AUTO
- HOME
- BUSINESS
- COMMERCIAL
- LIFE INSURANCE

AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof.

27400 Pacific Hwy South # D
Federal Way, WA 98003

Hiring for sales position.
Email resume: ejb017@amfam.com

253-205-5023
ELINA BELYAYEVA, AGENT

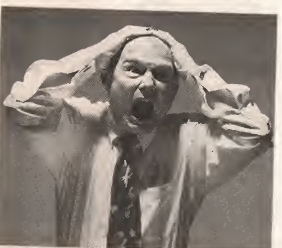
Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус

- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: irina_aficluc@yahoo.com

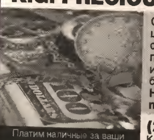
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

Забыл подать объявление в



Перспективу!
425 614-1700

K.G. PRECIOUS METALS



Скупаем по высокой цене любые золотые, серебряные и платиновые изделия и монеты, а также бриллианты.
Наши цены вас приятно удивят!

Платим наличные за ваши драгоценные металлы

(206) 679-9975
KAREN ASRIYAN
UBI # 603 180 943

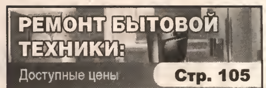
Insurance Solution

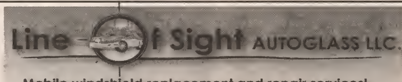
Вы можете сберечь Свои деньги - Позвоните нам

Insurance Solution Of WA LLC - имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.
Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467

Страхую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме
- Александр Бабин

Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085





Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.
- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем районы Seattle-Tacoma.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com
Tel: (253) 820 - 2768 Fax: (253) 269 - 4127 Юрий

ODESSA AUTO GLASS

Замена и продажа всех видов автостекол



БЕСПЛАТНО выезжаем на дом
(253) 307-7933 Слава
Принимаем credit / debit cards

State Plumbing

Lic# STATEP*922P7 Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com
Тел. (206) 306-5201

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping

Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194
Licensed • Bonded • Insured
benijj@hotmail.com

Вы Позаботились о Тепле и Комфорте в Вашем Доме?
Звоните СЕЙЧАС !!!

- Ремонт
- Сервис
- Обслуживание

Юрий
(253) 200-7678
gove777@hotmail.com

*Furnaces, AC, Water Heaters, Heat Pump * Experienced HVAC Technician*



Бесплатные Классы*
Гражданство Соединённых Штатов

World Relief может помочь Вам стать гражданином Соединенных Штатов! Мы предлагаем классы, которые помогут Вам подготовиться к экзамену по гражданству. Для вашего удобства двухчасовые классы предлагаются днем и вечером. Трехчасовой класс в субботу будет проводиться раз в месяц.

world relief SPOKANE
STAND/FOR THE VULNERABLE™

Для получения информации и регистрации обращайтесь:
Yanna Pashkovsky
Source of Life Church
509-237-0103

*Бесплатные классы для тех, кому положены льготы.
http://worldreliefspokane.org/citizenship

Пишу фонограммы и аранжировки в нужной тональности на христианские взрослые и детские песни.

Также пишу мелодии и аранжировки на Ваши стихи.
Имеются готовые фонограммы.
Цена от 100 до 150 долларов за песню.
Имею студию звукозаписи.
Можно обращаться по любым вопросам.
Олег (Renton) (253) 326-3210 (skype: olegochek)



Наша цель - Ваше наслаждение



Weddings
Birthdays
Anniversaries
Baby Showers
Friends' Nights Out

Email: myemeraldlimo@gmail.com
Геннадий (253) 218-9445



Сервисы / Услуги
Services

Если бы Диана не погибла...

Прошло уже 15 лет с того момента, как в автокатастрофе в парижском туннеле погибла принцесса Диана и ее любовник Доди аль-Файед. Но о ней не забыли, и в годовщину трагедии некоторые публицисты решили предположить, что было бы, если бы она осталась жива.

Прежде всего, принцесса, которой ныне исполнился бы 51 год, скорее всего, жила бы в Соединенных Штатах, считает Кристофер Уилсон, автор книги Windsor Knot: Charles, Camilla and the Legacy of Diana. «Она очень гордилась, что является англичанкой, однако считала Америку настоящим новым миром для себя, — отмечает он. — Она дружила с президентом Биллом Клинтоном и его женой Хиллари и знала, что к ней прислушиваются, о чем бы она ни говорила — о борьбе со СПИДом, необходимости запрета противопехотных мин или помощи голодающим в Индии».

По словам Николаса Дэвиса, автора нескольких книг о членах королевской семьи и давнего друга Дианы, она говорила ему, что хотела бы проводить половину времени в Лос-Анджелесе или Нью-Йорке, а половину — на родине. «Она мечтала побывать в Голливуде и сняться в продолжении фильма «Телохранитель» с Кевином Костнером, — утверждает Дэвис. — Актер говорил, что они обсуждали такой план, и он даже писал сценарий, учитывая, что в фильме будет участвовать Диана. Я не исключаю, что между ними в этом случае мог даже начаться роман, ведь в то время Кевин



находился в разводе. Возможно, они бы даже поженились и завели детей, ведь Диана очень хотела родить дочь».

Нет недостатка в публикациях, авторы которых рассуждают, какой могла бы быть жизнь принцессы, если бы она осталась жива. В своей дебютной книге Princess Diana: The Day She Didn't Die Хит Сэмплс предположил, что на Диану могло быть организовано покушение. И если бы она его пережила, то вышла замуж за аль-Файеда и родила мальчика, который получил бы имя Камиль Эдвард.

Однако большинство источников склоняются к мнению, что связь принцессы и аль-Файеда не была бы долговечной. «Они едва знали друг друга, — отмечает Дэвис, — и их связь длилась всего несколько недель. Конечно, Доди был достаточно богат, чтобы обеспечить Диане охрану и образ жизни, к которому она привыкла. Возможно, они переехали бы в бывший особняк Джулии Эндрюс, который аль-Файед приобрел незадолго до их гибели. Но их роман вряд ли выдержал испытание временем. Тогда Диана страдала от разрыва со своим прежним приятелем — кардиохирургом Хаснатом Ханом, родители которого, убежденные мусульмане, заставили его отказаться от этих отношений. Диана же называла Хана любовью всей своей жизни и наверняка очень переживала. А Доди просто оказался в этот момент на ее пути».

Стоит учесть, что аль-Файед был известным ловеласом, а Диане нужен был более надежный и респектабельный человек. Как считает Дэвис, если бы принцесса переехала в Голливуд, то могла бы наладить связи со многими знаменитостями, в том числе и с Элизабет Тейлор, перед которой она преклонялась. Вполне вероятно, что увлечение благотворительностью стало бы основой для ее совместной деятельности с Анджелиной Джоли — они могли бы путешествовать по всему миру, заботясь о бедных и голодных. В акциях Дианы наверняка приняли бы участие и Тейлор, и Элтон Джон. Дэвис даже не исключает, что она могла бы появиться и в таком телевизионном шоу, как «Танцы со звездами», чтобы привлечь внимание к своим благотворительным проектам.

Остается только гадать, как изменился мир, если бы Диана не погибла. Сложно сказать, как бы сложилась и ее жизнь, какой бы она была сейчас. Возможно, принцесса взялась бы за написание мемуаров, что вызвало бы немалый переполох в Букингемском дворце. А может быть, королевская семья примирилась бы с Дианой, даже несмотря на скандальные обстоятельства ее развода...



Сервисы / Услуги
Services

МУЗЫКА С МАМОЙ
увлекательные развивающие
музыкально-театральные уроки
для малышей (от года и старше)

ДЕТСКИЙ МЮЗИКЛ
для детей с 4-х лет

УРОКИ ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО

групповые и
индивидуальные
занятия

Тел. (206) 849-0770
musicsteps@hotmail.com
BELLEVUE • KIRKLAND • REDMOND



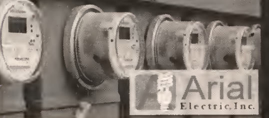
Лицензия • Страховка

(425) 785-0710

- **Кухонная бытовая техника:**
  холодильники, микроволновые печи, плиты электрические и газовые, посудомоечные машины и т.д.
- **Стиральные и сушильные машины**

techprosolv@hotmail.com

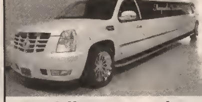
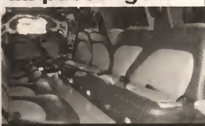
Arial Electric, Inc



- Wiring new construction
- Remodeling
- Low voltage
- Troubleshooting

Office: **(425) 749-1865**
24 Hour Service

Best LIMOUSINE
Cadillac 2008, 20-22 passengers

weddings, parties,
trips, etc.

Тел. (253) 334-8216
www.at-your-service-limousine.com

I & A Construction
СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ



Если нужно Вам построить,
Или, может, перестроить -
Время Ваше не теряйте,
Телефон запоминайте:
(360) 202-6641
Мы дела Ваши решим...

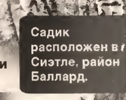
Сантехнические работы,
стройка, перестройка, ремонт,
покраска и многое другое

Office/Fax: (425) 264-6932
Cell: (360) 202-6641 Andrey
E-mail:iandacon@gmail.com
www.iandaconstruction.com
КАЧЕСТВЕННО
НЕДОРОГО

Русский Детский Сад
"Березка"

объявляет набор детей
в группу от 2.5 до 5 лет

- **Здоровое питание**
- **Занятия физкультурой**
- **Познавательные развивающие уроки**
- **Игры**



Садик расположен в Сиэтле, район Баллард.

Вита (206) 351-5779



PAVEL TANIAZ LIMO
Awedding Limousine
10, 14 PASS
Тел. (253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN

Thrift Store

Где вы можете приобрести все
для дома по доступной цене.
Принимаем на комиссию
посудные сервизы, электронику
и мелкую мебель



23637 104 Ave SE Kent, WA 98031

(206) 274-5661



Сервисы / Услуги
Services













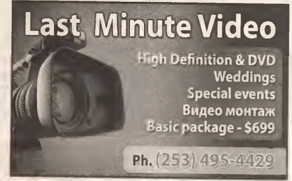


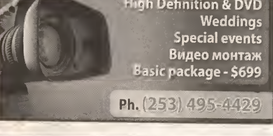




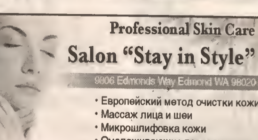


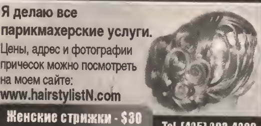












ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Небольшой бизнес по уборке нанимает на работу для уборки в ночную смену и по выходным. Мы убираем банки, небольшие медицинские офисы и другие здания. Также нанимаем в дневную смену для уборки этажей домов и должны иметь свой бизнес лицензию и страховку.

(425) 823-5745

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Dental Front Office - Russian Speaking
Great communication skills. Self-motivated. Hard-working. Fluent English and Russian. Previous dental experience a PLUS! Knowledge of dentistry. Available on Saturdays. Pay DOE. Great work environment, beautiful office, nice staff, easy to find off I-5!
Please email resume and references to:
latteluva08@gmail.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Greater Floor Surfaces
is hiring people with some experience for Installation of Hardwood and Ceramic Tile floors. We are located in Everett and cover both Snohomish and some King County.
Must pass a background check and be flexible with the schedule.
New Construction/Residential/Commercial
Call (206) 919-6651

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Live Clean Today предлагает работу
по уборке домов и офисов на полное рабочее время. Хорошая зарплата. Seattle/Bellevue.

(253) 334-5995

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компьютерная компания "Compuvest" в г. Рентон, WA ищет на работу талантливых, энергичных людей на следующие позиции: на склад, в отдел EBay со знанием Photoshop, тестирование компьютерной продукции, разнорабочий. Резюме
empl@compuvest.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Детскому образовательному центру "Да Винчи" требуются на работу: администратор со знанием русского и английского языков и учитель начальных классов и русского языка.

(425) 269-2131
www.centerdavinci.com
centerdavinci@hotmail.com



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются независимые опытные работники по уборке домов. Работать самостоятельно. Иметь транспорт.
Расписание - ваш выбор.
Оставьте четкое сообщение:
(425) 483-6242
E-mail: aivas@live.com
(русский/английский)

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL Class "A" по штату WA. Работа с портами.

(253) 736-5707

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется человек на работу в Dry Cleaners в районе Kirkland. Front desk Position.
Знание английского необходимо.
(206) 229-3052
info@myorganiccleaners.com

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

**Looking for a caregiver to work in Olympia. Must speak English. Good pay. Call to schedule an appointment.
(360) 915-9991**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию требуются плиточники с опытом работы и подсобные рабочие на полный рабочий день.
Тел. 425-208-5894
или 253-217-5333

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Посылочной компании требуются агенты по сбору посылок в штате Вашингтон. Желающих просим звонить по тел. **(253) 334-9904**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



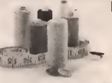
Принимаем рабочих на уборку домов, полное рабочее время, очень хорошая оплата, $ 15 - $20 в час.
206 319-5380

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник для трафаретного печатанья рекламы.
Работа в г. Кент.

(253) 227-2035

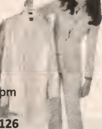
We are looking to hire an Alteration Person and a Front Counter Person.
Part Time or Full Time.



Location 1: West Seattle
Location 2: Federal Way

Call Mr. Lee (206) 313-1981
or leave a message (253) 927-1127

For an interview, visit: 10:00 am - 12:00 pm
Wardrobe Cleaners
4500 Fauntleroy Way SW, Seattle, WA 98126



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Global Granite Inc.
ищет на постоянную работу

специалиста по всем видам обработки и установке столешниц из камня.



Опыт работы обязателен.
Конкурентная оплата труда, оплачиваемый отпуск, благоприятные условия труда и долгосрочная перспектива.

425. 996. 7328

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
TILE SETTERS,
FINISH CARPENTERS,
PAINTERS

и другие construction workers.
Желательно обладать опытом работы и минимальным английским.
Необходима машина со страховкой.
Быть готовым работать 40 и больше часов в неделю - если надо будет для бизнеса.

(425) 218-8409

Требуются на работу

Требуются люди на работу по уборке домов и офисов в районе большого Сиэтла. Хорошая зарплата.
Полный и не полный день.



Тел. (425) 829-4740

Принимаем рекламные объявления до 25 числа каждого месяца. Бланк заказа в раздел Market-Place смотрите на стр. 100

425 614-1700
206 227-9904

STOP

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 100

Требуются

водители

CDL class A, Solo,
постоянный рейс
Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

Хорошая зарплата.



Звоните по тел. **(253) 216-4051**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Принимаем на работу людей для уборки новых апартментов. Если вы имеете опыт работы и легально находитесь в США, а также водите автомобиль,



пожалуйста, звоните по телефону:

206 550-2650

Мы говорим по-русски.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель: CDC class A, Interstate, Flatbed/Stepdeck. Experience required.



Оставьте свой телефон.
Тел.: Евгений
425-269-2633,
425-246-3059.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем на работу людей по уборке домов и офисов в районах Eastside & Puget Sound. Полный и неполный рабочий день. Хорошая оплата.

Tom@EastsideHomeCleaning.com
www.EastsideHomeCleaning.com
Cell: (206)214-8555

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/Crossroads) требуется receptionist and medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.

Тел. (206) 819-9177
Мариана



ADA EXPRESS, LLC

WWW.ADAEXPRESS.US

Требуются водители CDL class A, на штаты WA, OR, ID

Приглашаем также Owner/Operators

Звоните 425-654-1256

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса A 48 штатов, хорошая своевременная оплата плюс бонусы.

Требуется 1 год опыта работы.

(253) 216-3484 Cell. (206) 931-6094

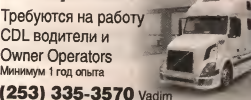
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуются водители CDL класа A со стажем не менее 1,5-2 года, 48 штатов. Step deck, flatbed van. На старт 42 цента за милю, оплата сразу после доставки.

Тел. (253) 226-4236

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

JP Express



Требуются на работу CDL водители и Owner Operators
Минимум 1 год опыта

(253) 335-3570 Vadim

E-mail:custom2003@hotmail.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются надежные, добросовестные люди для уборки ресторанов в ночное и утреннее время в городах Seattle, Tukwila, Oly-mpia.
Цена договорная на хороших условиях.
Звоните по тел.

(425) 343- 4053

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В транспортную компанию требуются водители CDL, хорошие условия работы.

(253) 651-7105

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем женщин на работу по уборке домов на полный рабочий день.
Хорошая оплата.
Тел. (206) 319-5380

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу
водители CDL class A
Работа на reefer, 48 штатов
Опыт обязателен.
Оплата по прибытии с рейса

(253) 217-3965

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина-продавец для работы в мебельном магазине в г. Федерал Вэй, необходим опыт работы. Отличное знание русского и английского языков обязательно.

(206) 920-9995 Олег
Резюме присылайте:
E-mail: oleg@qfstore.com



Бланк заказа на странице 100



425 614-1700



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется массажист /massage therapist, для работы в Chiropractic Clinic в г. Белвью и г. Кент на full/part time.

Cell. (206) 384-6787

Fax. (425) 453-5562

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Professional Finish Carpenters, Inc. принимает на работу finish carpenters, с опытом работы или без. Инструмент не обязателен. Обучение предоставляется. Звоните Николаю

(425) 750-6032

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Driver Wanted

- CDL Class A
- 2 years experience, good driving record
- Local (50 miles daily driving)
- Monday - Friday

Tel. (253) 255-7134

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Траковая компания примет на работу водителей owner operators. Грузы во все штаты Америки. Оплата своевременная после доставки грузов.

Тел. (253) 249-7221

Тел. (253) 886-3202 Неля

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Детской Академии Sarodgini требуется воспитатель, помощник воспитателя, учитель карате или Таэквондо, уборщица и молодая, энергичная помощница воспитателя на субботу.

www. sarodgini.com

(425) 681-1954

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.

Тел: (425) 835 – 3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В A.F.H. г. Edmonds нужен Caregiver в помощь ведущему с минимальным английским. Возможен вариант с проживанием. Оплата хорошая.

(425) 343-6531 Миша

(425) 530-6437 Лариса

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется упаковщик на склад компьютерных деталей. Знание английского языка обязательно. Большой плюс знание компьютерных деталей. Обращаться по электр. почте **job@zdtronic.com**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина по уборке домов, part time. Eastside.

Хорошая оплата.

Тел. (206) 235-1609

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Reliable Transportation приглашает водителей CDL class A 48 штатам и Аляске. Хорошая своевременная оплата.

Тел. (907) 575-5735

Олег

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители CDL class A

48 штатов

Оплата после доставки.

Приглашаем owner - operators

AAA Trucking LLC (425) 239-0188

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

I & N Transportation LLC

приглашает на работу водителей CDL класса А

- I-5 corridor
- Home weekly
- 0.40 per mile

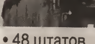


Ph. (360) 220-7766

Приглашаем на работу

CDL водителей класса А со стажем не менее 1 года:

(206) 234-5385
с 9:00 am до 6:00 pm



- 48 штатов
- работа на риферах
- своевременная оплата/бонусы

G & L TRANSPORT NW LLC

in business since 2003

LOOKING FOR DRIVERS - min 2 years experience and **OWNER OPERATORS**

For more info please call
(253) 219-2395
(253) 219-2393

RUSSIAN SPEAKING

Приглашаем на работу

ответственных водителей и Owner Operators.



Для перевозки грузов по 48-ми штатам на Volvo 2007 (reefer) (CDL & 1 year exp. Required)
Оплата $0.37 и выше плюс бонусы,
Owner operators - 8%

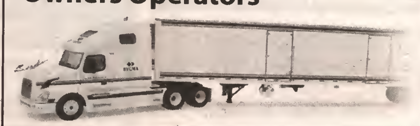
Звоните в любое время: **(253)249-4136**

GALA TRANSPORTATION INC — Компания в бизнесе 8 лет

Приглашаем на работу

в траковую компанию

Owners Operators



- Грузы по 48 штатам и Канаде
- Оплата сразу после получения документов
- Fuel Advance
- Диспетчер 24 часа
- Reefer and Dry loads

Звоните прямо сейчас

(360) 416-6984 or (360) 333-7785

В КОМПАНИЮ, С 18 ЛЕТНИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В КОНТАЙНЕРНЫХ ПЕРЕВОЗКАХ.

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ И OWNER-OPERAITORS

WITH SUPER CHASSIS НА КОНТАЙНЕРНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ ПО ШТАТУ WA-80%, OR-10%, ID-10%.
ХОРОШАЯ ОПЛАТА.



Звоните (425) 289-9937
(206) 790-9987

marketplace Classifieds

FOR SALE

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин www.nakidka.com
Тел. (253) 230-9738 Анна
Тел. (206) 372-8983 Таня

• Продается Toyota RAV4, 2011, 11,600 пробег, $19,900, цвет silver. Продается Honda Accord, 2010, 15,340 пробег, цвет silver. (206) 245-3471

• Продаю запчасти на "Sprinter" 2002-2006 года. Тел. (916) 225-7262 Виктор

• Продается новый японский сервиз на 8 персон: чайный и столовый. Всего 45 предметов. Можно посмотреть в интернете: "Mikasa" "Platinum Crown". Цена $250. (206) 326-9110

• Продаю: стиральную и сушильную машины, холодильник, стол и стулья, три дивана по хорошей цене. Обращаться: тел. **(206) 383-7682**

• Молодые певчие канарейки FOR SALE.
Tel. (425) 232-5158
Tel. (425) 232-5140

Продается бизнес по уборке домов. Seattle area. Доход $6т. в месяц. Ориентировочно 1:4. (можно договориться о цене) **(206) 799-5600**

Отличные дубовые веники для русской бани. (425) 233-0377

КУПЛЮ

• Куплю трак/трейлер на ходу или нет, с бумагами или без, запчасти к ним. Оплата сразу наличными. Тел. (253) 670-8889

• КУПЛЮ рабочий VAN/CARGO, Chevrolet Express 2003 года или новее. (425) 221-5645 Ваня.

СПРОС ТРУДА

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.
Tel. (206) 399-3939

• В Adult Family Home требуется женщина - Caregiver на пятницу - воскресенье, или на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. **(206) 919-4060**

• Требуются люди для уборки апартментов и офисов, гибкий график работы, машина обязательна. **(206) 359-1063**

• Требуется водитель Class A на Long haul и Local ($3,000 в месяц). Подсобный рабочий. **Тел. (253) 670-8889**

• Компания приглашает на работу водителя трака класса А. **Тел. (253) 217-7631**

• Предлагаю работу по уборке домов аккуратной, ответственной женщине. (Kirkland, Seattle, Everett, Issaquah). **Тел. (425) 224-5238**

• Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата.
Тел. (206) 229-8248,
Тел. (425) 747-8248

• Требуются люди для работы по уборке апартментов. Гибкий график работы. Обязательно иметь машину и опыт работы. **(425) 444-5461**

• Требуется на работу ответственная женщина для уборки домов и квартир с опытом. Английский не обязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности. **(206) 412-5242**

• Live Clean Today предлагает работу на full time по уборке домов и офисов. Хорошая зарплата. Seattle/ Bellevue. **(253) 334-5995**

СПРОС ТРУДА

• Требуется ответственная женщина в помощь по уборке домов в г. Сиэтл. **(206) 307-9223**

• Компания по работе с паркетом возьмет на работу помощника. Оплата по часам. Обращаться по тел. **(425) 737-9788**

• Требуется специалист для ремонта аккордеона. Аккордеон полный, замена лайки и укрепление воздуха. **(206) 542-6909**

• Требуются люди для уборки офисов. Тел. **(425) 923-6579**

• Требуются люди для уборки апартментов и офисов. Гибкий график работы. Машина обязательна. **(206) 359-1063**

• На работу в Downtown Banya требуются повар и массажист. Обращаться по тел. **(425) 501-2747**

•Требуется русско-говорящий работник for Dental Front Office. Great communication skills. Self-motivated. Hard working. Fluent English and Russian. Previous dental experience a PLUS! Knowledge of dentistry. Available on Saturdays. Pay DOE. Great working environment, beautiful office, nice staff, easy to find off I-5!. Please email resume and references to: **latteluva08@gmall.com**

• Требуется ответственная женщина в помощь по уборке домов в г. Seattle. **Тел. (206) 307-9223**

• Ищу девушку для работы по уборке. **(253) 335-5457**

• Требуется няня для присмотра за девочкой 6 лет после школы. Наличие водительских прав и а/м обязательно. **Звонить по тел: 206-227-6012**

Требуется на работу body-man с навыками покраски, в bodyshop, Woodinville area. **Тел. (206) 650-0194.** Игорь

СПРОС ТРУДА

Нуждаюсь в женщине для уборки домов в районе Lynnwood, Mill Creek, Snohomish, Bothell, Everett. Хорошая оплата, олачиваю бензин между домами и бонусы. Звоните в любое время **(425) 359-0136** или оставьте сообщение.

Компания FOREVER LIVING приглашает на part and full time желающих иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможности... Русская линия **(253) 632-5039**

Требуется женщина для уборки домов в район Белвью, гибкий график работы.
Тел. (206) 914-6399
Тел. (206) 914-7086

Kaas Tailored, custom upholstered products manufacturer hiring assemblers & sew techs. See website for more info: www.kaastailored.com/contacts/careers

Нужны люди на работу по уборке домов в жилых домах в районах Auburn, Kent, Federal Way. **Тел. (253) 887-1235**

СПРОС ТРУДА

Требуется женщина для уборки домов в районе Белвью, гибкий график работы.
Тел. (206) 914-6399
Тел. (206) 914-7086

Срочно требуется няня 9-месячному ребенку в г. Seattle. Хорошая оплата чеком. **(206) 395-9417**

Требуется ШВЕЯ, для работы в г. Puyallup (возле Такомы), Alteration Shop, знание английского обязательно.
Тел. (253) 864-0346
Cell: (253) 249-9865

Приглашается женщина для работы с пожилыми людьми в Adult Family Home в г. Рентон. Минимальное знание английского обязательно, а также опыт работы. Оплата договорная. Обращайтесь за справками по тел. **(425) 254-0121**

Посылочной компании требуются агенты по сбору посылок в штате Вашингтон. Желающих просим звонить по тел. **(253) 334-9904**

ТРЕБУЕТСЯ caregiver с проживанием в г. Олимпия, WA. Предоставляем обучение. English is necessary. Для подробной информации звоните: **(360) 280-7488.**

Принимаем рекламные объявления до 25 числа каждого месяца. Бланк заказа в раздел Market-Place смотрите на стр. **100**

425 614-1700
206 227-9904





Кто решит проблемы Медикера?



Ответ на этот вопрос, как показало исследование, осуществлеиное USA Today и Gallup Poll, пока в пользу президента. Ему в данном вопросе доверяют больше даже после того, как Митт Ромни затронул тему медицинского обслуживания во время визита во Флориду, где проживает немало пенсионеров. Опрос, в котором приняли участие почти 1,1 тысячи зарегистрированных избирателей, был проведен 11-17 сентября в штатах Колорадо, Флорида, Айова, Мичиган, Невада, Нью-Гемпшир, Нью-Мексико, Северная Каролина, Огайо, Пенсильвания, Вирджиния и Висконсин, где, как ожидается, между кандидатами развернется наиболее острая борьба, а от результата может зависеть общий итог выборов. Погрешность составила плюс-минус 4 пункта.

Как выяснилось, в целом половина избирателей в большей степени доверяет Обаме в вопросах управления системой Medicare, в то время как его сопернику-республиканцу в данном вопросе предпочтение отдали 44%.

Не в пользу Ромни в данном случае и то, что незначительное большинство избирателей считает, что предложенные им реформы приведут к ухудшению медицинского обслуживания пожилых. Причем 53% респондентов полагают, что через 20 лет Medicare не сможет удовлетворять потребности всех американцев в возрасте 65 лет и старше, оптимистов же, уверенных, что этого не произойдет, насчитывается только 44%.

Поводом для критики, с которой Ромни обрушился на Обаму во время выступления в Сарасоте, стало сокращение на 716 миллионов долларов финансирования программы Medicare Advantage. Это решение было принято после того, как 2 года назад президент подписал Affordable Care Act.

«Намерение за счет Medicare оплатить расходы на реформу здравоохранения, было неправильным», — заявил Ромни. Его собственный проект, как и разработанный кандидатом в вице-президенты Полом Райаном, предусматривает отказ от автоматического предоставления пенсионерам права на участие в программе — вместо этого пожилые люди будут получать субсидию на покупку страховки.

Опрос показал, что большинство избирателей (51%) уверено в том, что Обама сумеет претворить в жизнь свои предложения относительно Medicare, в последовательности же Ромни убеждены 46%. Правда, надо отметить, что на отношении к политикам в очень значительной степени сказывается партийная принадлежность респондентов: о наличии плана действий у Обамы заявили 89% демократов, у Ромни — 74% республиканцев.

При этом отношение к возможным реформам, на которых настаивает Обама, остается в целом неоднозначным: 33% считают, что они усилят систему Medicare, 32% опасаются обратного. Но сторонников президентских предложений все же больше, в то время как положительного результата от реализации плана Ромни ожидает 31% избирателей, а 36% относятся к нему негативно.

Большую роль играют не только политические воззрения граждан, но и возраст: в категории 65 лет и старше, где Ромни пользуется максимальной поддержкой, в вопросах Medicare ему доверяют 50%, сомневающихся же на 9 процентных пунктов меньше.

Впрочем, Обама может похвастать более впечатляющими результатами среди американцев в возрасте до 39 лет, в большинстве своем голосующих за президента: его план реформы программы Medicare одобрили 67%, не согласны с ним лишь 25%.

marketplace For Rent

Classifieds

marketplace For Sale

FOR RENT

- Сдаем в рент машину $35 в день. Минимально 30 дней. **(253) 880-8448**

- Сдается комната в г. Kent, со всеми удобствами, близко магазин и 167, в хорошем районе. **Тел. (253) 520-0873 Тел. (206) 714-5317**

- С ноября (декабря) сдается в рент дом, 3BD, 2 этажа с гаражом (на 2 машины). Auburn, West Hill. Тихое уютное место в тупике. Цена $1600/месяц. **(253) 661-3134**

- Сдается комната в рент, имеется интернет. Звоните или оставьте message.**(425) 280-3497**

- Сдается в рент 1 Bedroom (Master bedroom) г. Кент. Хорошее место расположения. Есть большой паркинг. **(206) 714-8253**

- Ищу Roommate в г. Рентон, рядом с русским магазином. **Тел. (206) 399-2847**

- Сдается в рент большая комната для женщины или девушки, в г. Federal Way. Есть холодильник, мебель, койка в комнате. Недорого. **(253) 236-3789**

- Сдается НЕДОРОГО однокомнатная квартира со всеми удобствами, включая laundry и интернет. **Cell. (425) 876-2372**, Ольга

- Сдается в рент CONDO, 1 BD, 1 BA, на 2 Этаже в г. Kirkland. Удобное расположение, близко к I-405, Evergreen Hospital, Lake Washington Technical College. Оплата $950 в месяц. **(425) 289-9554 Ирина (425) 346-8957 Марина**

- Сдается в рент комната в Kirkland, Totem Lake. $500 в месяц, включая коммунальные платежи. WI FI. Звонить по тел: **206-227-6012**

- Сдается в рент 2-х этажный Townhouse возле Boeing, г. Everett. 2 Car garage, 3BD, 3BA, с видом на гольфовое поле. Section 8 - OK. **(425) 280-3497**



Принимаем рекламные объявления до 25 числа каждого месяца. Бланк заказа в раздел Market-Place смотрите на стр. 100

**425 614-1700
206 227-9904**

FOR RENT

Сдается дом в рент в г. Gig Harbor, 3 BD, 2BA, 1 acre, well, septic, end of private road, quiet. $1,200. Section 8- OK. **(253) 226-7300**

Сдается в рент townhome в г. Federal Way. Близко к I-5, HWY 18. После ремонта, как новый. 3 BD, 3 BA, $1,250 в месяц. Звоните **(253) 332-2177**

HOUSE FOR RENT в г. Kent/Covington. Дом (mobile home) на большом участке, 1300 sq.ft. Отдельный большой гараж на 2 машины, на тупиковой дороге. 3 комнаты, 2 туалета. $1,250 в месяц. Можно вселяться в любое время. Звоните: **Павел (206) 719-7518 или Людмила (206) 919-9678**

Сдается в рент кондоминиум. 3 BD, 3 BA. Полностью remodeled, в г. Federal Way, близко I-5, 18 FWY, Costco. $1,250/month. **Tel. (253) 332-2177** Юрий

Apartment for Rent - 1 bedroom, 2 bedroom and Townhomes in Kent, WA. Wonderful Community, Close to Bus Line and Shopping. From $650 to $850 per month. Call for details at **(206) 650-8266**

Сдается в рент дом в г. Lakewood, 2003. 5 BD, 3 BA, 2,400 sq.ft, shed, fence, quiet street, close to everything. Section 8 - OK. $1,450. **(253) 226-7300**

Сдается место для ремонта одежды. Tukwila, Southcenter Mall. **Viktor (206) 228-1648**

Сдается в рент 2-х этажный дом в центре города Lynnwood в минутах езды от I-5 и I-405. Рядом Mall, магазины и школы. 4BD, 3BA, 2 газовых камина, сушка/стирка, балконы, огромный двор огороженный забором, детские качели, Cul de sac. Гараж на 2 машины, дополнительные парковки на 12 машин. $1500 в месяц, оплата за первый и последний месяцы обязательна, а также Security deposit $1850. 8-я программа ОК.

(425) 220-1716



elenamalyuta@gmail.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте.



Elena Malyuta
Branch manager
NMLS 40784

Cell: (206) 778-9507

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания
CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

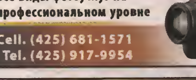
Предлагает работу
для женщин и мужчин по уборке домов.

- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

425-228-0446
Fax: 425-228-8997 Cell: 425-736-6521
Window Cleaning – Interior and Exterior
www.crystalcleanings.com

Фото Сервис

Профессиональный фотограф, с большим опытом работы
Все виды фотоуслуг на профессиональном уровне



Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954





Школа русского языка

При церкви «Свет Миру» начала работать школа русского языка.

Адрес: 14434 NE 8th Street, Bellevue, WA 98007

Занятия проводятся по субботам с 9 am до 1 pm.

Тел.: 425-988-4702

Реклама

в "Перспективе"
Это успех вашего бизнеса



425 614-1700

FOR RENT



Сдается первый этаж нового дома Federal Way, большая спальня, отдельная кухня, новые appliances, отдельный вход, большой deck, free WiFi.

Tel: (206) 409-2260

SKYLINE LIMOUSINES

- Weddings
- Birthdays
- Dinners
- Anniversaries
- Proms

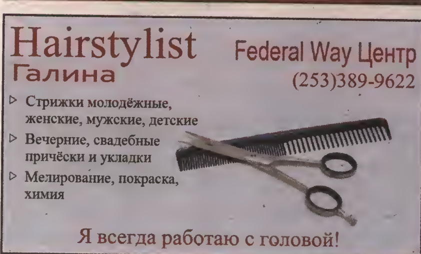
16 – 18 Passengers

(206) 701-4140 • (206) 786-3033

Специально в ноябре Special in November









* коронки, мосты
*20-ти летний стаж установки брекетов
* специальная скидка для людей без страховки
* имплантация всего
$ 999.00
* съемные протезы
* лечение корневых каналов
* удаление зубов
* отбеливание

* медкупон дети до 13 лет
* говорим по-русски

JY dental group

www.jydentalgroup.com

T. 253.564.6341 Fax: 253.460.6086
4113 Bridgeport Way W. #A. University Place, WA 98466

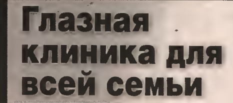
40th St W
Bridgeport Way W
44th St W



ЗВОНИТЕ ВЛАДИМИРУ ПО

ТЕЛ. 253-797-6841

10 лет успешной работы



Family Eye Clinic
28815 Pacific Hwy S Suite 2
Federal Way, WA 98003

Dr. Duane Jackson, OD
Dr. Laura Lee, OD



Мы принимаем основные виды страховок включая Medicare и Medicaid.

Special! $99.00
Routine Eye Exam for new patients when paid at the time of service.

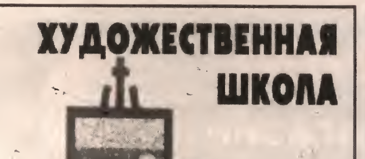
- Тесты по проверке зрения и состояния глаз
- Лечение глазных болезней у детей и взрослых

Открыты в субботу

familyeyeclinicfedway.com

Говорим по-русски **Тел. (253) 941-7074**

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА



- Объявляет набор учеников с 6 лет и выше.
- Художник с 20-ти летним стажем.
- Есть классы для взрослых.
- Удобное расположение.

Принимаются заказы на картины:
Портреты, пейзажи, натюрморты.
Производится реставрация картин и делаются рекламные щиты

Тел. (425) 401-2914
Cell. (425) 443-7397 Вячеслав

Косметический салон

"Elena's Skin Care"

7904 110th Ave SE Newcastle, WA 98056

- Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- Различные виды пиллинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- Омолаживающие процедуры.
- Лечение угревой сыпи.
- Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсино-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- Удаление волос на лице и теле.
- Дизайн бровей.
- Покраска бровей и ресниц.
- Химическая завивка ресниц.
- Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 *Елена*

Skyline Properties

Petr Borishkevich

Cell (253) 218-9014

У меня большой опыт продажи домов по Short Sale. Хотите купить банковский дом по сниженной цене? Звоните мне.


Kent $239,000

Federal Way $140,000


Auburn $195,000


Auburn $215,000


Federal Way $190,000


Kent $175,000

Свадебные платья

the dress of your dreams...

Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбора свадебного платья.

Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2012 года, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!

ВОЗМОЖЕН RENT

Таня **(206) 931-1659**

Rhythmic Gymnastics and Ballet Classes - Набор детей

International Rhythmic Gymnastics and Ballet School

У Вас появилась возможность открыть для себя и ваших детей великолепный мир художественной гимнастики. International Rhythmic Gymnastics and Ballet School в Bellevue объявляет набор детей (4-15 лет). Методика преподавания основана на традиционных принципах ведущих школ художественной гимнастики Украины и России.

Этот вид спорта развивает гибкость, ловкость, выносливость, дисциплинирует человека, совершенствует его тело, учит владеть им красиво и грациозно двигаться, укрепляет чувство уверенности в себе, что очень важно в сегодняшнем мире. Художественная гимнастика синтезирует в себе классический балет, акробатику, аэробику и народный танец.

Татьяна Гроу 206-371-4338

Надежда Подушкина 425-837-8072



www.irgballet.com

YMP Cabinets



Licensed • Bonded • Insured

Изготовим:

- Кухонные кабинеты (Custom cabinets)
- Кабинетные двери (Custom cabinet doors)
- Custom cabinet drawers

Хорошее качество и доступные цены. Для нас нет заказов слишком больших или слишком маленьких

(253) 230-4760 Юрий

(253) 680-9772 Марина

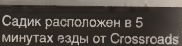
Принимаем кредитные карты

email: ympcabinets@gmail.com website: www.ympcabinets.com



"Маленький Львенок"

Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.



Садик расположен в 5 минутах езды от Crossroads

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хоровое пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание.

Принимаем детей с года до 12 лет. **DSHS-OK.**
Вторая смена с 4:00 pm до 11:00 pm.

E-mail: khristina29@hotmail.com

16657 SE 8th ST Bellevue WA 98008

(206) 412-7048
(206) 432-7632

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

MonetaExpress *CashOnInternet*

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

С НАМИ ВСЕГДА ВЫГОДНО И УДОБНО!

Любая сумма от $3,000 и выше - 1.7% !

(Пункты системы "Анелик")



(есть ограничения по пунктам доставки)
Расценки могут быть изменены без предупреждения

WWW.MONETAEXPRESS.COM

Приглашаем к сотрудничеству бизнес-агентов!

Звоните: (206) 632-7588

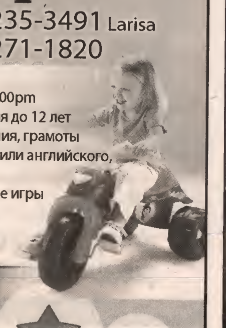
Лицензированный Детский сад и подготовительная группа



в г. Рентон

Tropinka

(206) 235-3491 Larisa
(425) 271-1820



- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- 5-разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055

(Petrovitsky / Fred Meyer location)

TATYANA'S

Day Care

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку.
- Исключительно вкусное и полноценное питание.
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия
- Математика
- ИЗО творчество
- Познание мира
- Литературные чтения (story time)

Требуется помощник воспитателя



4027 176th St SW Lynnwood WA 98037

Тел. (425) 742-3525 Cell. (425) 772-7737



Радуга «Вернисажа»

« Осенняя пора очей очарованье, приятна мне твоя прощальная краса».... так когда-то писал великий поэт, и сегодня его слова воодушевляют нас. Богата осень не только на разноцветье, на урожай, но и на культурные мероприятия в Сиэтле. Так, например, в художественной галерее Русского культурного центра с 16 по 18 ноября будет демострироваться выставка художников, объединенных в профессиональную творческую ассоциацию «Вернисаж». Эмилия Лэйн, президент ассоциации, говорит, что в новую экспозицию будут включены работы разных по стилю и жанру.

Зрители смогут увидеть живописные и графические работы в жанре традиционного русского реализма, а наряду с ними и произведения абстракционизма, импрессионизма, скульптурные композиции. Вновь в выставке будут принимать участие известные сиэтловские мастера изобразительного искусства такие как: Николай Самауков, Александр Мальцев, Виктор Сиротин, Джорж и Марина Вудэлл, Джеймс Браун, Ирина Мильтон, Гарри Дадаян, Вячеслав Есаян, Сергей Карташов, Татьяна Браун, Наташа Вилоне, Мария Марсе, Елена Венделен, Татьяна Дейнека. Впервые на выставки будут показаны работы замечательного русского живописца Заслуженного художника России Василия Серова.

Кроме того, будут устроены встречи с участниками выставочной экспозиции, приветствовать художников и зрителей придут певцы и музыканты Сиэтла. Официальное открытие выставки состоится 16 ноября с 6 до 8 часов вечера.

Малый зал русского центра будет отдан под экспозицию работ учеников замечательных мастеров живописи. Здесь зрители получат удивительную возможность не только посмотреть картины, но и поучаствовать в различных художественных проектах мастеров живописи.

Новая выставка сиэтловских художников –это продолжение лучших традиций весенней выставки «Моя Россия! Моя Америка!», подготовленной « R-STUDIO», возглавляемой Валерием Колодченко. Для страниц Facebook и YouTube профессионалами этой студии, подготовлено несколько видеофильмов о мастерах изобразительного искусства Сиэтла.

Дорогие друзья, несмотря на дождливую погоду, серые будни и осеннее уныние – вас ждет праздник цвета и красок на выставке изобразительного искусства художников Сиэтла в Русском культурном центре по адресу: 704 19 AVE Seattle WA 98121, телефон для справок 206-407-95-01.

Журналист ВАСИЛИНА МАРТЕМЬЯК.





МИР НОВЫМИ ГЛАЗАМИ

Сегодня у нас гостях – доктор-офтальмолог НАТАЛЬЯ БАЖЕНОВА, выпускница престижной резидентуры при Мичиганском Университете, вернувшаяся практиковать в Сиэтл. С ней беседует корреспондент газеты «Русский мир» Настя Олькова.

Итак, Наталья, вы – дипломированный американский врач-офтальмолог. Скажите, почему вы выбрали именно эту специальность?

Врачом я хотела быть всегда. Однако, когда к 3-му курсу медицинского института настало время определиться со специализацией, то принять решение оказалось непросто. Нравилось многое, но в итоге я избрала профессию, позволяющую совместить самое привлекательное для меня в медицине: возможность живого общения с людьми, сложность решаемых задач, терапию и хирургию.

То есть вы – глазной хирург? А какие операции вы можете делать?

Мои любимые операции – удаление катаракты, имплантация хрусталика, LASIK, некоторые виды пластической хирургии – то есть то, что буквально за несколько минут делает жизнь пациента качественно иной. Я люблю сопереживать счастье человека, увидевшего мир буквально новыми глазами!

Насколько я знаю, вы – первая из русских жителей штата Вашингтон, целиком прошедшая весь путь подготовки американского врача, начиная с местного медицинского института...

... А если точнее, то начиная с получения степени бакалавра в Вашингтонском Университете. Без этого меня в медицинскую школу здесь не принимали, несмотря на то, что я к тому времени уже отучилась 5 лет в Хабаровском меде. То есть на врача я училась в общей сложности 14 лет! Но я не единственный русскоговорящий офтальмолог в штате. Здесь у нас уже давно практикует замечательный доктор – Арпеник Авакян, которая специализируется на сложнейших операциях по лечению заболеваний сетчатки.

Ещё, насколько мне известно, есть Александра Гельт – оптометрист в Кенте.

Кстати, о в чём разница между оптометристом и офтальмологом? Оптометрист – это тоже врач?

По существу – да. Но он занимается более базовыми вещами: проверка зрения, подбор очков, предупреждение серьёзных заболеваний глаз. Это как бы семейный врач в офтальмологии, который простые проблемы может решить сам, а более сложных пациентов направляет к соответствующим специалистам.

А вы очки подобрать сможете, или вам бы только резать и резать?

Могу, конечно. Моя работа не ограничивается одной лишь хирургией. В неё входит обследование глаз, диагностика, нехирургическое лечение глаукомы и заболеваний сетчатки, мониторинг глазных проблем у больных с диабетом, лечение сухости или воспаления глаз и многое другое, вплоть до проверки зрения и подбора очков.

Вы, так сказать, изнутри знакомы и с российской, и с американской системой подготовки врачей. Какая из них, но ваш взгляд, всё-таки лучше?

В русской медицинской школе есть немало замечательных традиций и своих преимуществ, однако в целом я должна признать, что выпускник американской резидентуры гораздо лучше подготовлен для реальной самостоятельной работы, нежели молодой специалист в России.

А как учат офтальмологов в Америке? Вот, к примеру, это пугающее слово «резидентура»...

Оно действительно «пугающее», но не в том смысле, который сразу приходит на ум любителям шпионских романов. «Резидент» означает «проживающий», и так прозвали выпускников американских медицинских школ потому, что когда-то они действительно буквально поселялись в больницах и клиниках, работая и учась по 20 часов в сутки. Сейчас часы работы законодательно ограничены, но даже при этом мне приходилось проводить на рабочем месте в среднем 60-70 часов в неделю. И не просто присутствовать, а непрерывно работать: обследовать больных, принимать решения, оперировать. Параллельно с этим ещё и чрезвычайно интенсивная учёба, лекции, срочные вызовы, дежурства. Ну а готовиться к тестам и экзаменам приходилось уже в «свободное» время. Мечта всей резидентуры – хорошенько выспаться, а потом с удовольствием почитать хорошую книгу или посмотреть фильм...

Но при такой нагрузке неизбежна хроническая усталость, и значит – ошибки, просчёты. А ведь резиденты имеют дело с живыми людьми!

Это так, но иного способа стать настоящим хирургом нет. Тем более в офтальмологии. Даже самый современный виртуальный тренажёр «Ай Си» или глаз животного и близко не способны воспроизвести условия работы на столь сложно устроенном человеческом органе.

А насчёт усталости и ошибок... Вы знаете, у меня качество работы (а если точнее, то её скорость) сильно зависело от степени утомления лишь в течение первого года подготовки, но потом всё выравнялось, и появилась способность с высокой интенсивностью делать безошибочную работу, практически не замечая усталости. Навыки превратились в автоматические, и то же самое произошло со всеми моими коллегами.

То есть из вас по-существу делали роботов?

В техническом отношении – да, но при этом думающих и сопереживающих. Главным критерием работы является качество помощи, оказанной человеку. К счастью, медицинская подготовка в Америке за последние годы взяла курс на «очеловечивание». В медицину пошли не те, кто просто желает хорошо зарабатывать, а кто готов много трудиться, чтобы уметь реально помогать людям. Новое поколение американских врачей – это не бизнесмены или высоко-квалифицированные ремесленники, а в большой степени – увлечённые своим делом, самоотверженные специалисты. Я счастлива, что училась именно с такими личностями.

И вот при такой загрузке, уже имея одного ребёнка, вы за время резидентуры умудрились завести и второго?

Да, время действительно было не самое подходящее. Но если дожидаться периода жизни идеального для рождения детей, они могут так никогда и не появиться. А для меня дети – это даже главнее, чем любимая работа. Ну и, конечно, без помощи и поддержки мужа совместить такое вряд ли получилось бы.

Ваш муж – это ...?

Да, тот самый. Я им очень горжусь.

Вы жили в Сиэтле, учились в Вашингтонском Университете, а потом на 3 года уехали в резидентуру в городок Энн Арбор, в далёком Мичигане. Почему? В родном университете места не нашлось?

Отнюдь. Я закончила свой университет с отличием, была в числе 5% лучших студентов. Но резидентура при Мичиганском Университете – одна из авторитетнейших в мире, и я не смогла удержаться от искушения.

Тем более, что Энн Арбор – это очаровательный университетский городок с легендарной историей, в том числе связанной с Россией. В Университете в своё время преподавали Набоков, Бродский, множество мировых светил из различных областей науки. Да и сейчас там люди очень интересные, жаль только, что времени на общение оставалось крайне мало.

Итак, место вашей новой работы – The Harman Eye Clinic. Почему именно эта клиника?

Меня приглашали на работу в другие места, включая и Вашингтонский Университет, но я не увидела там для себя возможностей профессионального роста: где-то оборудование уже не самое современное, где-то врачи работают по-старинке, как их научили 20-30 лет назад. И только когда я оказалась в этой клинике, я сразу поняла: вот то место, где я хотела бы работать! Прекрасная аппаратура, замечательный персонал, и главное – высочайшего класса доктора, у которых мне есть чему научиться. Их принцип – или как говорят в Америке «философия» – постоянно быть на самом острие передовых технологий и знаний. Именно это мне и нужно. Вдобавок к этому, хирургический центр там расположен в самой клинике, что очень удобно и для пациентов, и для врачей – не надо специально ехать в госпиталь, чтобы сделать операцию.

Со времён Святослава Фёдорова бытует мнение, что именно российская офтальмология является мировым лидером. А вы что скажете?

Святослав Николаевич в своё время действительно сделал много выдающегося для развития мировой офтальмологии. Однако с тех пор наука и технология сделали гигантский шаг вперёд, и на основе его методов были разработаны гораздо более прогрессивные и эффективные способы лечения. Но, к сожалению, не в России. Сейчас именно Америка является страной с самым высоким уровнем оснащённости и квалификации глазных врачей.

Ваша клиника находится в Арлингтоне. Не слишком ли это далеко от мест основного проживания русскоязычного населения?

Вы считаете, что лишних 30-40 минут – это много? Для того чтобы доехать до места, где вам сделают уникальную операцию на таком важнейшем органе, как глаз? И чтобы её сделали лучшие в своей области специалисты? Если бы это касалось лично меня, я поехала бы в другой штат, в другую страну – только бы знать, что за моё зрение будут отвечать настоящие мастера своего дела.

Но к счастью, так далеко ехать не нужно. Наша клиника совсем рядом – в Арлингтоне

Впервые опубликовано в газете "Русский мир" №10, 2012.

По горизонтали: 1. Одноглазый великан из греческой мифологии. 5. Передняя часть сцены. 11. Отсутствие заботливого отношения к кому-чему-нибудь. 12. Отбивная котлета из межреберной части говядины. 14. Официальный язык Ирана. 15. Чувство утомления. 16. ...-офицер. 19. Итальянский радиотехник и предприниматель. 21. Предмет для уборки мусора. 22. Наручное украшение. 25. Татарский сборщик податей в древней Руси во время татарского ига. 26. Музыкант-духовик. 27. Дела как ... бела. 30. Торопливость. 32. Сверхзвуковой пассажирский самолет. 33. Древнегреческий поэт-драматург, автор трагедии "Эдип-царь". 36. Специальность врача. 37. Шест, которым управляют ездовыми оленями, собаками. 38. Итальянский струнный щипковый музыкальный инструмент. 42. Самая большая река Польши. 43. Иносказание. 44. Национальный герой чешского народа. 48. Не уплаченный в срок налог, сбор. 49. Химический элемент, актиноид. 50. Картина Бориса Кустодиева. 51. Длинная полоса кожи или плотной ткани.

По вертикали: 2. Снежный барс. 3. Обманщик. 4. Массовые периодические издания. 5. Пропагандист. 6. Музыкальное произведение для одного или нескольких исполнителей. 7. Объединенная валюта. 8. Сказочная птица с человеческим лицом. 9. Балет Андрея Эшпая. 10. ... от престола. 13. Крупное непарнокопытное млекопитающее южных стран. 17. Омерзительный поступок. 18. Краевой центр в России. 19. Древняя китайская порода собак. 20. Государство в Вест-Индии. 23. Мягкая ворсистая хлопчатобумажная ткань. 24. Название в Древней Руси некоторых видов метательных машин. 28. Итальянский кинорежиссер ("Красная пустыня", "Профессия: репортер", "Идентификация женщины"). 29. Твердая стихотворная форма. 30. И ... простыл. 31. Порочащие слова. 34. Вымершее пресмыкающееся отряда ящеротазовых динозавров. 35. Егоза, юла. 39. Российская нефтяная компания. 40. Правый приток Лены. 41. Древнегреческий поэт-лирик, автор торжественных хоровых песнопений, культовых гимнов. 45. Американский астронавт, побывавший на Луне. 46. Дерево-медонос. 47. Негодные старые вещи, все бесполезное, ненужное.

Ответы на стр. 136

1 Подушкина "пижама"

2 Сцена в доме мод

3 Длинные макароны на ужин синьору

4 Безудержный смех

См. фото 1

См. фото 2

Шест, рычаг

Сорняк – символ глупости

... на постном масле

Опросный лист социолога

Ямка посередь пуза

5 Поле, полное тучных колосьев

См. фото 3

Третейский суд

Металлгалоген

Домашний костерок

Отвешивал оплеухи Пьеро

Тягостный балласт

Получка помещика

Пряничносамоварный город

"... с камелиями"

Тушёные кусочки

См. фото 4

Ременное наказание

Получающий стипендию

Рабочая часть копра

Горячая "начинка" мангала

Удар кулаком (разг.)

Лестничный пролёт на самолёт

Звук колокола

Импорт по-нашему

См. фото 5

Группа островов в море, океане

Противоминное средство

"Взрывное" выражение лица

См. фото 6

Бревно ударного назначения

Трусики для пляжа

Вращается в турбине

Порт в Персидском заливе

Царская "мошна"

Выемка в стене

Продуманный внешний вид

Кишмиш в калорийной булочке

Дочь Петра I, мать Петра III

Разновидность белки

Дуэт из дуэтов

Греческий бог войны

См. фото 7

Популярное японское блюдо

Место сборища умелых рук

Не шибко умный здоровяк

Повесть Гоголя

Спортсмен, гибкий как лоза

Штора для актёра

Выяснение, кто прав

"Накладной" запрет

См. фото 8

Ароматное южное "яблоко"

Крутой кипяток в просторечье

Полицейский присмотр

"Золотой ключик" в обёртке

Его делают перед нырком

Злая насмешка

Полотно для живописца

Миниатюрный скакун

Глубокое место в реке

Комбинация из восьми бит

6 И бес, и дьявол

Яркий, праздничный концерт

Четвёрка шведов-музыкантов

Опера, любимая в Египте

Господин (тюркское)

Одобрение и почести

См. фото 9

"Головосниматель"

Моржовая конечность

Заскок

7 Самая колючая жена

8 Взятие крепости на "Ура"

9 Невысокий забор

10 Стойка для парусов

См. фото 10

Поселение в XI-XVIII веках

Монголскотовод

Знаю, ибо абсурдно!
О фильме «Красные огни», 2012

• РЕЦЕНЗИЯ

«Очень умные люди зачастую самые легковерные и ведутся на всякие феномены, потому что мыслят логически, и профессиональные фокусники учитывают это»; «Я восхищаюсь вашим скептицизмом: отвергать реальность, которую не в силах объяснить»; «Нельзя всегда верить глазам, вся магия в том, что ты не туда смотришь. Чем проще, тем лучше. Единственный способ вытащить кролика из шляпы — взять и поместить его вовнутрь»; «Быть или делать вид? Вот в чем вопрос...

Со времен Древней Греции и по настоящий день философы и ученые утверждали, что человек главным образом рационален. Я с этим не согласен. Если кто-то изучает другого человека, не изучив в первую очередь самого себя, откуда нам знать, что все инструменты настроены должным образом, что нам можно доверять? У нас нет доказательств. Есть только один способ добраться до самой сути: надо не ожидать ничего. Если наши намерения не чисты, мы можем породить чудовища».

Это лишь некоторые цитаты из нового фильма испанского режиссера Родриго Кортес, который уже не первый раз снимает кино с уклоном на парапсихологию. В «Красных огнях», отмечают кинокритики, режиссеру удалось не только привлечь звезд мировой величины, но и сделать картину по-настоящему таинственной. Как было написано на одном постере: «Красные Огни» – это «Шестое чувство" этого года».

Фильм повествует о том, как парапсихолог Маргарэт Мэтисон (Сигурни Уивер) изучает паранормальные явления и борется с медиумами, целителями, магами, предсказателями, стоя на пороге потрясающих открытий. В своих исследованиях она обращается за помощью к знаменитому когда-то экстрасенсу Саймону Сильверу (Роберт де Ниро), который соглашается вернуться к своему занятию спустя 30 лет, не подозревая, чем могут обернуться опасные опыты с неизвестным. Попросивший разрешения проверить Сильвера физик Том Баккли (Киллиан Мерфи), помощник Мэтисон, занимается расследованием деятельности Сильвера.

Триллер «Красные огни» является одним из тех, которые можно с легкостью отнести к категории умное/интеллектуальное кино, заставляющее думать. Сам Кортес в одном из интервью говорил, что хотел подкинуть зрителю этакую логическую загадку. А на вопрос, какой вывод сделают зрители после просмотра «Красных огней», режиссер ответил: «Я не стал разжевывать мой замысел для зрителей. Хочу, чтобы они попытались понять его сами».

Фильм обращается к основным вопросам, которыми человечество задается уже тысячи лет. Вопросы истинности, самоанализа, борьбы веры и разума были актуальными во все времена. Верить или доказывать — вот в чем вопрос! Греческое сомнение (скептицизм, с греческого «исследую, сомневаюсь») должно было избавить человечество от всех ненужных заблуждений и предрассудков. Иудео-христианская вера («уверенность в невидимом») должна была напоминать, что иррациональное влечет его не менее, а порой и более, чем рациональное. Эпоха французского Просвещения (XVIII ст.) все еще противостоит мистикам (XIV ст.), которых никогда не удовлетворяли интеллектуальные объяснения явлений. Майстеру Экхарту все еще не по пути с Ламетри, Гольбахом и Дидро. Якобу Бёме и Симеону Новому Богослову все еще сложно договориться с Гераклитом, Демокритом и Эпикуром.

Основным посылом фильма является фраза «Человек хочет верить!» С другой стороны, по фильму прослеживается и второй тезис: «Некоторые хотят верить, а другие хотят знать правду». Ведь не зря в видео-лаборатории, где работает Бакли, висит копия плаката «I Want To Believe» (Я хочу верить), известного по сериалу «Секретные материалы» (1993–2002), но цитата изменена на «I Want To Understand» (Я хочу понимать). В одном из интервью Кортес сказал журналистам: «Верить – не значит понять. Человек верит в то, что он не может объяснить. Соответственно, на поверку это может оказаться как правдой, так и ложью». С другой стороны, истинное знание не должно ограничиваться только материальным и рациональным. Пора уже изменить тертуллиановское «Credo quia absurdum» / «Верую, ибо абсурдно» на «Scire quia absurdum» / «Знаю, ибо абсурдно».

В фильме показана борьба рационализма с иррационализмом. Того, что может быть доказано опытным путем, с тем, что принимается только на веру. Разум через Маргарэт говорит: «Человеку страшно одному, поэтому он верит в Бога, инопланетян, параллельные миры, сверхъестественные способности...». Вера через Тома говорит: «Вся магия в том, что вы не туда смотрите». Отдельные персонажи фильма призывают нас быть осторожными в том, чтобы абсолютно доверять собственным глазам. Когда же мы наконец-то поймем, что мы многое в своей жизни принимаем просто как данность,



а состояние, в котором человек не до конца уверен – это нормальное состояние Homo Sapiens? В наше время полагаться на разум как на гарант истинности может только тот, кто все еще живет иллюзиями эпохи модерна. Однако, как бы нас не убеждали социологи в тотальной секуляризации нашего общества, отдельно взятый человек всегда остается неисправно религиозен. Ни ницшеанское «Бог умер», ни воинственный атеизм XX столетия ни смогли заставить человека отказаться от веры в загробную жизнь и воскресение мертвых. Как говорил российский историк церкви Александр Кырледев, «Религию выгнали в дверь, а она забралась в окно» (Александр Кырлежев. Постсекулярное: краткая интерпретация. 100–106 //Логос 3 (82) 2011. — с. 104).

Анатолий Денисенко

Ответ на сканворд /стр. 134/.
По горизонтали: 1. Циклоп. 5. Авансцена. 11. Небрежение. 12. Антрекот. 14. Фарси. 15. Усталость. 16. Унтер. 19. Маркони. 21. Совок. 22. Браслет. 25. Баскак. 26. Гобоист. 27. Сажа. 30. Спех. 32. “Конкорд”. 33. Софокл. 36. Фониатр. 37. Хорей. 38. Мандола. 42. Висла. 43. Аллегория. 44. Жижка. 48. Недоимка. 49. Менделевий. 50. “Красавица”. 51. Ремень.
По вертикали: 2. Ирбис. 3. Лжец. 4. Пресса. 5. Агитатор. 6. Соната. 7. Евро. 8. Алконост. 9. “Ангара”. 10. Отречение. 13. Носорог. 17. Гнусность. 18. Краснодар. 19. Мопс. 20. Куба. 23. Байка. 24. Порок. 28. Антониони. 29. Триолет. 30. След. 31. Хула. 34. Диплодок. 35. Непоседа. 39. “Лукойл”. 40. Олёкма. 41. Пиндар. 45. Ирвин. 46. Липа. 47. Хлам.

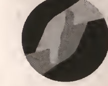
Ответ на сканворд /стр. 135/.
По горизонтали: Наволочка. Очаг. Пупок. Рагу. Порка. Хохот. Студент. Баба. Угли. Тумак. Трал. Мина. Звон. Ротор. Таран. Плавки. Имидж. Казна. Ежиха. Векша. Занавес. Вар. Айва. Гимнаст. Штурм. Ирис. Пони. Байт. Вдох. Бочаг. Ограда. Ласт. Хвала. Бзик. Слобода. Мачта. Арат.
По вертикали: Архипелаг. Издёвка. Спагетти. Изюм. Доха. Холст. Арбитраж. Анна. Гала. Спор. Астат. Вето. Абба. Тула. Надзор. Подиум. Суши. Аида. Дама. Кат. Арлекин. Кружок. Вага. Трап. Амбал. Лопух. Лукавый. Ага. Обуза. Вий. Чепуха. Ввоз. Квартет. Оброк. Ниша. Анкета. Нива. Арес.

Каждый год в мире от наркотиков погибает

100,000 человек



Какой выбор сделаешь именно ты?



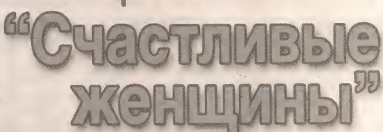
EXODUS
the way out

Сделай первый шаг – получи полную информацию о программе реабилитации «Исход»

(253) 569-4588 www.exodusus.org

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба

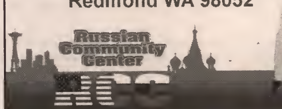


в русский центр (г. Redmond)

- *ОБЩЕНИЕ*
- *ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
- *ГРУППЫ ПО ИНТЕРЕСАМ*
- *ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ*
- *АКТИВНЫЙ ДОСУГ*
- *КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ*
- *ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА*
- *ЧАЕПИТИЯ*



Адрес: 2011 152 Ave NE Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на happywomenclub.wa@gmail.com

Предоставляем присмотр за детьми.

По всем вопросам обращайтесь по тел.

(425) 208-6383 Екатерина



Збигнев Станкевич: «Христианство дает ответы на проблемы, которые переживает сейчас наше общество»



Митрополит Рижской архиепархии — человек неординарный. По первому образованию он инженер по системам автоматизированного управления, причем в течение нескольких лет будущий архиепископ работал в родной Латвии по специальности.

Однако в 1990 году Зибигнев Станкевич полностью поменял жизнь, решив стать священником. Он окончил не только Люблинский католический университет, но и Школу новой евангелизации. Был душепастырем харизматической общины „Эффата“. Затем были годы учебы в Риме, работы в Риге, а два года назад Бенедикт XVI поставил его во главе Рижской архиепархии. В кулуарах Синода епископов мы кратко поговорили с архиеп. Збигневом Станеквичем о новой евангелизации и о С-Петербурге.

— Владыка, чта такае для Вас «навая евангелизация»?

— Новая Евангелизация, в первую очередь, это новая встреча со Христом, пережитая в глубине собственного сердца, вместе с другими людьми, которые встретили Спасителя. Это способность перевести свой внутренний и наш коллективный опыт общения с Богом на язык понятный современному миру.

— Вы же занимались навай евангелизацией, еще будучи семинаристам. Эта тема не навая для Церкви. Почему же именно сейчас встает этат вапрос на Синоде?

— Потому что дехристианизация наступает очень быстрыми темпами. Европа отрезается, удаляется от своих корней. Поэтому-то начали бить тревогу, потому что поняли, что если будем продолжать в том же духе, как и прежде, то, к сожалению, наши Церкви останутся пустыми.

— А какие могут быть пути выхада?

— Во-первых, необходимо призвать всех верующих, чтобы они действительно вошли в этот внутренний личный контакт со Христом, чтобы Бог для них стал кем-то живым. Чтобы они приходили в храмы не просто, чтобы «отбарабанить воскресный долг».

Во-вторых, имея этот опыт, надо научиться читать знамения времен. Об этом говорил еще Второй Ватиканский собор. Я думаю, что это делается в недостаточной мере и мы должны молиться Господу, чтобы Он открыл наш духовный взор. Мы много говорим, что надо заниматься катехизацией. Но видим, что человек принял крещение, Таинство миропомазания или венчался, а потом его в храме не видно. Значит, у него не возникла глубокая сильная мотивация, чтобы продолжать следовать христианским путем. Это означает, и все громче раздаются подобные голоса, что в начале нужна „керигма“. Человек должен встретиться с силою Слова Божьего, пережить эту Любовь, которая затрагивает глубину его сердца.

И когда он пережил эту встречу, должна начаться катехизация, т.е. систематическое изложение основ вероучения. Но мы зачастую очень тщательно заставляем кандидатов изучать все тонкости вероучения, но у них нет фундамента. А не имея фундамента, здание рушится при первых трудностях и испытаниях.

— На Ваш взгляд, какие наиболее астрые праблемы у Церкви в постсоветских странах?

— Это – глубокие раны, которые носят люди в себе. Даже термин изобретен «homo soveticus». Чем он характеризуется? У такого человека очень глубоко ранено чувство собственного достоинства и собственной ценности перед очами Божьими. У него сильно ранено чувство ответственности, потому что в советское время все было коллективное, все общее, это значит, что никто ни за то не отвечал. «Моя хата с краю», как говорится. Еще, особенно во времена сталинизма, да и до конца Советского Союза, было много стукачей и каждый боялся открыться и это очень усилило индивидуализм...

В советское время было еще такое явление как теоретический атеизм или материализм. Я его сравниваю со СПИДом, так как он разрушил духовный иммунитет советского человека. Когда пришел практический материализм с Запада и другие опасности, наши люди, не имеющие иммунитета, съели это с удовольствием, как ягоду. Поэтому и результат такой разрушительный.

Мы должны работать по этим направлениям, чтобы восстанавливать чувство собственного достоинства. Наш ответ на индивидуализм – Евангелие. Христос учил брать ответственность друг за друга и работать вместе ради Царствия Божьего. Христианство дает ответы на те проблемы, которые переживает сейчас наше общество. И мы должны понятным и простым человеческим языком показать это нашему обществу и стараться внедрять это в жизнь.

— Владыка, хачу паблагадарить в Вашем лице, рижскую епархию, катарая долгие гады апекала ленинградский католический приход.

— Я рад это слышать, и надеюсь, что теперь вы в ответ поделитесь своей верой с нашими россиянами, которые не имеют своего душепастыря, который бы только ими занимался. У нас многие священники знают русский, но капеллана у русскоязычных католиков в Риге нет. Я надеюсь, что общими усилиями мы сможем запустить этот проект.

— Дай-та Баг. Спасиба владыка!

Беседовал Михаил Фатеев

Facebook заключит с властями США договор о конфиденциальности данных



Facebook Inc. близка к заключению соглашения с правительством США по вопросу защиты конфиденциальных данных пользователей, пишет The Wall Street Journal со ссылкой на заявление главы соцсети Марка Цукерберга.

По информации источника издания, близкого к переговорам, Facebook и власти США заключат соглашение, по которому соцсеть будет запрашивать разрешения пользователей на существенные изменения в политике конфиденциальности. Это означает, что Facebook не будет распространять конфиденциальные данные каким-либо способом, кроме разрешенного пользователем.

В ближайшее время Федеральная торговая комиссия должна одобрить текст соглашения. Отмечается, что договор может повлиять на интернет в целом, поскольку в Сети действуют миллионы сервисов и компаний, разрабатывающих системы изучения поведения людей в интернете. Такие компании зарабатывают на сборе и продаже личных данных пользователей.

Facebook идет на заключение сделки с правительством США на фоне слухов о возможной продаже компании. По некоторым оценкам, ее стоимость может достигать 100 миллиардов долларов.

Компания столкнулась с обвинениями в нарушении конфиденциальности в декабре 2009 года, когда соцсеть без ведома пользователей сделала базовую информацию (имя, картинку профиля, место жительства, пол и список друзей) публичной. Жалобы пользователей дошли до Федеральной торговой комиссии США.



Worship Directory
Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор: Владимир Малюта
E-mail: fgccpastor@qwestoffice.net
Cell. 206 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климок
T. 253 735–1151 (253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. 425 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 вечера.
Старший пастор Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. 206 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. 253 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота.10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel:(425) 232-9759
Email:Email@missionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
T. 360 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
T. 425 760-5330

New Testament Church
18635 8th Ave 5
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Сергей Марченко
T. 253 952-7163
E-mail: SalvationSBC.info
www.salvationsbc.info

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. 253 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. 253 205-7579

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Авдеев
T. 425 493-1602 T. 559 360-3060
www.springoflife.us

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. 360 420-8126
T. 360 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олийник
T. 425 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th ST. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. 206 595-4601

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St., Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь "Ковчег - Преображения"
7435 S. Madison Tacoma, WA 98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00 вечера,
четверг с 7:00 вечера.

Славянская Церковь Единого Бога
100 N. St. SE, Auburn WA 98002
(253) 850-1618 (253) 874-4034
Евгений Родыгин

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111 F(253) 850-7271
Игорь Билас

Украинская Церковь Благодать
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T. (425)430-8223 F. (425) 430-8224
Степан Касянюк

Церковь <Истина>
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738
http://ustruth.org/
Сергей Козлов

Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182 (253) 945-7719
Константин Качмарчик

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0058
Григорий Балдюк

Украинская Церковь
13455 2nd Ave., SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Василий Шур

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Петр Кулишов

Славянская церковь <Пробуждение>
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Александр Кравченко

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
T. 425 359-9908
Служение: Sunday 1:00pm

Voice of revival church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. 253-237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor Petr Chebotariov

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbrook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение1:00 pm
Пастор: Hоколай Цыганков
Тел. (206) 753-9962

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402
(253) 312-8454

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. 425 502-0792

Церковь"Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett,WA 98208
Воскресные служение:12:00am
В четверг с 7:00
Пастор:Владимир Митрофанов
T.(425)344-4376

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону: 425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info1@perspectiveus.com
Редакция журналя Перспектива

Подключение русскоязычного телевидения в США и Канаде

Сервис KartinaTV специально разработан для того, чтобы жители США и Канады смогли ежедневно наслаждаться просмотром любимых телеканалов, которые раньше были доступны в России, Украине, Армении, Азейбарджане и других республиках бывшего СССР

ПРАЗДНИЧНАЯ АКЦИЯ

К Дню Благодарения мы приготовили для вас специальные скидки

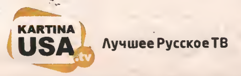


Почему люди отдают предпочтение КартинаТВ?

Во-первых, потому что сервис располагает 140 каналами. Это значит, что абоненты имеют возможность выбора. Каждый член семьи сможет получить максимум интересной ему информации, будь то бизнес-новости, художественные фильмы или же тематические передачи.

Во-вторых, наличие архива телепередач является полезной и востребованной функцией для тех, кто часто отсутствует дома и не желает пропускать важных эфиров или сериалов.

В-третьих, смотреть русское ТВ через интернет можно любым удобным способом. Подключить ТВ можно не только к компьютеру, но и к телевизору, любым мобильным устройствам и планшетам.



Информация и Заказ:
1 (888) 409-7211 | www.kartinausa.tv
Обслуживаем все города большого Сиэтла

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

г. FEDERAL WAY



Quality FURNITURE, INC.®

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

WWW.FURNITURESEATTLE.COM



SECTIONALS
FROM $899



SOFA & LOVE SEAT - $699
(AVAILABLE IN IVORY AND BLACK)



RECLINING SOFA & LOVE SEAT
FROM $999



TRADITIONAL SOFA & LOVE SEAT
WAS - $1499; NOW - $899

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН



DINETTE SETS
FROM $399



CONTEMPORARY DINING SETS
FROM $599



COUNTER HEIGHT TABLE & 4 CHAIRS
WAS - $799; NOW - $499



TRADITIONAL DINING SETS
FROM $999

BIG SALE! BIG SALE! BIG SALE! BIG SALE!



LEATHER BEDS
FROM $299



MODERN BEDROOM SETS
FROM $999



BUNK BEDS
FROM $299



4 PC BEDROOM SET
WAS $3999; NOW - $2299

ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму $1000 и больше Вас ждет подарок

Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших

50%-70% OFF

Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552



ResCare HomeCare

Respect and Care at Home

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода



Анжелика Нисанова
Белвью 425-289-1926



Тируи Абрамян
Такома 253-272-2521

Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.[15]
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная страховки $25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех



Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753



Светлана Неволина
Белвью 425-289-1258

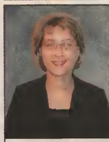
Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Алекс Брил
Белвью 425-289-0982



Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985



Надежда Святенькая
Еверет 425-438-2991

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

Federal Way 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

www.rescarehomecare.com

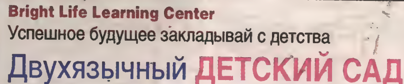

Предлагаем помощь в проведении семейных торжеств, банкетов и свадеб.
Услуги официантов, помощь на кухне
Тел. (425) 274-5397


Quality Style Painting
Licensed • Bonded • Insured
Exterior Painting
Interior Painting
Millwork
Faux Finish
Drywall
Pressure Washing
Floors
(425) 221-5645 Ваня


Творческий Музыкальный Альянс
Константина Соколова
Double - FX
Реализуем любые творческие идеи:
Концертные программы
Проведение торжеств
Живой звук,Ведущий, DJ.
Свет, Декорации, Цветы,
Предоставляем Банкетный Зал
Фото - Видео услуги.
С нами надежно, весело, качественно и доступно!
425-615-0649


Детский Садик
"Tweeting Tots"
Предлагает:
• профессиональный уход за детьми в возрасте от 0 до 12 лет
• обучение основам чтения, счёта, грамматики, рисования, лепки и музыки (уроки проводят опытные педагоги на русском и английском языках)
• 4х разовое питание из натуральных продуктов "organic" с домашней фермы
• прогулки на свежем воздухе; посещение фермы с играми и угощениями
• развивающие, спортивные и развлекательные игры.
Большая, светлая игровая комната, дворик для игр и уютная спальня понравится Вам и Вашим детям. (DSHS - OK)
647 164th Ave SE Bellevue, WA 98008
E-mail: svetdegt@gmail.com
Phone: (206) 334-0607, (425) 502-8581
Phone: (425) 246-9059
ВРЕМЯ РАБОТЫ:
8am - 6pm
с пон.-пятн.





- 5 дней в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия
- DSHS - OK!

г. Renton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)





LICENSED, INSURED, 10 years in business 





CASH

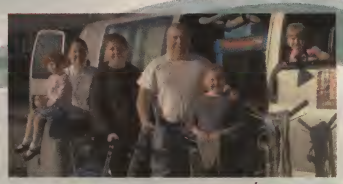


Cleaning Service

Security • Quality • Guarantee

(206) 359-5578

Юра и Надя





- Лучшие цены и качество гарантируем.
- Безопасные натуральные моющие средства.
- Новое оборудование 2012.
- 100% гарантия на выполненную работу.
- Дополнительные скидки для городов East Side



The Carpet & Rug Institute Seal Approval



ЧИСТКА ВЕНТИЛЯЦИОННО-ОТОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

(Air Duct Cleaning)

Грязный воздух - это причина многих болезней.
Чистые трубы - экономия до 30% платы за отопление.
Причиной 80% пожаров - грязные трубы отопления и сушильной машины.

CARING HANDS DENTAL



GRAND OPENING

Viktor Mazurets DDS

Специальное
предложение ноября



- Чистка и отбеливание зубов
- Пломбы
- Импланты, протезы
- Коронки и мосты
- Лечение корневых каналов
- Удаление зубов



Ph. (206) 242-4961

12459 Ambaum Blvd SW
Burien WA 98146

Leviticus music center

объявляет набор учащихся по классу:

Гитара, электро гитара, бас-гитара, фортепиано, синтезатор, скрипка, вокал, ударные и духовые инструменты.
Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

Телефон для справок (425) 345-4591

Leviticus music предоставляет музыкальное оформление свадеб и любых торжеств. Музыкальная программа на ваш индивидуальный вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом жанре и стиле. Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой!

Так же наше агентство предоставляет полный спектр свадебных услуг:

- Планирование церемонии, сценарий торжества
- Ведущий программы (распорядитель пира)
- Зал с профессиональным комплектом аудио аппаратуры, световой техники, компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала, декор, сервировка
- Изготовление приглашений (invitations)
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner

(И многое другое....)

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время, и деньги

Звоните по тел. **(425) 345-4591**

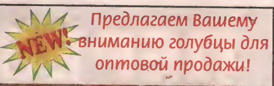


Только в Ноябре!

Визитные карточки

1000 шт. = $60

ЗВОНИТЕ: 425. 614. 1700





Вкуснейшие голубцы с заливкой по 60 шт. в трее, на любой вкус, с любыми видами мяса, а также вегетарианские.

Наши голубцы облегчат труд тех, кто обслуживает большие и маленькие Parties. Вы можете заказать их на свадьбы, обручения, юбилеи, дни рождения, поминки, корпорации или церковные торжества.

Вы можете также побаловать себя на выходные и не стоять у плиты, а приятно провести время с семьей, а мы позаботимся, чтобы ваша семья получила вкуснейшие голубцы к воскресному обеду.

Звоните Ольге:
(206) 335-1607 г. Кент.



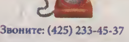


Разработка оригинального дизайна сайтов, создание индивидуального макета в соответствии с пожеланиями клиента.

Создание сайтов, в том числе создание интернет магазинов, промо-сайтов, создание порталов, корпоративных сайтов и сайтов-визиток.

NEW

Техническая подержка сайтов.





Звоните: (425) 233-45-37
Пишите: inna_kc2000@yahoo.com
Инна Игнатьева

SAV-ON **INSURANCE AGENCIES**

Kent/Auburn
253-850-0888
25451 104th Ave SE

Lynnwood
425-744-0331
21705 Highway 99

Seattle
206-767-7444
9614 17th Ave SW

Des Moines
206-878-1404
22815 Pacific Hwy S

Bellevue
425-641-4855
1313 156th Ave NE

Tacoma
253-830-2631
1901 S 72nd St

Перешли в другую страховую компанию и недовольны? Возвращайтесь, мы Вас ждем!

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

Страхуем недорого автомобили, дома, лодки, жизнь

Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и кто-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение а том, что стоимость страховки возросла на $100+. Па словам сотрудника компании, куда мы позвонили, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предложили радоваться "сэйвингу", так как вместо $200 нам повысили всего на $100. Как выяснилось позже, это был обычный "иншуринсный" развод после того как вы туда "записались".

С тех пор мы в Savon, девчонки говорят по-русски, ведут разборки со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.

А самый важный для нас мамент – Sav-on снял с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки сегодняшних предложений на рынке страховых услуг.

Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.

Константин и семья



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С $59

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чисткой лица БЕСПЛАТНО удаление волос на бровях и верхней губе.

- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal

MARINO SALON & SPA

Voted Federal Way's #1 Salon & Spa

Call Today (253) 946-2000

www.marinosalonandspa.com

BARE ESCENTUALS

Bare Escentuals Make-up

i.d. | bareMinerals

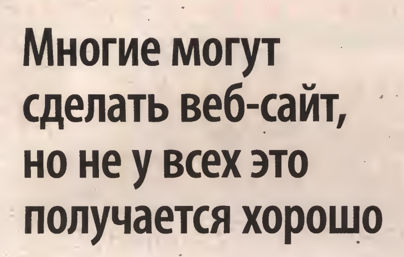
ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ $45 ЗА 50 МИНУТ

Массаж

(принимаем страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, **Car Accidents.**

Бесплатная консультация

1305 South 312th Suite 202 Federal Way



Чем отличается хороший сайт от миллионов обычных? Хороший сайт максимально реализовывает ваши цели.

Мы предоставляем полный комплекс услуг по разработке, поддержке и продвижению именно таких сайтов. Будем рады помочь всем тем, кого действительно интересует успех на интернете.

Звоните: (206) 972-2233
Пишите: mail@sofionik.com
Заходите: www.sofionik.com



НЕ ПРОПУСТИ! НЕ ОПОЗДАЙ!

DESNA

"DESNA" SOCCER CLUB

ПРОВОДИТ НАБОР

МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ

ВАС ОЖИДАЮТ:

ТРЕНИРОВКИ	СОРЕВНОВАНИЯ
ОБЩЕНИЯ	ДРУЗЬЯ
КОМАНДЫ	ИГРЫ

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ
253.632.0248

WWW. DESNASOCCER.COM









Социальный отдел:

Ирина Афичук **(253) 569-5515**

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева **(425) 208-6383**

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Желаете волонтирить?
Нужны community hours?
Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Наш адрес:
2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052



RCC

Русский Общественный Центр в г. Редмонд, Вашингтон



Laminate Hardwood CARPET

В БИЗНЕСЕ 16 ЛЕТ

РАСПРОДАЖА

SOLID PREFINISHED HARDWOOD

Red Oak: natural, amber, darcknell
Maple: natural, saratoga, carabu,
Brazilian cherry: jatoba
Yellow birch: natural, saratoga, chad
Acacia: natural
Hickory: natural

ENGINEERED

Wallnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow birch, tiger wood, teack & more!
100% Wool carpet
New Zealand $12.00 sq.ft. yd

Имеем в наличии уцененный товар: **50-70%**

А также имеется в продаже carpet, VCT-tile & vinyl planks, carpet tile

Все, что имеется в наличии, продам меньше, чем в полцены

"FLOORING ZONE"

Bonded • Licensed • Insured

(206) 227-9906 РУСЛАН